

ہومیو پیتھک

مکمل اور محفوظ علاج

ڈاکٹر ریگوگ
مخصوص ادویات



کتاب خانہ طبیب | Facebook

DR. RECKEWEG



GERMANY

ڈاکٹر ریگوگ اینڈ کو
جرمنی



غالب اکیڈمی - نئی دہلی

GHALIB ACADEMY

NEW DELHI

CALL No. 44-51

ACCESSION No. 11,442



www.reckeweg-india.com

اس کتاب کو یا اس کے کسی حصے کو مصنف کی تحریری اجازت کے بغیر شائع کرنا قانوناً جرم ہے۔

جملہ حقوق طبع و اشاعت ڈاکٹر ریکوئیگ کیلئے محفوظ ہیں

ہندوستان میں ڈاکٹر روشن لال اگر وال اینڈ سنس پرائیویٹ لمیٹڈ

16 نیٹا جی سہا ش مارگ نئی دہلی 110002

فون نمبر 23271372

www.reckeweg-india.com

اردو ترجمہ
محمد یوسف۔ چھوٹی مہولی، پوسٹ بندھولی، وایا جو گیارا، ضلع درہنگ (بہار) پن نمبر 847303

یہ کتاب مفت ہے۔

DIABETES ???

R-40



Trust us completely

DR. RECKEWEG & CO
GERMANY

برائے معالجین

ہومیو پیتھک مکمل اور محفوظ علاج ہومیو پیتھک (آر) فارمولاز:

کا اردو ترجمہ کتاب اب آپ کے ہاتھوں میں ہے ہم نے اب تک اپنے قارئین کے سامنے فصیح السانی ادب عالیہ کو پیش کیا ہے۔ جو افادیت سے خالی نہیں۔ اس کتاب میں ڈاکٹر ریکوگ کے منتخب کردہ ادویات آر 1 تا آر 89 (R1 to 89) مخصوص ادویہ کی فہرست کے ساتھ اجزاء ادویات، امراض و اسباب و علامات کی مختصر تشریح بھی لکھی گئی ہے۔ جو کہ پرائیویٹ میڈیکل پریکٹیشنرز صرف علاج معالجہ عوام و خواص تمام کیلئے انتہائی مفید اور سودمند ہو (90) ہومیو پیتھک مخصوص دوائیاں بغیر الکحل اور بغیر جلین سیر برامار میما آئی ڈراپس کا خلاصہ دیا گیا ہے۔ حال ہی میں ہندوستانی بازار میں دستیاب بائیو کیمک ٹیبلٹس (3x-200x) بائیو کیمک مکچر (1-28) ڈائلوشن (6، 3x)، 50M، 10M، 1M، 200، 30 (CM) اور مدرنچر کی فہرست اسمیں شامل نہیں کی گئی ہے جو کہ نزدیکی فروخت دکانداروں سے ڈاکٹر ریکوگ پیک شدہ دوائیں حاصل کجا سکتی ہیں۔

ہومیو پیتھک ادویہ ہر قسم کی جلدی بیماریوں کا مکمل اور تسلی بخش علاج کرتی ہے۔ اور دور جدید میں زیادہ سے زیادہ لوگ جلدی امراض سے متاثر ہے۔ جبکہ انگلیزی دوائیوں میں جلدی امراض کا مکمل علاج ہی نہیں۔ روز و مزہ بھاگ دوڑ کی زندگی میں خالص جرمی ڈاکٹر ریکوگ کی ہومیو پیتھک ادویہ کا انتخاب کرتے ہیں تو یقیناً اس پیچیدہ جلدی امراض سے آپ محفوظ ہو سکتے ہیں۔ غور طلب یہ ہے کہ زمانہ قدیم ہومیو پیتھک ادویہ کے مرکبات میں جن جڑی بوٹیوں کا استعمال کیا جاتا تھا وہ اتنی زیادہ قوی مؤثر نہیں ہوا کرتی تھی۔

ہومیو پیتھی

مکمل اور محفوظ علاج کے لئے۔

پچھیدہ و موذی امراض سے نجات پانے کیلئے ہومیو پیتھی کا آسان اور سہل طریقہ۔ ہومیو پیتھی۔ بہت مشکل والے الفاظ اور ایک ایسا مکمل علاج جسکی ایجاد گرک زبان سے ہوئی ہے۔ جو نہایت ہی نرم و نازکی کا خاص خیال رکھتے ہوئے تیار کیا جاتا ہے۔ ہومیو پیتھی کیمیادی ادویہ بہت جلدہ اعضاء جسم میں پوسٹ ہو کر نظام افعال کو درست کر کے ایک قدرتی تقویت فراہم کرتی ہے۔ عارضی مفاد (Allopathy) علاج کے طریقے میں کثرت سے کیمیکل (Chemical) کا استعمال کیا جاتا ہے جسکے نتیجہ میں مریض مرض سے کم اور دواؤں کے برے اثرات زیادہ متاثر ہوتے ہیں۔ جو یہاں واضح طور پر خلاصہ ہو گیا ہے (Remedy is worse than the disease) لیکن ہومیو پیتھی کا علاج مکمل طور پر تمام نقصان دہ خطرہ سے محفوظ ہیں اسلئے ہومیو پیتھی آرفارمولا کو مکمل اور محفوظ کہا جاتا ہے۔ دیکھنے والی بات یہ ہے کہ پہلے کے مریض سے اب کے زمانے کا مریض کہیں زیادہ ذی شعور ہے لیکن آج بھی (Allopathy) کے لمبے علاج سے کتراتے ہیں ہومیو پیتھی کی شہرت یابی کی وجہ خود ہومیو پیتھی کی اچھی خصوصیت ہے جو اکثر و بیشتر مریضوں کے پچھیدہ امراض میں جیسے دواؤں کی ضرورت پیش آتی گئی ویسے ہی مقبولیت عام ہوتی گئی اور ڈاکٹروں کو بھی دواؤں کے تجویز کرنے میں آسانی ہوتی گئی ساتھ ہی دواؤں کے مؤثرات میں بھی اضافہ ہوتا گیا اگر ہم اسکو یہ کہیں تو بالکل غلط نہیں ہوگا کہ پہلے سے کئی گنا زیادہ مؤثر ہو میو پیتھی فارمولے کا دنیا میں عانی تولد ہوا۔

ہومیو پیتھی دراصل کیسے کام کرتی ہے؟

ہومیو پیتھی کے ایجاد کردہ علوم و فنون کے ماہرین معزز جرمن ڈاکٹر اور قدرتی سائنس دان سیموال ہینی من نے دو سو سال پہلے ہی اس کارکردگی کو ایک چھوٹے سے محاورہ میں محدود کر دیا تھا (*Similia similibus curentur*) یعنی علامات کا علاج ہم علامات کے ذریعہ۔ اس ریسرچ کو سیموال ہینی من نے خود اپنے تجربات سے حاصل کیا تھا جو انسانوں کے امراض کے علامات میں اہم علامات پیدا کر کے جسمانی نظام و افعال کو درست کرتی ہے۔ اس کے ساتھ ہی ڈاکٹر ریکیو گی کی ایجاد کردہ دقیق نسخہ آر (R) فارمولا ز (جرمن *Gastreu group*) کی دواؤں میں مستعمل ہے۔ اور معالجین حضرات کو چاہیئے کہ علاج شروع کرنے سے پہلے مکمل طور پر مرض کی صحیح تشخیص کر لیا جائے تو یقیناً یہ ہومیو پیتھی فارمولا بہت کم وقت میں جلد از جلد بیماریوں کو رفع کر کے ایک قدرتی صحت و تندرستی فراہم کرتی ہے۔

ایک شروعات

ڈاکٹر ریکوگ کے ادویات کی خصوصیت یہ ہے کہ نئے سائنسی آلات سے آراستہ لیپو ریٹریز کے ذریعہ کوالی فائڈ ماہرین کی نگرانی میں تیار اور پیک شدہ دواؤں تک کے جملہ معیارات کو باقاعدہ استحکام دیتی ہے۔



ان میں کنٹرول لیپو ریٹریز جو دواؤں کی تیاری کے دوران ان پر سائنٹی فلک کنٹرول قائم رکھتی ہے تاکہ ہر دوا کا مقرر معیار قائم رہ سکے جن میں تیار شدہ دواؤں کا بھی تجربہ کیا جاتا ہے کہ ان میں تمام اجزاء متعینہ معیار کے مطابق موجود ہیں یا نہیں ڈاکٹر ریکوگ نے اپنی تمام ادویات کو اپنے اسپتال میں ساہا سال تجربات کے بعد تیار کیا ہے جسکی وجہ یہ ادویات اپنی کارکردگی میں نہایت مفید اور دنیا بھر میں مستند خیال کئے جاتے ہیں فارمولوں کی اثر انگیزی عالمی شہرت کی حامل ہیں

ان کی تیاری اصل جرمن ہومیو پیتھک طریقے (Pharmacopoeia) کے ذریعے کی جاتی ہے جس سے دواؤں کے مؤثر اجزاء ضائع نہیں ہوتے یہ طریقہ ڈاکٹر ریکیوگ کی ادویات کو منفرد اور با اعتماد بناتا ہے



دوا سازی کا اعلا ترین معیار قائم کرنے

کیلئے ہینرچ ریکیوگ نے 1877 سے 1944 میں طویل جدوجہد کے بعد سائنسی آلات سے آراستہ لیبرریٹریز یوفا کے نام سے قائم کیا تھا جو کہ 1944 میں ریکیوگ کمپنی پوری طرح وجود میں آئی اور اس طرح دن بدن دواؤں کی مانگ بڑھتی گئی الحمد للہ آج ہندوستان کے علاوہ چالیس سے بھی زیادہ ممالک میں اعتماد اور کامیابی کے ساتھ زیر استعمال ہیں۔



غور طلب یہ ہے کہ زمانہ قدیم ہومیو پیتھک ادویہ کے مرکبات جن جڑی بوٹیوں کا استعمال کیا جاتا تھا وہ اتنی زیادہ قوی مؤثر نہیں ہوا کرتی تھی۔

بڑھتی ہوئی عوامی مقبولیت

حیاتیاتی میکانیات کی سیاوی ادویہ سے علاج کرنے والے معالجین کی تعداد میں آئے دن اضافہ ہوتا چلا جا رہا ہے کیونکہ ہومیو پیتھی گرک زبان میں ایجاد ہونے کے بعد سالہا سال کی محنتوں کی کاوشوں کا محصل ہے جو کہ اب آسان اور سہل زبان میں عوام تک پہنچ رہا ہے۔ ہومیو پیتھی کی مقبولیت اور اہم خاصیت یہ ہے کہ آرفارمولاز کے کیمیائی اجزاء کے ہر ذرات میں مہلک و موزی امراض سے مقابلے کی بیش بہا تقویت موجود ہے جو استعمال کے چند دنوں میں ہی مریض اور معالجین اس فارمولے کے ممنون ہو جاتے ہیں۔ بعض اشخاص ہومیو پیتھی کو صرف پیچیدہ و مہلک امراض کی ہی دوائیں سمجھتے ہیں۔ اور یہی وجہ ہے کہ اس آر (R) فارمولے کو سچ الاشراف المخلوق سمجھا جاتا ہے:

ہمارے ہومیو پیتھی دوا سازی کے دوران نہایت ہی احتیاط کے ساتھ مفرد اجزاء کا تجویز کر کے مصروف عمل میں لایا جاتا ہے جس کے استعمال یا زیادہ استعمال سے بھی فائدہ کے علاوہ نقصان کا ڈر نہیں رہتا۔ ایک خالص ہومیو پیتھی دوائیں جو کم سے کم دوا کے استعمال سے پیچیدہ و موزی امراض سے چند دنوں میں نجات دلا کر صحت کامل و با اعتماد بناتی ہے۔ ہومیو پیتھی سے نا آشنا معالجین حضرات کیلئے امراض کے علامات کی تشخیص اور دواؤں کا منتخب کرنا بڑا مشکل کام ہوتا ہے اور غور طلب ہے کہ ان کے پاس وقت کی بھی قلت ہوتی ہے اسلئے معالجین کیلئے اس بات کا فائدہ ہے کہ ان کے پاس ایک ایسا طریقہ ہو کہ جس سے انہیں اتنی محنت نہ کرنی پڑے بلکہ تیار شدہ دواؤں میں یک بعد دیگر دواؤں کا تجویز کر سکیں۔ اور آپ سمجھ چکے ہیں کہ آر (R) فارمولا بیمار یوں اور اسکی نوعیت علامات کا خاص خیال رکھتے ہوئے تیار کیا گیا ہے جو تمام خطرہ سے محفوظ (حفظ ما تقدم) ہے۔ اور یہی وجہ ہے کہ ہندوستان ہی نہیں بلکہ ایشیا اور یورپی ممالکوں میں سو فیصدی یقین و با اعتماد کے ساتھ زیر علاج ہے۔

مقدارِ خوراک

ہماری مخصوص ادویہ کے استعمال کے متعلق دئے گئے صلاح کا

خیال رکھتے ہوئے (Instruction): یہ دوائیں جو ذرا پس کی شکل میں ہیں اس

کے استعمال کا طریقہ عام طور پر خالی پیٹ ایک چھوٹے چمچ پانی میں ڈال کر لی جاتی ہے

۔ اگر دن میں تین بار لینا منظور ہو تو صبح پہلی خوراک خالی پیٹ یعنی چاہیے دوسری دو پہر

میں کھانے سے قبل اور تیسری سونے سے پہلے یعنی چاہیے اگر دوا کی خوراک زیادہ لینے

کی اجازت ہو تو ٹھیک بالا طریقہ کے مطابق وقفہ وقفہ یک بعد دیگر خوراکیں لیتے رہنی

چاہیے۔ اور کئی دنوں تک دوا لینے کے بعد بھی کوئی خاص فائدہ نہ ہو تو بغیر ہچک خوراک

بڑھا دینی چاہیے اگر مرض شدید ہو تو جلد جلد دوا کا استعمال کرنا چاہیے۔ ہماری دواؤں

کا استعمال اندرونی اعضاء جسم میں بیماریوں سے لڑنے کی قدرتی طاقت پیدا کرتی ہے

اور اس ہو میو پیتھک ادویہ کی خاصیت یہ ہے کہ خوراک کی مقدار زیادہ لینے پر بھی بالکل

کوئی خطرہ و نقصان کا ڈر نہیں رہتا غور طلب بات یہ ہے کہ اگر شدید بخار ہو اور 24 گھنٹے

کے اندر بخار میں کوئی فائدہ نظر نہیں آئے تو لہذا مرض کے جلدی سدھار ہونے کیلئے کوئی

ایٹنی بائیونک دوا کا امدادی طور پر استعمال کرنے پر افاقہ ہو سکتا ہے۔ کیونکہ یہ دوا جراثیمی

حملے کو روک کر جسم میں اندرونی تقویت پہنچا کر جسم کو بیماری سے محفوظ رکھتی ہے۔ ہماری

جراثیمی ادویہ کو آزمائش یا پرکھنے کی ضرورت نہیں پڑتی کیونکہ سالہا سال تجربہ بات و

ریسرچ کے بعد یہ دوا عوام تک پہنچی ہے۔ یہی وجہ ہے کہ جسم کے ہر گوشہ میں بیماریوں

سے مقابلے کرنے کی تقویت فراہم کرتی ہے۔ مذکورہ بالا کو کم سمجھنا غلط ہوگا۔ مختلف پرانی

بیماریوں میں استعمال کے کچھ عرصہ بعد مریض خود اپنے آپ کو یہ محسوس

کریگا کہ میں اب تندرست ہو رہا ہوں۔ ہم کوئی بھی جانکاری امراض و علاج کے متعلق

محفوظ و مکمل دیئے گئے۔ لیکن دوسرے طرف ہم ان مولفین حضرات کے تجربات جاننا چاہئے
جنہوں نے ہماری ادویہ کے استعمال میں نیا یا مخصوص مؤثرات محسوس کیا ہو۔

ہومیو پیتھک مخصوص تیار کردہ

• R1-89 •

• الفا فاٹا نمک۔

ڈاکٹر ریکوگن ہومیو پیتھک مخصوص ادویہ

- ڈاکٹر ریکوگن R1 سوزش اور سوجن کی دوا
Inflammation Drops
- ڈاکٹر ریکوگن R2 دل کی بیماریوں کے لئے
Gold Drops
- ڈاکٹر ریکوگن R3 دل کی بیماریوں کے متعلق ڈراپس
Heart Drops
- ڈاکٹر ریکوگن R4 (اسہال) دستوں کی دوا
Diarrhoea Drops
- ڈاکٹر ریکوگن R5 پیٹ و معدے کے زخم اور تیزابیت کی دوا
Stomach Drops
- ڈاکٹر ریکوگن R6 نزلہ زکام اور موی بخار کی دوا
Influenza Drops
- ڈاکٹر ریکوگن R7 جگر اور پتے کی دوا
Liver & Gallbladder Drops
- جوئون۔ ڈاکٹر ریکوگن R8 کھانسی کے لئے سیرپ
Cough Syrup
- جوئون۔ ڈاکٹر ریکوگن R9 کھانسی کے لئے ڈراپس
Cough Drops
- ڈاکٹر ریکوگن R10 ماہواری (حیض) بند کی تکیوں کی دوا
Climacteric Drops
- ڈاکٹر ریکوگن R11 گٹھیا کے درد کی دوا
Rheuma Drops
- ڈاکٹر ریکوگن R12 خون کے رگوں کی سختی، ہائی بلڈ پریشر کی دوا
Calcification Drops
- ڈاکٹر ریکوگن R13 بواسیر کے لئے
Hemorrhoidal Drops
- ڈاکٹر ریکوگن R14 اعصابی خرابیاں اور نیند کے لئے
Nerve & Sleep Drops

- ڈاکٹر ریگ ویجاسی 15 اعصابی و جسمانی مقوی و راحت کے لئے
Nerve Tonic
- ڈاکٹر ریگ ویجاسی 15 فوڑٹ عام جسمانی کمزوری کی طاقت کے لئے
Nerve Tonic, Forte Version
- ڈاکٹر ریگ ویجاسی R16 آدھے سر کے درد اور اعصابی درد کی دوا
Migraine & Neuralgia Drops
- ڈاکٹر ریگ ویجاسی R17 گلیٹیوں و کینسر کے گانٹھوں کے لئے
Tumour Drops
- ڈاکٹر ریگ ویجاسی R18 گردے اور پیشاب کی تھیلی کے لئے
Kidney & Bladder Drops
- ڈاکٹر ریگ ویجاسی R19 مردوں کے گانٹھ (غدد) کے لئے
Glandular Drops
- ڈاکٹر ریگ ویجاسی R20 عورتوں کی گانٹھ (غدد) کے لئے
Glandular Drops for women
- ڈاکٹر ریگ ویجاسی R21 خون اور چلدی امراض کے لئے
Reconstituant Drops
- ڈاکٹر ریگ ویجاسی R22 دل کے درد کی خاص دوا ہے
Drops for Nervous Disorders
- ڈاکٹر ریگ ویجاسی R23 چھاجن، واد، پھنبل اور ایگزیمیا کی دوا
Eczema Drops
- ڈاکٹر ریگ ویجاسی R24 پھیپڑے کے تھنکی کی سوزش، پسلیوں کی دوا
Pleurisy, Intercostal Neuralgia
- ڈاکٹر ریگ ویجاسی R25 پراسٹیٹ غدود کی سوزش کے لئے
Prostatitis
- ڈاکٹر ریگ ویجاسی R26 بیمار یوں کے بعد کی کمزوری، مقوی ڈراپس
Draining & Stimulating Drops
- ڈاکٹر ریگ ویجاسی R27 گردے کی پتھری کے لئے
Renal Calculi Drops
- ڈاکٹر ریگ ویجاسی R28 ماہواری (حیض) کی خرابیوں کی دوا
Dysmenorrhoea, Amenorrhoea

- ڈاکٹر ریگ ویگ R29 سر چکرنا اور غشی کے لئے
Vertigo, Syncope
- ایٹو میرٹیکران۔ ڈاکٹر ریگ ویگ R30 ہر قسم کے درد کے لئے مرہم
Universal Ointment
- ڈاکٹر ریگ ویگ R31 لہو کو بڑھانے، خون پیدا کرنے کی مقوی دوا
Energizes the appetite, Increases Blood Supply, Strengthens the Liver
- ڈاکٹر ریگ ویگ R32 کسی بھی وجہ سے پسینے کا زیادہ آنا
Hyperhydrosis of Varying Genesis
- ڈاکٹر ریگ ویگ R33 مرگی کے دورے کا علاج
Constitutional Treatment in epilepsy
- ڈاکٹر ریگ ویگ R34 ہڈیوں میں کلسیم کی کمی اور کمزوری کے لئے
Recalcifying Drops
- ڈاکٹر ریگ ویگ R35 دانت نکلنے میں تکلیف اور درد کی دوا
Teething Aches Drops
- ڈاکٹر ریگ ویگ R36 نرس (اعصابی) امراض بدن کا کامپنا
Diseases of the nerves, Chorea, St. Vitus, Dance
- ڈاکٹر ریگ ویگ R37 آنٹوں کے درد کے لئے
Intestinal Colic Drops
- ڈاکٹر ریگ ویگ R38 پیٹ کے دائیں جانب کے امراض کی دوا
Affections of the abdomen, Right Side
- ڈاکٹر ریگ ویگ R39 پیٹ کے بائیں جانب کے امراض کی دوا
Affections of the Abdomen, Left Side
- ڈاکٹر ریگ ویگ R40 شکر کی بیماری (ڈیابٹس) کی دوا
Treatment of Diabetes
- ڈاکٹر ریگ ویگ R41 ضعف باہ، اعصابی اور جنسی کمزوری
Sexual Neurasthenia Drops
- ڈاکٹر ریگ ویگ R42 رگوں کا پھیلنا یا رگوں کی سوجن و جلن
Venous Stasis, Varicosis, Inflammation of the veins
- ڈاکٹر ریگ ویگ R43 دھن کی دوا
Against Asthma - Asthmatic Constitution

- ڈاکٹر ریگورگ R44 دوران خون کی خرابی اور لوہلڈ پریشہ...
Disorders of the blood Circulation, Hypotony
- ڈاکٹر ریگورگ R45 خلق کی بیماریاں، آواز میں خرابی کی دوا
Illnesses of the Larynx & Upper Breathing Apparatus
- ڈاکٹر ریگورگ R46 بازو اور ہاتھوں کے جوڑوں میں درد
In Rheumatism of Fore-Arms & Hands
- ڈاکٹر ریگورگ R47 ہر قسم ہسٹیریا (اختلاق الرحم) کی دوا
All Hysterical Complaints
- ڈاکٹر ریگورگ R48 پھیپھڑوں کی بیماریوں کے لئے
Pulmonary Diseases
- ڈاکٹر ریگورگ R49 تیز اور پرانے نزلہ زکام، سوزش کی دوا
Acute & Chronic Catarrh, Sinusitis
- ڈاکٹر ریگورگ R50 زنانہ امراض، کمر، ٹریڈھ کی ہڈیوں کی دوا
Gynecological Sacroiliac Complaints, Pain in Sacral Region (Women)
- ڈاکٹر ریگورگ R51 گھٹیلکھا کے امراض کے لئے
Thyroid Intoxication
- ڈاکٹر ریگورگ R52 قے، متلی، سفر میں ہونے والے امراض
Vomiting, Nausea, Travel Sickness
- ڈاکٹر ریگورگ R53 جوانی شروعات کے مہاسے، دانے
Acne Vulgaris, Rash at Puberty
- ڈاکٹر ریگورگ R54 دماغی کمزوری کے لئے
Functional Disturbances of the Brain
- ڈاکٹر ریگورگ R55 ہر طرح کے چوٹ اور زخم کے لئے
All Kinds of Injuries, Healing Effect on Wounds
- ڈاکٹر ریگورگ R56 پیٹ کے کیڑوں کو نکالنے کی دوا
Vermifuge
- ڈاکٹر ریگورگ R57 پھیپھڑوں کو طاقت دینے والی دوا
Pulmonary Tonic
- ڈاکٹر ریگورگ R58 گردے اور دل کی پرانی بیماریوں کے لئے
Against Hydrops, Stimulates the Renal Function

- ڈاکٹر ریوگ R59 موٹاپا روکنے، موٹاپا کم کرنے کی دوا
Against Obesity, Slimming effect
- ڈاکٹر ریوگ R60 خون صافی (خون صاف کرنے کی دوا)
Blood Purifier
- ڈاکٹر ریوگ R62 ہنسی تھکنی سوزش و سوجن، خسرہ کی دوا
Measles Drops
- ڈاکٹر ریوگ R63 دوران خون کو درست کرنے کی دوا
Drops for Impaired Circulation
- ڈاکٹر ریوگ R64 پیشاب میں البومین (دھات) کی دوا
Albuminuria Drops
- ڈاکٹر ریوگ R65 سوریاسس پھیپھیلی (سرخ پھیپھوں) کی دوا
Psoriasis Drops
- ڈاکٹر ریوگ R66 دلی کی حرکت کی بے قاعدگی کی دوا
Cardiac Arrhythmia Drops
- ڈاکٹر ریوگ R67 دوران خون کی خرابی و کمزوری کے لئے
Drops for Circulatory Debility
- ڈاکٹر ریوگ R68 جربیز، داد، خسرہ، پچھولے کے لئے
Shingles Drops
- ڈاکٹر ریوگ R69 پسلیوں کے بیچ ہونے والے درد کے لئے
Drops for pain Between the Ribs
- ڈاکٹر ریوگ R70 اعصابی درد کے لئے (چہرے و جسم کی دوا)
Neuralgia Drops
- ڈاکٹر ریوگ R71 عرق النساء (نرس کا درد) ڈراپس
Sciatica Drops
- ڈاکٹر ریوگ R72 غدود باضہ، لیپے کے لئے
Pancreas Drops
- ڈاکٹر ریوگ R73 جوڑوں کے درد کے لئے
Drops for the Joints
- ڈاکٹر ریوگ R74 نیند میں پیشاب نکل جانے پر
Drops for Nocturnal Enuresis

ڈاکٹر ریگ ویگ R75 ماہواری کی تکلیف و درد کے لئے
Dysmenorrhoea Drops

ڈاکٹر ریگ ویگ R76 دسے کے بیماریوں کی فورٹ ڈراپس
Asthma Forte Drops

ڈاکٹر ریگ ویگ R77 تمباکو نوشی (سگریٹ) چھڑانے کے لئے
Anti-Smoking Drops

ڈاکٹر ریگ ویگ R78 آنکھوں کی حفاظت کے لئے ڈراپس
Eye Care Drops

ڈاکٹر ریگ ویگ R81 درد کو دور کرنے والی دوا
Maldol - Analgesic

ڈاکٹر ریگ ویگ R82 مائی کا کس۔ پھپھوندی کی بیماریوں کے لئے
Mycox - Anti Fungal Drops

ڈاکٹر ریگ ویگ R83 غذائی الرجی ڈراپس
Food-Allergy Drops

ڈاکٹر ریگ ویگ R84 سانس کے ذریعہ پیدا ہونے والی الرجی
Inhalent - Allergy Drops

ڈاکٹر ریگ ویگ R85 ہائی بلڈ پریشر ڈراپس (خون کے دباؤ)
High Blood Pressure

ڈاکٹر ریگ ویگ R86 خون میں شکر کی کمی (ازالہ ڈراپس)
Hypoglycemia Drops

ڈاکٹر ریگ ویگ R87 بیکٹیریا (جراثیم) کے خاتمہ ڈراپس
Anti-Bacterial Drops

ڈاکٹر ریگ ویگ R88 وائرس خاتمہ ڈراپس
Anti-Viral Drops

ڈاکٹر ریگ ویگ R89 گج اور بالوں کا گرنا (بالوں کے لئے)
Hair Related Problems

ڈاکٹر ریگ ویگ۔ الفا الفا ٹنک عام جسمانی طاقت کے لئے ٹنک
General Tonic - Energizes Vital Function



ڈاکٹر ریکوگ R1 Inflammation Drops سوزش اور سوجن کی دوا

اجزاء :

ایپس میل D4، بیریم کلورائیٹ D6، پیلاڈونا D4، کلسیم آئیوڈین D4،
ہیپرسلف D12، کالیئم ہائی کروم D4، میرم ویم D4، مرکز سکور D4
لیکس D12، فائیبو لیکا D4

علامات :

نئی و پرائی سردی، نزال کی شکایت ہونے یا کسی بھی مقام پر پیپ دار سوجن
یا سوزش والی سوجن، غدود کی سوجن نیز جراثیمی حملہ اور تیز بخار، دماغی
تھلیوں کی سوزش، آنکھوں کی بیرونی تہ اور حلق کی سوزش، گردن توڑ بخار
اور خاص غدود و گانٹھ کی بیماریوں کیلئے یہ دوا کثیر ہے حلق کے اندر سوزش
یا سوجن یا پھر شدید درد و ہوا سی طرح ناسلزلال، بخار، اندونی کان کی
سوجن، آنکھ آنا، گلٹیاں، دانت یا جڑوں کی سوجن، فوٹے کا ورم،
عورتوں کے اندرونی غدود و بیچہ دانے کا ورم یا سوجن، بچے کا ورم اپندی
سائٹس، انگلیوں کا پھوڑا یا کسی بھی مقام پر پھوڑا پھنسی، ناسور، ان تمام
امراض میں یہ دوا کارگر ثابت ہے

اثرات عمل :

ایپس میل : جگہ جگہ پھیلی ہوئی سوزش، سوجن کے ساتھ رطوبت (پیپ)
موجود ہو۔

بیریم کلورائیٹ : پرائی بیماریوں کے ساتھ بچوں کی کنٹھ والا، جسم کے کسی حصہ
میں غدود بڑھ جانا، ورم میں پیپ پڑ گئی ہو۔

پیلاڈونا : جلد میں سوجن اور سرخی، تھلیوں کی غدود کی سوجن، تیز بخار پسینے
کے ساتھ بخار آنا۔



ڈاکٹر ریکوگ R1 Inflammation Drops سوزش اور سوجن کی دوا

اجزاء : ایپس میل D4 ، بیریکم کلورائیٹ D6 ، پیلاڈونا D4 ، ٹیلیئم آئیوڈینٹ D4 ،
نیچر سلف D12 ، کالیئم پانی کروم D4 ، میرم ویرم D4 ، مرکز سکور D4
ایکس D12 ، فائیو لیکا D4

علامات : نئی و پرانی سردی، نزالہ کی شکایت ہونے یا کسی بھی مقام پر پیپ دار سوجن
یا سوزش والی سوجن، غدود کی سوجن نیز جراثیمی حملہ اور تیز بخار، دماغی
تھلیوں کی سوزش، آنکھوں کی بیرونی تہ اور حلق کی سوزش، گردن توڑ بخار
اور خاص غدود و گانگھ کی بیماریوں کیلئے یہ دوا اکسیر ہے حلق کے اندر سوزش
یا سوجن یا پھر شدید درد ہوا سی طرح ٹانسلز، لالہ بخار، اندونی کان کی
سوجن، آنکھ آنا، گلنیاں، دانت یا جڑوں کی سوجن، فوٹے کا ورم،
عورتوں کے اندرونی غدود و بچہ دانی کا ورم یا سوجن، پتے کا ورم اپنڈی
سائٹس، انگلیوں کا پھوڑا یا کسی بھی مقام پر پھوڑا پھنسی، ناسور، ان تمام
امراض میں یہ دوا کارگر ثابت ہے

اثرات عمل : ایپس میل : جلد جگہ پھیلی ہوئی سوزش، سوجن کے ساتھ رطوبت (پیپ)
موجود ہو۔

بیریکم کلورائیٹ : پرانی بیماریوں کے ساتھ بچوں کی کنٹھ مالا، جسم کے کسی حصہ
میں غدود بڑھ جانا، ورم میں پیپ پڑ گئی ہو۔

پیلاڈونا : جلد میں سوجن اور سرخی، تھلیوں کی غدود کی سوجن، تیز بخار پسینے
کے ساتھ بخار آتا۔

کیلشیم آئیوڈینٹ: بچوں میں نائسلز کی شکایت، ورم، گلے اور گردن کے پھلے

حصہ پر غدد (ورم) بڑھ جانا اور ان میں پیپ پڑ جانا

ہیپر سلف: جلن اور پیپ اور سوجن و سوزش کیلئے ہومیو پیتھک کی یہ مخصوص دوا ہے۔

کالی تم بانی کروم: ناک، حلق، زخروں کی اندرونی تھلیوں سے چکنے والی گاڑھی لیس دار تار کی صورت میں ملغم آتا ہو، زخم سے ملغم جیسی (رطوبت) پیپ نکلتی ہو۔

میرم ویرم: گھٹیاں بڑھنا یا پرانا نزلہ

مر کر سیکور: تھلیوں اور غدد کی سوزش چپکنا ہوا پسینہ

فائٹولیکا: حلق اور نائسلز میں سیاہی مائل، سرخی، ورم اور ایسا درد جو کان کی طرف بڑھتا ہو۔

مقدار خوراک:

تیز بخار شدید حالت میں آدھے سے ایک دن تک ہر آدھے گھنٹے پر تھوڑے پانی میں دس سے پندرہ بوندیں۔ پیپ اور جلن ہونے پر یہی خوراک ایک سے دو گھنٹے پر لیں۔

نائسلز یا پھونز اچھسیوں کی جلن سدھار ہونے پر بھی یہی خوراک ہر ایک سے دو گھنٹے پر لیں۔ ٹھیک ہونے پر بہتر ہو گا کہ ایک ہفتہ تک روزانہ دو سے تین بار دس سے پندرہ بوندیں لئے جائیں۔

پرانے سوجن: میں دس سے پندرہ بوندیں روزانہ دو سے تین بار بچوں میں پرانے گانٹھ کی پٹیوں میں لمبے وقتوں تک تھوڑے پانی میں روزانہ دن میں ایک بار پانچ سے آٹھ بوندیں لیں۔

ہدایات:

انفلوئنزا میں R6 کا استعمال کریں جوڑوں کی سوزش اور درد کیلئے R11 استعمال کریں جوڑوں کی مختلف بیماریاں، درد، گھٹیاں میں R24 کے ساتھ R1 کو باری باری ایک سے دو گھنٹے کے وقفہ میں استعمال کریں۔

عمورتوں کی بیض دانہ یعنی بچہ دانہ کا ورم ہو تو R38 اور R39 کا بھی روزانہ دو

سے تمہیں بار استعمال کریں۔ اپنی سیڑھی کا حملہ ہر بار ہوسو جن سوڑش، دہائی شدت میں روزانہ ایک بار R1، R24 اور R38 ان دواؤں میں دس سے پندرہ ہونڈی لیس اگر آپریشن کے بغیر کام پھل سکتا ہو یا جب تک آپریشن نہیں کراتے ہیں R24، R38 کا استعمال کریں۔ بچوں کو دانت لگنے میں دشواری ہوتو R35 دیکھئے۔ نالیوں کی سوڑش، ورم میں R48، R57 دیکھئے نہ دانت ہوتو R8 اور R9 کو دیکھئے۔

کالی کھانسی میں جو کوسن ہونڈی R9 سیرپ R8 دیکھیں۔ پٹو کا کھچا دینی درد اور جوزوں کے پرانے درد میں R11، R46 دیکھیں۔ گردے کی پتھری ہوتو R27 دیکھیں۔ گردے کے اندر ورم، سوڑش R18 دیکھئے۔ پیچھے کی جھلی کی ورم پہلی کا درد R24 دیکھیں۔ ہاسٹل کا ورم، جھلی اور گردے کا ورم اور پیٹاب میں اندے کی سفیدی کی طرح کا مادہ اسیج میں آ رہا ہوتو R64 کا استعمال کریں۔ آفٹوٹو R6 دیکھیں۔ ہاضمہ کی قحطی کی سوڑش و ورم میں R72 دیکھیں۔



ڈاکٹر ریکوگ R2

Essentia aurea - Gold Drops

دل کی بیماریوں کے لئے

اجزاء:

آرنیکا D3، آرم کلوریٹ D6، کیلکس D4، ڈیجی ٹیلیس D3، اگنیٹیا D6،
لاروسیراس D3، سپائی جیلیا D3، ویلیریان D2، کرینکس D4، کالی فاس D4،
ایکونائٹم D6

علامات:

دل کی بیماریوں میں خاص طور پر دل کی گھبراہٹ و تڑکات میں بے قاعدگی اور
دھڑکنوں کے درمیان بے ترتیب آوازیں۔ دل پر دباؤ کا احساس۔ دل پوری طرح
پھلنے سے پہلے سڑ جانا۔ نس کی رفتار بڑھ جانا یا دل میں خون پھٹنے میں رکاوٹ۔
دھڑکن کی پریشانی اور کمزوری کا احساس۔

اثرات عمل:

آرنیکا: دل کے مقام پر درد کا احساس اعصابی خرابی دل کی تکالیف بڑھ جانا۔
آرم کلوریٹ: اس دوا کا اثر خون کی بڑی رگ اور خود دل کو خون پہنچانے والی رگوں پر
ہوتا ہے۔ دل کے پھیل جانے، دل کی گھبراہٹ اور دل کے مقام پر درد کی کیفیت ہوتی
ہے۔

کیلکس: دم ٹھٹھنے کا احساس ہو، نبض کا زور بڑھا ہوا ہو، دل پر دباؤ محسوس ہوتا ہو
اور درد کا احساس ہو۔

کرینکس: یہ دوا دل کو طاقت دیتی ہے اور خون کو درست کرنے میں بے مثال ہے،
دل کی کمزوریوں میں طاقت کی کمی کو دور کرتی ہے۔

ڈیجی ٹیلیس: دل کی کمزوری کی خاص دوا ہے، دل کو طاقت دیتی ہے اور نیچائی کو دور
کرتی ہے۔

اگنیٹیا: دل سے متعلق مختلف قسم کے احساسات خاص طور پر گھبراہٹ اور نیچائی کا
حمل ہو چکا ہو، چڑچڑاہٹ۔

کالی فاس: اعصاب میں جھکن کا احساس، خون کی کمی اور دل کی کمزوری، دل کی

حرکت ہے قاعدگی۔

لا رو سیر اسکس: دل کے انھوں کی کمزوری کی وجہ سے بدن کا رنگ نیلا پڑتا ہے،
دل پر دباؤ اور درد کا احساس۔

سپائی جیلیا: رگ کا زور بڑھا دیا اور بے قاعدگی ہو، درد کا احساس جو بائیں بازو کی
طرف اترتا ہو۔

ویلیس یا نہ: رگ کی خرابی کی وجہ سے دل متاثر ہو، مزاج بار بار بدلتا ہو، دھڑکن بہت
زیادہ بڑھتی ہو اور گھبراہٹ ہو۔

مقدارِ خوراک:

زیادہ تکلیف کی حد سے ہو تو تھوڑے پانی میں، روزانہ 10 سے 15 بوندیں قہن یا گھٹے
بار لیں، دل کی شدید تکلیف میں ہر پندرہ منٹ یا تو گھٹے پر 10 سے 15
بوندیں لیں۔

ہدایات:

جب دل کے گھٹے کمزور ہو شدید حالتوں میں R3 کا استعمال کیجیے۔ جب دل کے
ساتھ بائیں کی خرابی ہو تو R5 کھانا کھانے سے پہلے یا بعد میں روزانہ 10 سے 15
بوندیں ایک سے قہن بار استعمال کریں۔ دل کی دھڑکنوں میں بے قاعدگی ہو تو R66 یا
R22 پر آدھے گھٹے یا ایک سے دو گھٹے پر باری باری سے 10 سے 15 بوندیں۔ R2
R67 اور R55 کے لئے R3 کے ساتھ اور بعد میں R44 کے ساتھ علاقی چاری
رکھیں۔



ڈاکٹر ریکوگ R3

Heart Drops

دل کی بیماریوں کے متعلق ڈراپس

اجزاء : کرٹیکس D2، کرٹیکس ۱۰، ڈیجی ٹالس D3، کالی کارب D3، کالیا D3، فاسفورس D5، سیا D2، سپائی ڈیپا D3، اسٹریٹیکس D3، آرسینکیم ہیم D5

علامات : دل معمولی تکلیفوں سے لے کر قہر شدہ تکلیفیں جب کہ جسم بھی سوج گیا ہو۔ دل کے پٹھوں کی کمزوری، کسی بھی وجہ سے دل پھیل گیا ہو، جراثیمی حملے کے بعد واقع ہونے والی دل کے پٹھوں کی تکلیفیں، دل کے پٹھوں میں بڑھاپے کی وجہ یا کسی بھی وجہ سے ہونے والی خرابی، دل کے چھوٹی رگوں کا اچھی طرح کام نہ کرنا، دل میں خون جم جانے کی کیفیت، دل کی دھڑکن میں بے قاعدگی، دل کے پٹھے یا دل کے اندر کی جھلی کی سوزش و کمزوری کی کیفیت۔

کلیکش : یہ دو دل کی کمزوریوں کو دور کرتی ہے اور دل کی رگوں میں طاقت بڑھاتی ہے۔

اثرات عمل :

کرٹیکس : دل کی کمزوری کے ساتھ جراثیمی حملے سے پٹھوں کا دور اور آگزن یا زیادہ نمز کی وجہ سے پیدا ہونے والی بیماریاں اور دل کی حرکات میں بے قاعدگی اور کمزوری۔

ڈیجی ٹالس : دل کے پٹھوں کے ساتھ دل کی دھڑکن رک جاتا۔

کالی کارب : دل کے اندرونی جھلی کا درم دوران خون کی کمی اور دل کے مقام پر تیز چھین اور درد۔

کالیا : بائیں بازو کی طرف درد پھیلتا ہو، کم طاقتی، سانس لینے میں دشواری، دل کی اندرونی جھلی کی تیز و پرانی سوزش خاص طور پر چھوٹے جوڑوں کا درد اور گھٹیا کے بعد۔

فاسفورس : دل کی تیز دھڑکن (اختلاج) خاص طور پر بائیں کروت پر اٹھنے، خون کا

سینے کی طرف چڑھنا اور دم کھینکے کا احساس گھبراہٹ اور حساسی تھکتی ہے۔

سیلانہ دل کا نفل خراب اور دل کے قزاقات میں بے قاعدگی، ایک علامات میں سے معلوم ہوتی ہو کہ دل ٹھیک سے کام نہیں کر رہا ہے۔

سپائی جیلیا: دھڑکن تیز، دھڑکنوں میں بے ترتیبی، نبض بہت لمبی، دل کی اندرونی جھلکی پرورم۔

اسٹرو فیکٹھس: بہت جلد اور بے حد دل دھڑکتا ہے۔

مقدار خوراک:

حالات کے شروعات میں دل کی کمزوری ہو تو تھوڑے پانی میں دھیس یا چھ تھپس بوندیں دن میں تین بار روزانہ چار سے چھ بار تک بھی دی جا سکتی ہے۔ مگر جب بدن میں پانی جمع ہونے کی وجہ سے سوجن ہو تو پھر پانی دینا استعمال کریں۔ کئی دنوں کے بعد ہی سدھار نظر آتا ہے۔ اگر کئی دن بعد بھی طبیعت میں سدھار نہ ہو تو خوراک بڑھائی جانی چاہئے۔ جب فائدہ محسوس ہونے لگے تو خوراک کم کر کے دن میں تین بار دھیس بوندیں ملنی چاہئے۔ تکالیف دور ہو جانے کے بعد بھی کچھ دنوں تک دن میں دو سے تین بار دس سے پندرہ بوندوں کا استعمال جاری رکھیں۔ اگر اتنا تھوڑا خوراک ڈیا تو بھی ہو جائے تو بھی کوئی نقصان کا خطرہ نہیں ہے۔

ہدایات:

دل کی کمزوری شدید حالت، دور ہو تو R2 گولڈ ڈرائس کا استعمال کریں۔ دل کے پٹھے اور دل کے اندرونی جھلکی میں سوزش ہو تو R58 استعمال کریں۔ دل کے پٹھے میں خون کی قزاقات ہو تو R2، R67 اور R3 دیں۔ دل کی حرکت میں بے قاعدگی ہو تو R66۔ دل گھبراہٹ اور دھڑکن زیادہ محسوس ہوتی ہو تو R22 کا استعمال کریں۔



ڈاکٹر ریویگ R4

Diarrhoea Drops

(اسہال) دستوں کی دوا

اجزاء :

ایسٹ فاسفوریک D3، پیپٹیسیا D4، کیموملا D4، چائینم آرسینکس D3،
کولوسینٹھس D6، فیرم فاسفوریک D8، مرک سکور D5، اولینڈر D6،
ریس ٹاکس D4، ویراٹرم D6

علامات :

معدے چھوٹی اور بڑی آنت کی ہر طرح کی نئی و پرانی سوزش گرما کے موٹی دست جو
سر دی گئے یا غذا کی خرابی کی وجہ سے فلو (انفلوئنزا) کی وجہ سے آنے والے دست ایسے
دست جب بخار بھی ہو تا کٹائیڈ بخار نئی یا پرانی چیخ۔

اثرات عمل :

ایسٹ فاسفوریک : ٹانفائیڈ بخار کی اونگھ (غٹوگی) دست سفید پانی کی طرح جو
خاص طور پر کمزور بچوں میں ہو۔

پیپٹیسیا : دست اور ان کے ساتھ بڑی مقدار میں غٹوگی رطوبت دست کے ساتھ
آتی ہو سر میں ہلکا درد بخار زبان پر بادی رنگ کی تہہ جی ہو۔ بدن پھولا ہوا ہو۔

کیموملا : سر دی گئے کے بعد پانی جیسی ہرے رنگ کے دست بڑی آنت کی سوزش
یاد رہے۔

چائینم آرسینک : جراثیم کا خاتمہ کرتی ہے بخار کے ساتھ عام کمزوری کو دور کرتی
ہے۔

کولوسینٹھس : چیخ اور آنتوں کے شدید درد اور مردہ کو دور کرتی ہے۔

فیرم فاس : زیادہ پیٹ پھولا ہوا ہو۔ پانی کی طرح کے دست اور پیٹ میں زیادہ ہوا
بھرنی ہو اور جلن کو دور کرتی ہے۔

مرکز سیکور: خون ملا ہوا پاخانہ، بڑی آنت کا شدید درد اور بار بار مروڑ کے ساتھ درد۔
 اولیئینڈر: اجابت، ہوا زور زور سے خارج ہوتا ہو۔ ڈھیلا ڈھیلا پاخانہ کے ساتھ بار بار
 مروڑ جیسا درد ہو پاخانہ میں بغیر زخم کی ہوئی غذا کا آنا۔

ریمس ٹاکس: پانی جیسی اجابت جس میں بقیہ اور خون ملا ہوا بوخت بہ جھٹی، گچھ
 کی سی کیفیت اکثر و بیشتر اس مرض کی شروعات پانی میں بھٹک نے کے بعد۔

ویرا ٹرم الب: سردی کے ساتھ دست اور قے، غشی، ہیضہ کی علامت۔

مقدارِ خوراک:

تیز بخار میں ہر پندرہ منٹ ایک گھنٹہ پر میں بوندیں بغیر پانی ملائے دیں۔ سدھار ہونے
 پر جو کچھ اکثر و بیشتر ایک سے دو دنوں میں کچھ ٹھیک ہو جاتا ہے تو آپ ایک سے دو گھنٹے
 پر دس سے پندرہ بوندیں تک دیں۔

مشورہ ہے کہ پوری طرح صحت کامل ہونے تک روزانہ تین بار دس سے پندرہ بوندیں
 کھانا کھانے سے قبل ایک ہفتہ تک لیتے رہیں۔

زیادہ دست آنے پر، بخار نہ ہو تو ہر ایک سے تین گھنٹوں پر دس سے پندرہ بوندیں
 لیں۔

ہدایات:

بہت پرانے مریضوں میں جن کی جسمانی طاقت بہت کم ہوگئی ہو تو R26، کی دس سے
 پندرہ بوندیں لیں۔ آنت میں سخت مروڑ ہو تو R37، بھی دیں اور بیمار دور ہونے کے
 بعد کی کمزوری کیلئے Vita-C15، کا استعمال کرائیں



ڈاکٹر ریوگ R5

Stomach Drops

پیٹ و معدے کے زخم اور تیز اسیت کی دوا

انا کارڈیم D6، آر جینٹیم نامٹرکیم D6، آر سینکیم الیم D4، پیلاڈونا D4، کاربووٹیج D8، کیموٹا D2، جیلوڈونیم D3، لائیو پوڈیم D5، نکس واما D4، اسکروفلویر یا نوڈ D1 -

اجزاء :

علامات :

معدے کے زخم کی خاص دوا معدے کی تخی و پرانی سوزش ہائیم کی خرابی، معدے کی پرانی سوزش جو بار بار ہوزبان کا ذائقہ خراب ڈکارتیں، پیٹ پھولنا، آنتوں میں ہوا بھرنا، معدے میں زخم کے ساتھ یا بغیر زخم کے سینے کی جلن، معدے کی جھلی کی خرابی، یہ دوا ان تمام امراض کیلئے بے حد مفید ہے۔

اثرات عمل :

انا کارڈیم: معدے کی تکلیف، کھانا کھانے سے آرام، آدھی رات کو پیٹ میں درد۔

آر جینٹیم نامٹرکیم: معدے کے مقام پر ہونے والی تکلیفیں زیادہ ڈکار، اور بار بار ڈکار آنے سے کچھ دیر کے لئے آرام۔

آر سینکیم الیم: بخشی تھلیوں کی خاص دوا پیٹ میں درد، جلن، تے آتی ہو، اور درد کے ساتھ جلن۔

پیلاڈونا: معمولی دباؤ سے معدے کے مقام پر تکلیف اور دوسری خرابیاں مثلاً متلی اور تے اس دوا کی خاصیت یہ ہے کہ اس کے استعمال سے درد میں آہستہ آہستہ کم ہونے لگتے ہیں اور کم ہوتے ہوتے بالکل آرام آ جاتا ہے۔

کاربووٹیج: پیٹ بروقت بھرا ہوا محسوس ہو، کمزوری اور صحن کا احساس ہو۔

کیموٹا: پیٹ میں سوجن اور معدے کی خرابی سے دلماغ میں چڑچڑاہٹ۔

چیلوڈونیم: جگر اور پتے کی خاص دوا ہے، صفراوی مزانہ، اور جب ہیٹ بھرا ہوتا
تکلیف میں کمی۔

لائیکوپوڈیم: بھوک نکلنے، معدے اور آنکھوں کی خرابیاں، منہ کا ذائقہ کمزور،
قبض، ہیٹ پھولنا اور درد ہونا، ریاخ کی زیادتی۔

نکس و امیکا: چھڑاپن، پسینوں کے نیچے درد، تھپا کو استعمال سے معدے
کی خرابیاں، معدے پر دباؤ کا احساس تھلاہٹ، کھٹی ذکاریں، منہ کا ذائقہ کمزور،
قبض۔

اسکرو فیو لیر یا نوڈ: ہیٹ میں آنکھوں کے ساتھ درد، تھلاہٹ کی زیادتی، تھپا
تھانے سے آرام۔ ملاخ شروعات میں کچھ طبیعت گھراہٹ ہے مگر چھڑاپن آتا ہے تو
ایک دو دنوں کے لئے ملاخ روک کر پھر سے ملاخ شروع کریں پھر مدد جاری رہتا چلا جائیگا
زیادہ دنوں تک دوا چلتی رہے تو بھی سچ سچ میں بھی روک دینی چاہئے اسی طرح ملاخ جاری
رہیں پھر سچ میں کبھی کبھی خوراک کم بھی کر سکتے ہیں پھر پھر سے ہیٹ بوند میں لیں۔

ڈاکٹر ریکوگ R5، کی اصل خاصیت یہ ہے کہ بیماری کو جب
تک جڑ سے ختم نہ کر دے یہ دوا اپنا فعل جاری رکھتی ہے اور بہت
تیزی سے اپنے اثرات کو نمایا کر کے مریض سکون کو بخشتی ہے۔

مقدارِ خوراک: کھانا کھانے قبل دن میں تین بار تھوڑے پانی میں دس سے پندرہ بوندیں لیں۔ بیماری
ٹھیک ہونے کے بعد بھی کچھ دنوں تک دوا کا استعمال جاری رہے دیں اس سے یہ فائدہ
ہوگا کہ رگوں میں بڑھے ہوئے تھوڑے دو روز ہو جائیگی اور بیماری کے دو بار ہونے کا خطرہ
بھی نہیں رہیگا اس لئے دن میں ایک بار تھوڑے پانی میں کھانا کھانے سے قبل دس سے
پندرہ بوندیں لیں۔

ہدایات: جگر میں بھی خرابی ہو تو R7، کا استعمال کریں دن میں دو سے تین بار کھانا کھانے کے
سچ میں اگر ہیٹ میں شدید درد ہو تو اس دوا کے ساتھ R37، بھی دیں ہاضمہ کی تسلی
میں خرابی ہو تو R72، بھی استعمال کریں۔



R6 ڈاکٹر ریویگ

Influenza Drops

نزلہ زکام اور موسمی بخار کی دوا

برائینوینا D4، ککھورا D3، کاسٹیکیم ہینم D6، پیپیڈیا D4، پوپینو ریم پرفول D3،
فیرم فاس D8، فیل ہینم D6، پوکلیٹس D3، سبائیڈ D6، ایکو نائیم D4۔
سرکی تھلیوں اور سانحتوں کی سوزش جراثیمی حملہ۔

اجزاء :

علامات :

R6، نزلہ زکام کی خاص دوا ہے انفلوئنزا سے ہونی والی تھلیوں
کی سوزش اور ان کی تمام تکلیفوں یہ اپنا ایک خاص مقام رکھتی ہے۔

(فلو) انفلوئنزا، بخار، تھلیوں کی پٹش، عام جراثیمی حملہ جس کے ساتھ بدن میں
درد ہو، پیاری اور تھکن کا احساس، سر میں ہلکا درد، بے چینی، جلد خشک اور چلتی ہوئی،
شدید درد، بخار اور اس کے ساتھ ہوائی نالیوں میں سوزش ناک اور طلق کی سوزش اور
سوجن، کھانسی کا حملہ، غصہ، پھل کا درد، دل کے اوپر کی تھلی کی سوزش، پیٹ کے
اندرونی اعضاء کی سوزش۔

اثرات عمل :

برائینوینا: سردی کی وجہ سے بخار، درد، چھتا ہوا درد، تھلیوں کی سوزش۔

ککھورا: کمزوری کی صورت میں قوت کو بحال کر کے سکون بخشتا ہے۔

کاسٹیکیم ہینم: تھلیوں کا چھلا ہوا محسوس ہونا، خشک کھانسی، مٹانے کے گردن کی
کمزوری جس میں پیرشاپ روکنے کی قوت کم ہو جاتی ہے۔

پیپیڈیا: بخار، پیٹ کے آنتوں کی خرابی، ہائیڈاڈ کے جیسا بخار یا دواشت کمزور،
سر دیوں کا اثر، ہلکی تھلیوں کی سوزش۔

پوپینو ریم پرفول: کمزوری کا احساس، بخار کی کیفیت، اوپر کی ہوائی نالیوں کی
سوزش کھانسی اور تھلیوں میں خراش اور سوزش کا احساس، طیریا، جسم میں شدید درد۔

فیلم فاس: بخارا اور دس کی خاص اور اپنے نقشِ ضروری، سر کے قریب آتے،
چھپڑوں اور سانس کی تالیوں میں سوزش۔

جیل سکیم: دورانِ خون کی کمی، سر کا درد، سر میں بھاری پن، خیرہ یا دوتا
کچھ بہت اور تھکن کا احساس۔

یوکلیمپس: سانس کی رفتار زیادہ، سب جھنکا، باجھ و پاؤں میں عضلات کا احساس، سر
میں درد، بخار۔

سباؤٹا: بار بار جھینکے آئے، نزلہ جس کے ساتھ جھن بھی محسوس ہو، بار بار کھانسی کی
تحریک، سینے میں جھن محسوس ہو۔

مقدارِ خوراک:

طبیعت زیادہ خراب شدید حالات میں دوا کی مقدار بڑھانی جا سکتی
ہے جیسے کہ: ہر چند وہ دھ سے تیس منٹ پہلے پانی میں دس بوندیں آریں۔
جیسے ہی بخار میں کمی آنے لگے یعنی ایک دو دنوں بعد بخار کم ہو جاتا ہے اور پسینہ آنے لگتا
ہے تو ایک سے دو گھنٹے پر دس سے چند بوندیں لیں۔ بخار جانے کے بعد بھی کئی دنوں
تک دس تین گھنٹے پر دس بوندیں لیتے رہیں۔

انفلوئنزا سے محفوظ رہنے کیلئے تھوڑے پانی میں دس سے چند بوند
بوندیں دن میں تین چار بار لے لیا کریں۔

جب سر کے اعضا، یعنی آنکھیں، سرخ ہو، مریض ہڈیانی کیفیت میں جو چہرہ لال اور اس
کے ساتھ تیز جاشمی حملہ اور تیز بخار، جلن، R1، کا استعمال کریں۔

سانس لینے والی تالیوں کی سوزش (برا نکاس) کی صورت میں R8، R9، دیکھیں۔

انفلوئنزا کی سوزش میں R24، چہرے اور پیشانی کی ہڈیوں میں درم ہو تو R49،
دیکھیں۔ یہ سب دوائیں حالات کی مناسبت سے R6، کے ساتھ یا اس جگہ بدل کر
پتاری کی علامات کو دیکھ کر استعمال کرائی جائیں۔

چکن پاکس: میں علاج کیلئے R68، کا استعمال کریں۔

ہدایات:



ڈاکٹر ریوگ R7

Liver & Gallbladder Drops

جگر اور پتے کی بیماریوں کے لئے ڈراپس

اجزاء :

کارڈواس میری آنس D2، چیلڈ و نیم D2، کولسٹرینم D6، کولو سینتھس D6،
لائیکو پوڈیم D4، ٹکس و امیکا D4، چاکنا D3

علامات :

جگر اور پتے کی ہر قسم کی بیماریاں، پتے کی پتھری، صفرا کی پیدائش میں خرابی جگر کی سوزش اور سوجن پیٹ بڑھنا، تھوڑا سا کھانا کھانے سے بھوک ختم ہو جانا، بھوک کی کمی، منہ کا ذائقہ کڑوا، پیٹ میں گیس ہونا قبض، کھانے کے بعد بے چینی مزاج میں چڑچڑاہٹ، پسلیوں کے نیچے کساؤ کا احساس۔

اثرات عمل :

کارڈواس میری آنس: جگر کی سوجن اور درد، یرقان، ذیابہ، پتے کی پتھری پتے کی نالیوں کی سوزش۔

چیلڈ و نیم: جگر (لیور) سوجن اور جگر کے مقام پر دباؤ کا احساس جو دہائے کئی گھنٹوں میں پیٹ کی طرف پھیلتا ہو، اور صفرا کا بہاؤ بڑھ جاتی ہو۔

کولسٹرینم: جگر (لیور) کا بڑھ جانا پیلیہ (یرقان) اور پتے کی پتھری۔

کولو سینتھس: پیٹ میں مروڑ، انٹسٹائن والا درد، آگے کی طرف ٹھکنے سے آرام محسوس یا ہلکا سا دابنے پر راحت کا احساس ہوتا ہو۔

لائیکو پوڈیم: پیٹ کا پھولنا، پیٹ میں جھن جھن کا مزاج جانا کڑوا ہو جانا منہ قبض اور بد مزاجی۔

ٹکس و امیکا: جگر کا سکڑنا، پسلیوں کے نیچے بے چینی کا احساس، جگر پر دباؤ،

ڈکھن اور درد اور جگر میں سواوا کھنا ہو جانا تھکی، تھکا کو کا زیادہ استعمال، پیلیہ (یرقان) معدے سے اور چھوٹی آنت کی سوزش قبض۔

مقدارِ خوراک :

کھانا کھانے سے قبل دن میں تین بار دس سے پندرہ ونڈ میں تھوڑے پانی کے ساتھ لیں۔ اگر آٹھ سے چودہ ونڈ تک طبیعت میں سدھارت ہو تو دن میں چار سے چوبیس دس سے پندرہ ونڈ میں کرویں اور جب طبیعت میں سدھارت ہو جائے تو دوا کی مقدار کم کر دی جائے۔ اور جب طبیعت ٹھیک ہو جائے تو بھی کچھ عرصہ تک دوا کا استعمال جاری رکھیں اور کھانے پینے پر زیادہ دھیان دیں۔

ہدایات :

جھریا پتے کی تھلی میں سوزش ہو تو مزید R1، کا استعمال کریں۔ اور ان تکلیفوں کے ساتھ معدے میں سوزش یا زخم ہو یا تیز ایست بھی ہو تو اس دوا کے ساتھ R5، کا بھی استعمال کریں۔ معدے کی زخم دانی حالات میں دس سے پندرہ ونڈ میں دن میں تین بار کھانا کھانے سے قبل اور بعد درمیان کھانے کے بھی دو سے چار بار خوراک لیں ساتھ R7 استعمال کریں۔ اگر یو سیر کا مرض ہو تو R13، استعمال کریں۔



ڈاکٹر ریویگ R8-R9

R8 Cough Syrup R9 Cough Drops

R8 کھانسی کیلئے سیرپ۔ R9 کھانسی کیلئے ڈراپس

اجزاء :

R8: امونیم کاسٹیکم D2، پیلا ڈونا D2، برائیو نیا D2، کیمو ملا D2، کوکس کیکلانی

D5، کورٹیکم زبرم D10، کیو پرماسٹیکم D10، ڈروسیراروٹینڈ نیولیا D2،

اپیکا گوانہا D3، تھاٹکس واولوئس D2، سیکارم الیم، سیکارم نوٹم۔

R9: پیلا ڈونا D4، برئیو نیا D3، کوکس کیکلانی D6، کورٹیکم زبرم D12،

کیو پرماسٹیکم D12، ڈروسیراروٹینڈ نیولیا D4، اپیکا گوانہا D6، اسپونجیا D6،

اسکلاٹیکوئیریا D4، تھاٹکس واولوئس..... -

علامات :

بھیپھڑوں کی ہوائی نالیوں یعنی سانس کی نالی کی سوزش ناک طلق اور نثر خے کی سوزش

ہوائی نالیوں کی سوزش کی وجہ سے ہونے والی کھانسی اور بخار ہرنگائی ٹس اور کالی کھانسی

خواہ کسی بھی درجے کی ہو غلیم کی رکاوٹ، دمہ، سل اور دق کے مریضوں میں کھانسی کی

تکلیف۔ ان تمام امراض اور خاص کر غلیم نکالنے میں یہ دوا بے حد اثر دار ہے۔

اثرات عمل :

امونیم کاسٹیکم : اینٹھن والی کھانسی کے دورے پڑتے ہو۔

پیلا ڈونا: کھانسی کے دورے، کھانستے وقت سینہ اندر سے خالی خالی سا محسوس ہو،

پھونکنے کی سی آواز دے منہ اور حلق کی جھلیاں خشک لگتی ہو۔

برائیو نیا: خشک کھانسی اور کھانسی کی وجہ سے سینہ میں درد محسوس ہو۔

کیمو ملا: اینٹھن والی کھانسی نزلہ زکام، حلق میں ہچچاہٹ گلے میں خراش۔

کوکس کیکلانی: گلے کی جھلیوں میں خرابی، حلق کے اندر حس زیادہ ہوائی نالیوں

کی تنگی کی وجہ سے کھانسی اور گاڑھا غلیم سانس لینے میں تنگی محسوس ہو۔

کورٹیسیم زبرم: کھانسی کے زوردار حملے اشکھن والی کھانسی دم چھٹنے کا احساس ۔
کیوپریم-1: سسٹیکم اشکھن والی کھانسی کے ساتھ سانس کی بھی تنگی محسوس ہو کھانسی میں
گاز کا نفخہ ۔

ڈا روسیر ارونڈیڈ یفولیا: کھانسی کی وجہ سے چمے اور جسم کا رنگ نیلا پڑ جاتا اور
اشکھن والی کھانسی ۔ دم چھٹنے کا احساس ۔ سانس کی نالیوں میں تنگی ۔ دم کے چھٹی کھانسی ۔

اپیکا کوانہا: حلق میں خشکی، دم چھٹنے والی کھانسی زہن کا تھپاؤ، متلی اور تھکے ۔

اسپیونجیا: کھوکھی کھانسی اپنے منہ کے خشک کھانسی کا دورہ ۔

اسکلکالیمو شیریا: ناک سے حلق اور پیچھے کی نالی (نثرے) کی طرف ٹھنڈک
گزرنے کا احساس اور پیچھے کی نالیوں کی سوزش (برکائس) ناک کی چڑبڑ، ناک کا
احساس ہو ۔

تھیٹمس ولورلیس: منہ کا نلے میں یہ دوا دھکرتی ہے ۔

مقدارِ خوراک:

کانی کھانسی: کے علاج شروع میں ہر ایک گھنٹے پر ایک بار تھوڑے پانی میں دس بوندیں یا
پھر چھوٹے چمچ (5ML) سیرپ کی خوراک ریپڈر ہیں ہر گھنٹے پر ایک کف سیرپ اور
دوسری بار کف ڈرائیو دوا استعمال باری باری سے کرنا بہت زیادہ مفور ہوتا ہے ۔ کچھ
دنوں میں یعنی دو تین دن میں طبیعت میں سدھار ہو جائے تو دوا کا استعمال دو گھنٹے کے
وقت سے جاری رکھیں نزلہ کی صورت میں روزانہ چار سے چھ بار تھوڑے پانی میں اس
سے ہندو بوندیں لیں یا پھر چھوٹے چمچ (5ML) سیرپ لیں ۔

سانس لینے نالیوں میں سوزش یا خراش ہو تو ہر دو سے تین گھنٹے پر دس سے
پندرہ بوندیں یا (5ML) چھوٹے چمچ سیرپ لیں ۔

انفونکزا میں R6، کا بھی استعمال کریں ۔

ہدایات:

صرف رجسٹرڈ مسالجن کے لئے



ڈاکٹر ریکوگ R10

Climacteric Drops

ماہواری (حیض) بند ہوتے وقت کی تکلیفوں کی دوا

ایزاء : اسید سفیورک D4، سکیمیسی فیکوگا D4، سینگونیئر یا D4، سپیا D4۔

لیکےس D12

علامات :

عورتوں میں ماہواری بند ہو جانے سے پہلے کی زیادتی، جسم کی کمزوری، دوسرے، طبیعت میں گراؤت، گرمی لگنا، باوقت پر حیض نہ آنا، وقت ماہواری میں قاعدگی، عمر رسیدہ عورتوں میں یہ مرض اکثر پائی جاتی ہے، شرمگاہ کی خارش، ٹیکوریا، زائین کی تھکاوٹ، چڑچڑاہٹ، زانوں میں درد، پیٹ میں کھچاؤ۔

اثرات عمل :

R10 یہ دوا عورتوں میں بیضہ والی کی جگہ سے ہونے والی تمام بیماریوں کیلئے کارگر دوا ہے۔

ایسڈ سلف : جسمانی کمزوری، پیٹ پھولنا تھکاوٹ کا احساس، گرمی اور بخار، پسینے کی زیادتی، زیادہ خون لگنا، شرمگاہ میں خارش ہونا۔

سکیمیسی فیکوگا : ہارمون بنانے والے غدود کے فعل میں کمی خاص کر ماہواری بند ہونے کی صورت میں نفسیاتی طور پر بھی طبیعت میں گراؤت، بیجانی کیفیت بے چینی۔

سینگونیئر یا : جسم میں جلن، بار بار سردی اور گرمی لگنا چڑچڑاہٹ اور دوسرے۔

سپیا : ہامون کی کمی، اندرونی دھوبت کی بے قاعدگی جسمانی اور ذہنی تھکان، نیند کی کمی، الگ الگ رہنا میں جوں سے بے ربطی، گرمی لگنے کا احساس اور اسکے بعد بکثرت پسینہ، پیٹ میں سکڑن اور چڑچڑاہٹ پیٹ میں کھچاؤ کا احساس، ماہواری میں بے قاعدگی۔

مقدارِ خوراک :

بیماریوں کی شدت میں مطابق تھوڑے پانی میں تین سے چھ بار دن سے چندہ بوندیں

- جب مرض میں مددگار ہو تو بہت جلد دوا کی خوراک کم کر کے ان میں تین باروں سے پندرہ دنوں میں۔ اور کبے طرح تک اس سے پندرہ روز نہیں ان میں ایک بار دیا جیتے رہنا چاہئے جب تک آپ کی طبیعت کھل طرح سے صحت یاب نہ ہو جائے۔

R10: اس فارمولے میں کوئی نقصان دہ اندرونی رعوبت (پامون) شامل نہیں ہے اس دوا کے استعمال سے پامون سے فعل میں کوئی گڑبڑ نہیں ہوتی اور اس دوا کے ساتھ کوئی پامونی دوا استعمال کرانے کی ضرورت نہیں ہوتی۔

یہ دوا عورتوں کی تمام بیماریوں اور نسوانی اعضا کی تمام خرابیاں مثلاً: رطوبت کی زیادتی، بچہ دانی کی سوجن یا سوزش چاف یا ٹھوس کی سوزش جو قاعدے میں آتے ہیں پر باری باری سے **R10** کا بھی استعمال کریں۔

ہدایات:



ڈاکٹر ریوگ R11

Rheuma Drops

گھٹیا کے درد کی دوا

بریسر D4، کیشیم فاس D12، کاسٹیکم D6، ڈکٹار D4، نکس واما D4.

رہوڈ وڈ نڈران D4، رہشاکس D4

ازاء :

نیا یا پرانا پٹھوں کا درد، کمر کا درد، جوڑوں کے درد کا بار بار ہونا سردی لگنے موچنے آنے یا زیادہ مشقت کا کام کرنے کے بعد جسم کا درد، پیٹھ کا درد جس کی کوئی ظاہری وجہ معلوم نہ ہو، بچوں میں بالغ ہونے کی عمر میں ہونے والا جسمانی ہڈیوں کا درد، پانی میں بیگ جانے کے بعد لنگڑی کا درد (عرق النساء) جوڑوں کا پرانا درد، ایڑیاں یا ریزھ کی اور دوسری ہڈیوں کا درد، اور ہڈیوں کی تمام بیماریاں جو موسم کی لمبی یا تپش سے ہوتی ہے۔

علامات :

بریسرکس: کمر میں نچلے حصہ کے پٹھوں تیز درد جو کسی خاص جگہ نہ ہو، پیشاب میں تیز لیت، مادہ پیشاب میں ریت اور مٹانے کی پتھری۔

اثرات عمل :

کیشیم فاس: گردن اور ریزھ کی ہڈی کے قریب پٹھوں کی کمزوری، بد نما جوڑوں کے درد، موسم کی تبدیلی کے سبب تکلیف زیادہ، یہ دوا عام جسمانی نظام پر ایک خاص اثر رکھتی ہے۔

کاسٹیکم: کمر کے نچلے حصہ میں شدید درد جو کبھی اٹھنے بیٹھنے کے وقت بھی ہوتا ہو اور گردن اور کمر کے پٹھوں میں درد، اعصاب کمر میں اکڑنا۔

رہوڈ وڈ نڈران: گھٹیا دی درد جو خاص چھوٹے جوڑوں کا درد جو آندھی یا بارش بجلی کڑکنے سے تکلیف بڑھ جانا اور شدید درد۔

رہشاکس: ہاتھ و پاؤں کے جوڑوں کا اکڑنا، پٹھوں میں کچلے جانے کے سے درد کا احساس، بیٹھنے۔ پسٹے آنے کی وجہ یا سردی لگنے کے بعد کا درد خاص کر جب رات کو آرام

گہرے وقت بڑھ جائے، پہلے پھرے اور حرکت کرنے پر یا گرمی محسوس ہوا۔
سر دی لگنے یا ہمع کے وقت درد میں نہ پڑتی، کسی جگہ زیادہ دیر بیٹھنے کے بعد اٹھنے سے
درد دور۔

مقدارِ خوراک:

تیز درد مثلاً کمر کا درد عرق النساء (نقحری کا درد) یا دھڑکنے سے آدھے گھنٹے سے ایک گھنٹے پہلے
دو گھنٹے کے وقفے میں دس یونٹیں لیں۔ ایک سے دو دنوں میں جب کچھ آرام آجائے
تو ایک سے دو گھنٹے میں دس یونٹیں لیں۔ پانی طرح سے تیار کی ٹھیک ہو جائے تو بھی
دوا کا استعمال دن میں تین باروں سے چند روزوں تک کچھ دنوں تک بیٹھے رہیں اس
کرنے سے پانی کے دوا ہر دن کے محفوظ رہے۔

ہدایات:

تیز اور شدید نوجوت میں جو گھبراہٹ اور دواؤں مختلف جوزوں میں سوزش کے ساتھ درد ہو تو
R1 اور R6 کا استعمال کریں۔ اگر درد کی ہڈی کا ٹکڑا جگہ سے بہت اٹھا ہو اور نقحری
کا درد بھی ہو تو R71 کا استعمال کریں ہاری ہاری سے پھیلنے کے درمیان چٹوں
میں اعصابی درد ہو تو R96۔ دس۔ عورتوں میں ریز کی ہڈی کے آخری سرے کا درد
اگر ناف وکوں کی ہاری ہو تو R50۔ جوزوں کی تختی زیادہ درد R73۔ کابھی استعمال
کریں۔ جوزوں پر گھٹیا کے شدید حالات میں R1، اور R24، دیکھیں۔ کندھے
بازو اور ہاتھ کے درمیان میں R46، دیکھیں۔ اگر درد کی جگہ ہڈی میں شرابی ہو
تو R34، کابھی ساتھ میں لے سکتے ہیں۔ ہر قسم کے درد یا جوت کیلئے R30، مرہم
لگائیں۔



ڈاکٹر ریکوگ R12

Calcification Drops

خون کے دباؤ کی زیادتی ہائی بلڈ پریشر کی دوا

اجزاء :

آرنیکا D3، آرسینک آئیوڈینٹ D4، آرم کلورینٹ D6، ہیریم کلورینٹ D4،
کولیٹیم آئیوڈینٹ D3، کوئیٹیم D5، گلوٹامک D6، کالی ٹیم آئیوڈینٹ D3،
پلیمس اینک D6، فاسفورس D5

علامات :

خون کی رگوں کی تختی اور دباؤ کی زیادتی، دماغ کی رگیں، دل کی بڑی رگ، دل کو خون
لے جانے والی چھوٹی رگیں اور گردے کی رگیں ان تمام رگوں میں خون کے دباؤ کی
زیادتی یا تختی محسوس ہوتا، بڑھاپے کی تنگیں اور پیت کی بیماریاں یا دواشت کا فکڑ کڑ
بدن کے مختلف حصوں میں خون کا اکٹھا ہو جانا، چکرانا، بھولنے کی بیماری نسی کے
دورے، گھینچ اور ان جیسی تمام بیماریوں کی تنگیں۔

اثرات عمل :

اس فارمولے کی ایسے خاص اجزاء شامل ہیں جس میں آئیوڈین ہوتا ہے اور دوسرے موثر
اجزاء بھی موجود ہوتے ہیں۔ اجزاء خون کی رگوں کی اصلاح کر کے ان میں قدرتی نرمی
اور پلک پیدا کرتی ہیں اور خون کو ٹھیک کر کے بڑھے ہوئے دباؤ کو صحیح کرتا ہے۔

آرنیکا: غشی کے دورے اور ان بیماریوں کے متعلق علامات کو دور کرتی ہے۔

آرم کلورینٹ: طبیعت میں گراؤٹ، ذہنی حالت خراب، دھڑکن، گھبراہٹ۔

ہیریم کلورینٹ: یادداشت کمزوری، چکرانا، بہرہ پن اور بڑھاپے کے دوسرے
امراض اور کمزوری۔

کوئیٹیم: سرچکرانا، بھول جانے کا مرض، دل کی کمزوری، یادداشت کمزور، نامردی۔

کیلشیم آکسائیڈ: خون کا کاربائیڈ ورو کا خاص اثر رکھتے ہیں جسے کی طرف جسم کے تمام خون کی رگوں کی تختی۔

گلوٹامائنم: اس کے اندر خون کی زیادہ مقدار، نفس کا زور دیا دوا، سینے اور دل میں خصلت۔

پلیم ایسک: خون کا دباؤ بڑھا دیتا ہے، دماغی حالت خراب، گردن میں خون کی رگیں سخت، گردن سے کی ٹھیک نہیں کرکھو، اکہ چھ۔

فاسفورس: دماغی احصاب کمزور، مختلف مقام پر خون کا زیادہ مقدار میں جمع ہو جانا حافظہ کمزور۔

مقدار خوراک:

عام طور پر روزانہ تین بار تھوڑے پانی میں دس سے پندرہ یونٹیں۔ شدید حالت میں چار سے چھ بار۔ سدھار کے دو تین ہفتے کے بعد روزانہ ایک سے دو بار دیتے ہوئے جاری جاری رکھیں۔ علاج کے دوران نمک کا استعمال بند کریں اور طبیعت ٹھیک ہونے پر بھی نمک کا استعمال بہت کم کریں اگر گھٹیا ہو یا گلے پر یاہ کی طرف تھوڑی سا جھنجھو ہو تو تقریباً چار سے چھ ہفتے تک دن میں دس سے پندرہ یونٹیں دیتے ہوئے علاج جاری رکھیں۔ غشی یا مرگی کا دورہ دیا کوئی دماغی نہیں بند ہوگی ہو تو ایک سے دس گھنٹے میں دس سے پندرہ یونٹیں پھر بعد میں خوراک دن میں چار سے چھ بار دس سے پندرہ یونٹیں لیں۔

ہدایات:

اگر دل کی کمزوری بھی ہو تو روزانہ R12، کے ساتھ R3، دونوں باری باری دوسے تین بار لیں۔

ساتھ ہی دل کا مرض بھی دل کے پھول میں خون کی رکاوٹ تو R67، اور R2، دیکھیں۔

اگر دل میں درد بھی ہو تو R2، کا استعمال باری باری سے کریں۔ اگر دل کا نظام بگڑ گیا ہو تو R3، دیکھیں۔ دل ٹھیک سے کام نہیں کرتا ہو R58، اور سر پھرانے میں R29، باری باری سے لیں۔ رگ رگ کر لڑکھڑاتی چال جسم کی عام خون کی رگوں میں خرابی ہو تو R63، دیکھیں۔



ڈاکٹر ریویگ R13 Hemorrhoidal Drops ہوا سیر کے لئے

اجزاء : ایسکولس D2، کولنسو نیا کین D4، گریفائٹس D8، جیہا میلٹس D3،
کلیٹیم کاربن D6، لائیو پوڈیم D5، جونی آف D3، سلفر D5،
ایسڈ ٹائٹرک D6، ٹکس (امیکا D4)۔

علامات : ہوا سیر، منوں میں خارش ہونا، درد، پاخانے کے مقام پر منوں کا پھٹ جانا اور منوں
میں درد کے ساتھ جلن، پرانے پیپ وارز (فشر) کا کٹیج کا نکھنا اور سخت خارش (ایگزیریا)
اور پھولی ہوئی رگوں کو بھی آرام دیتی ہے بیدار۔

اثرات عمل : ایسڈ ٹائٹرک : آنٹوں میں چاقو لگنے کی طرح تیز درد پھینکن، اور تھیل نے پھٹ
جانے کا احساس، اجابت کے وقت شدت سے کھینچاؤ اور درد جو پاخانے سے فارغ ہونے
کے بعد بھی درد ہوتا ہی رہے۔

ایسکولس : ہوا سیر کے سنے جو باہر کی طرف لٹکتے ہو جلد کی سوزش جب جلد کا
رنگ گہرا اور لال (سرخ) ہو اور سنے باہر کی طرف ابھرے ہوئے ہوں۔ ریڈھ کی پڑی
کے اوپری سرے کے قریب ہلکا درد۔ رگوں میں خون کی زیادتی کی وجہ سے سوجن
وسوزش۔

کولنسو نیا کین : قبض، پیڑ میں خون سیاہ رنگیں ابھری ہوئی، غلیظ مواد کا گانھ کی وجہ
سے سخت جسم کا قبض، پیٹ کا پھولنا اور خونی ہوا سیر

گریفائٹس : قبض اور نرمی چپکنا ہوئے پاخانے، پیٹ کا پھولنا، پاخانے کے
مقام پر شدید خارش (کھجلی) اور جلد پر سوزش۔

جیہا میلٹس : رگوں کا پھول جانا اور ہوا سیری منوں سے خون آنا۔

کالیم کاربن : پیٹھ میں درد، پیٹ میں ریاخت، پیٹ میں ہوا بھری ہو محسوس ہونا،
پانخانے سخت، پانخانے کا مقام پھولا ہوا ہونے کی بواسیر۔

لائنگو پوڈیم: پیٹ میں اشکس اور پیٹ کا پھولنا، پیٹ میں ہوا بھری ہو، پانخانے سخت
اور خشک، اجابت کے بعد بھی اشکس نہ ہونے کی بواسیر، ششے باجنگے ہوئے اور
پانخانے کے مقام پر اشکس والا درد۔

پیو نیا: بواسیر کے مسوں سے مولا آتا اور پانخانے کے مقام پر پیپہ اور غمہ مس میں
سبب شدہ تکلیف درد اور بواسیر میں بھی اور مسوں کا پھٹ جانا اور اس میں غلیظ
خون دھوا کا آنا اور اجابت کے بعد بھی آرام نہیں۔ درد ہوتے رہتا۔

سلفر: پانخانے کے مقام پر سرخ (لال) سوزش اور کھجی (خارش) کی علامتیں
نہیں منظر آتا ہے۔

مقدار خوراک:

عام طور پر روزانہ تین بار تھوڑے پانی میں دس سے پندرہ بوندیں۔ شدید حالت میں دن
میں چار سے چھ بار دن سے پندرہ بوندیں۔ بیکاری پوری طرح سے ختم ہونے کے بعد
بھی کچھ عرصہ تک دن میں ایک یا دو بار دن سے پندرہ بوندیں لیتے رہیں اس طرح ملاش
جاری رکھیں اور ایسی حالت میں قبض ہونے والی غذا نہ دی جائے بلکہ جلدی ہضم ہونے
والی غذا جیسے کپ ہوئے پھل لسی وغیرہ اور زیادہ مریض مصالحت سے پرہیز کرنی چاہیے۔
میدوگی ذیل روٹی، چاکلیٹ، گوشت، لیکن ایسی ہادی چیزوں سے پرہیز کرنی چاہئے۔

ہدایات:

اگر بواسیر کے ساتھ جلد کی بھی خرابی ہو تو R7 کا بھی استعمال کریں۔ کھانا کھانے سے قبل
دن میں دو بار کھانے کے بعد R13 دس سے پندرہ بوندیں لیں۔ اگر جسم میں کمزوری یا
خون کی رگیں سوچ گئی ہو تو R42 کا بھی باری باری سے استعمال کریں۔ اگر بواسیر کا
خون زیادہ آتا ہو یا خون کی کمی ہو تو R31 کا بھی استعمال کریں۔ عورتوں میں رینے کی
بڑی کے آخری سرے میں درد ہو تو R50 دیکھیں۔



ڈاکٹر ریکوگ R14

Nerve & Sleep Drops

اعصابی خرابیاں اور نیند کے لئے

اجزاء :
 اوپائیٹین D1، امون برومیت D3، کیمو میلا D4، اشکولٹریا D2، ڈگنیٹیا D6،
 ہومولس اوپ D2، جیسی ٹھورا انکارن D2، وٹیر یا نا D، زگم ویل D6،
 کانیا D4۔

علامات :
 نیند میں بے قاعدگی جیسے نیند کا بالکل نہیں آنا یا کم آنے کی وجہ سے طبیعت میں گراؤٹ اور
 چڑچاہن جسم میں کمزوری کا احساس، ذہنی تھکاوٹ اور اس کی وجہ سے پیدا ہونے والی
 شکایتیں یہ دو نیند کی ہر قسم کی بے قاعدگیوں کو دور کر کے اعصاب کو سکون پہنچاتی ہے۔ اور
 نیند پوری نہ ہونے کے سبب الجھن، بے چینی، صبح کو اٹھ آنا۔

اثرات عمل :
 نیند کے معمول ٹھیک کر کے عام جسمانی کمزوری کو دور کرتی ہے۔

امونیٹیم برومائیڈ : یہ دوا سکون پہنچاتی ہے۔

اوپائیٹین : عام اعصابی کمزوری اور ذہنی نا طاقی دماغ پر بار بار الجھن کی وجہ سے پیدا
 ہونے والی شکایتیں، نیند کی کمی اور سستی۔

کیمو میلا : اعصابی نظام کے تناؤ کو دور کرتی ہے اور بڑھی ہوئی حس کو کم کرتی ہے اور
 نیند اچھی طرح سے نہ آتی ہو اور بے چینی ان تمام امراض میں اس دوا کا استعمال بہتر
 ہے۔

اشکولٹریا : سکون پہنچانے والی دوا ہے اور ساتھ ہی بے چینی کو بھی دور کرتی ہے۔

ہومولس : تھکاوٹ کے احساس، جسم کی اعصابی کمزوری، پریشانی بے خوابی خیالی، یہ
 دوا اعصابی کو سکون بخشتی ہے۔

آکسیجین: چڑچڑاہٹھکان کودورکرتی ہے اور طبیعت میں لپکتی، خاص طور پر ذہنی صدمے اور نچلے علم کے نتیجے میں۔

پیشی فلورا انکارن: بے چینی، چڑچڑاہٹھکان، بھگام، عصاب کے بے ترتیبی، دل دو دماغ میں الجھن ان تمام امراض اور خاص طور پر دل اور دماغ کو کافی حد تک بخلتی ہے۔

ویلیجریانڈ: اچانک نیند سے سوکر اٹھنے پر طبیعت سست اور اعصاب کی کمزوری اور بے چینی۔

زنگم ویلیجریانڈ: نیند کی کمی اور اعصاب بخلتی اور ہاتھ پیروں میں الجھن، ہاتھوں میں بے کراہی۔

اگر نیند نہ آتی ہو اور بے چینی ہو تو ایسی حالت میں دن میں تین یا چار گھنٹے پانی میں دس سے پندرہ روٹے اور رات میں چھ گھنٹے پانی کے ساتھ دس روٹے عام طور پر چند روز کے استعمال سے نیند بہتر ہو جاتی ہے جب فائدہ محسوس ہونے لگے تو روزانہ ایک سے دو بار دس سے پندرہ روٹے لیں R14، دو یا تین مہینوں پر مختلف اثر کرتی ہے اگر مقررہ خوراک دینے پر تکلیف ہو جاتی ہے تو غوراً خوراک کی مقدار کم کر کے دن میں تین بار صرف پانچ روٹے کریں یا پھر اس سے بھی کم لیں یہاں تک دن بھر میں صرف ایک بار لیں لیکن شام کے وقت نہیں لینی چاہئے۔

عام جسمانی تھکان ہو تو (Vita-c15) کا بھی استعمال کریں۔

ہدایات:



ڈاکٹر ریکوگ وٹاسی 15

Nerve Tonic

اعصابی و جسمانی مقوی راحت کے لئے

سیڈیا D5، زینکیم دینا لیم D6، سیکرم کور جیٹیا اکریڈیا D5

121

اعصابی تھکان اور کمزوری، طبیعت کی گراؤ اور سب آرا می کا احساس، دماغ پریشانی اور اس کے نتیجے میں خیر کی کمی اعصابی وجوہات سے سرور، بہت جلدی تھک جانا، پریشان خیال اور عام جسمانی کمزوری، نامردی، بے چینی، گھبراہٹ سوچنے سمجھنے کی صلاحیت میں۔

علاجات :

عام ہسپتالی کمزوری کو دور کر کے جسم میں طاقت پیدا کر کے تپتی پیدا کرتی ہے۔ اس کے استعمال سے تھکن غیر معمولی احساس جاتا رہتا ہے اور کھوئی ہوئی ہسپتالی قوت واپس آنے لگتی ہے۔ یہ دوا ڈاکٹر ریکوگنک کی بے حد موثر ہے اسلئے بہت جلدی جسم کو ضروری حیاتیں فراہم کرتی ہے۔

اثرات عمل:

ایسٹڈ فاسفورکیم: جسم اور ذہن کی تھکاوٹ و کمزوری، پیچھے اور کمر میں کمزوری کا احساس، دماغی کام میں رکاوٹ، رشح و غم کے احساس کی زیادتی، طبیعت اکھڑا کھڑا سا رہنا اور دن کے وقت بھی اٹھ نہ آنا، بات کرنے کا دل نہ چاہنا، بد خوابی اور نامردی۔

سائٹرس میڈیکال سوسائٹی: پشاور میں دورانِ خون کی کمی ہے ہوش، رنگوں میں کمزوری۔

کوکلکس: عام جسمانی کمزوری ممکنہ کا احساس ہے جو اپنی طبیعت گرمی گرمی سی رہنا پسند
میں کی۔ گردن کے پشتوں میں کمزوری، سر میں بھاری پن سر چکرانے کا احساس۔

ہیلوٹیس : تھکان اور طبیعت میں گراؤت اور عورتوں میں بچہ دانی کی آہٹیں،
چڑچڑاہٹ، کمزوری، اور آلتھک رہنے کی خواہش۔

سپیشیا : اداسی، چڑچڑاہٹ، ذہن میں تبدیلیاں خاص کر عورتوں میں ماہواری کا رنگ
جائناں سے متعلق آہٹیں۔

زینیکلم میٹ : تھکان، ناگھوں میں بے چینی، اعصابی کمزوری ذہن سے۔ حافظہ
کمزور یادداشت کی کمی، راجہ کی ہڈی کے طرف کمزوری اور جین کا احساس، ہاتھ اور
پوں میں پیوٹیمیا، رینگنا اور جھپٹ۔

مقدارِ خوراک : شروعات میں روزانہ تین بار ایک پیوٹا پیچ (5ML) سے تین بڑے پیچے (30ML)
تک لیں۔ سدھار ہونے پہلے خوراک آپ چاہیں تو صرف شام کا شام لے لیں۔

ہدایات : نیند میں خرابی ہو تو R14، دیکھیں۔ عورتوں میں ماہواری بند ہو تو یا جنس میں کوئی پریشانی
ہو تو R10، کا بھی استعمال کریں۔ اندرونی کھینچنے کی بھی شکایت ہو تو R19، جو
آدمیوں کیلئے۔ اور عورتوں میں اندرونی آہٹیں ہو تو R20، دیکھیں۔ ہڈ پر پٹری کی کمی
یعنی لوہڈ پر پٹری ہو تو R44، دیکھیں۔ نامردی ہو تو R41، دیکھیں۔



ڈاکٹر ریکوگنک ویناسی 15 فورٹ

Tonic

عام جسمانی کمزوری میں طاقت کے لئے

ایجزاء : ایسڈیم فاس D3، سائٹرس میڈیکالیموم D1، کوکلس D5، جنیسینگ D1، بیلونس ڈائیٹیکا D5، سپیا D6، زینگم میٹالیکم D6، سیکرم کورٹیکوئیڈا گنیٹیا D5۔

علامات : عام جسمانی کمزوری اعصابی تھکان طبیعت کی گراؤت سر میں درد، چمردی، بے چینی، گھبراہٹ، سوچنے سمجھنے کی صلاحیت میں کمی اور بیماری سے ٹھیک ہونے کے بعد کی کمزوری۔

اثرات عمل : اعصابی کمزوری، تھکان، معمولی سا چلنے پھرنے پر تھک جانا، کام کرنے کو جی نہ چاہنا تمام اعصابی و جسمانی ہاتھ پیر کی کمزوری کیلئے بے منظر واد ہے۔

ایسڈیم فاس : جسم اور ذہن کی تھکاوٹ و کمزوری، پیٹھ اور کمر میں کمزوری کا احساس، دماغی کام میں رکاوٹ، رنج و غم کا احساس کی زیادتی، طبیعت اکھڑا اکھڑا سا رہنا اور دن کے وقت بھی اوتھ آنا، بات کرنے کا دل نہ چاہنا، بد خوابی اور نامردی۔

سائٹرس میڈیکالیموم : پتھوں میں دوران خون کی کمی بے ہوشی، رگوں میں کمزوری۔

کوکلس : عام جسمانی کمزوری تھکن کا احساس چڑچڑاہٹ طبیعت گرم گرمی جی رہنا ٹینڈ میں کمی، گردن کے پتھوں میں کمزوری، سر میں بھاری پن سر چکرانے کا احساس۔

جنیسینگ : اعضاء جسم کی کمزوری تھکان، کمر میں کمزوری سوچنے کی صلاحیت کم ہو جانا مشقت زنی کے متعلق کمزوری۔

بیلونس : تھکان اور طبیعت میں گراؤت اور عورتوں میں بچہ رانی کی تکلیفیں،

چڑچڑاپن، کمزوری، اور ایک تھک رہنے کی خواہش۔

سچی بات: اسی، چڑچڑاپن، ذہن میں تبدیلیوں خاص گرمیوں میں، ہماری حالت کا تباہی سے متعلقہ نہیں۔

زنگلم میٹ: تھکان، ناگہوں میں بے چینی۔ مصافی کمزوری ذہن سست۔ حافظہ کمزور یادداشت کی کمی۔ ریاضت بڑی کے طرف کمزوری اور تھکان کا احساس، ہاتھ اور پیروں میں جھونپٹا، ٹھنڈا اور جھجھکی۔

مقدار خوراک: ایک ڈاکٹر جو آپ کو مشورہ دے سکتا ہے وہ یہ کہ، ہر شب تھکان محسوس ہو تو پہلے وہ نالی 15 کا استعمال کریں اگر زیادہ کمزور ہو یا زیادہ طاقت حاصل کرنا چاہتے ہو تو یہ مشورہ ہے کہ تھکے دنوں تک روزانہ دو بار یعنی صبح و شام کو تھیں اور اس کے بعد مسلسل تھیں، یعنی ایک روزانہ ایک خوراک چارٹی نہیں۔



ڈاکٹر ریکوگ R16 Migraine & Neuralgia Drops

آدھے سر کے درد اور اعصابی درد کی دوا

اجزاء :

سیمیسی فبوگا D4، جیلسم D3، آئرس D2، سینٹوئیریا D3، سپائی جیلیا D4

آدھے سر (آدھاسی) کا درد اور سر کے تپوں میں درد کی وجہ سے مستقل رہنے والا درد جو عام طور پر معمولی سی سردی کی وجہ سے ہونے لگتا ہو۔

علامات :

سیمیسی فبوگا: رگوں میں تیز درد خاص کر عورتوں کے پیدائی کی ٹھنکیوں کی خرابی کی وجہ سے ہونے والا اعصابی درد، آنکھوں کے اوپر پیشانی کا درد سر کے اوپر کے حصہ میں گرمی کا احساس۔

اثرات عمل :

جیلسم: سر بھاری، طبیعت زیادہ غراب معلوم ہو۔ روشنی سے نفرت، آنکھوں کے اوپر درد۔

آئرس وریک: درد کی صورت میں آدھے سر کا درد اور شدید قسم کا سرد درد جس کی وجہ کبھی کبھی ایسا بھی ہوتا ہے کہ نظر میں بھی روشنی کم محسوس کرتے ہیں۔ ایسا درد جو بہت شدید ہو کرتے ہوئے پر ختم ہو جاتا ہے۔

سینٹوئیریا: عین چڑچڑاہٹ، درد سر بار بار سردی اور گرمی محسوس ہوتا۔ روشنی اور تیز آواز سے تکلیف زیادہ لیت جانے پر آرام محسوس ہو۔

سپائی جیلیا: ایک طرف سرد درد، جو سورج کے ساتھ بڑھتا غروب ہونے سے درد بھی کم ہوتا۔

مقدار خوراک: درد کی شدت میں تھوڑے پانی میں دس سے پندرہ بوندیں دن میں تین سے چھ بار

سرخار کے بعد بھی دو تین دن تک روزانہ تین بار دس بوتلیں لیں۔

ہدایات:

انفیکشن میں R6، کا بھی استعمال کریں۔ سر کی رگوں کی سوزش ہو تو R1، کی دس سے چھوٹے پانی میں روزانہ تین سے چھ بار لیں اگر دوسرے جگہ پر پٹھانہ ہو تو اس کی وجہ ہو یا خون کی رگیں سخت ہوگی تو R12، کا علاج کیجئے اگر دوسرے جگہ کی وجہ سے ہو تو R11، استعمال کریں پر انہماک نہ رکھیں کہ اس کی سوزش ہو تو R49، اور R1، دیکھیں اور چم سے کی رگوں میں خرابی ہو تو R70، دیکھیں یہ تمام دوائیاں R16، کے ساتھ استعمال کرائی جا سکتی ہے۔



ڈاکٹر ریکوگ R17

Tumour Drops

گلیاں اور کینسر کی گانٹھوں کے لئے

ناجاثری پوڈیس D6، اسکرولیر یا نوڈ D2، ایسڈیم ٹیٹیم D4

اجزاء :

ہر قسم کی گانٹھیں اور رسولیاں اور ہر طرح کی بڑھتی ہوئی گلیاں چاہے وہ کینسر والی گانٹھ ہو یا عام طور پر جو گانٹھیں ہوتی ہے۔ پرانے زخم اور پیپ دار پھوڑا مثلاً بخار سے ہونے والی گاتی یا پ دق کا پھوڑا یا زخم، ایگزیریا (پھانجن) اور تمام جلدی امراض کی سوزش اور دانے اندرونی جھلی کا ابھرنا اور بڑھ جانا جلد پر پھٹکے پڑ جانا یا نشتے کا بننا۔

علامات :

ناجاثری پوڈیس : زخم میں سے مردہ خون جیسے پیپ وغیرہ کو دور کرتا ہے وہ گانٹھیں جو بڑھ کر کینسر کا روپ لے لیتی ہے ان تمام بڑھتی ہوئی گلیاں اور اس میں بننے والے پیپ کو یہ دوا روکتی ہے اور پیپ نہیں بننے دیتی ہے چاہے وہ گانٹھیں عورت کی چھاتی میں ہو یا جسم کے کسی اور حصہ میں خراب ہو یا دوسرے پیپ بن چکا ہو یہ دوا ان تمام مواد کو دور کر کے وہاں پر نیا گوشت پیدا کرتی ہے اور پیپ کو پٹا کر کے پیپ بننے سے روکتی ہے زخم یا جلدی مرض میں ہونے والے ابھار کو کم کر کے مرض سے مقابلہ کرنے کی طاقت پیدا کرتا ہے۔

اثرات عمل :

اسکرولیر یا نوڈ : کینسر وغیرہ اور گلیوں میں کینسر کے اثرات، عورتوں میں چھاتی کے اندر سوجن گانٹھ جو آہستہ آہستہ بڑھ کر کینسر میں بدل جاتا، یا پٹھوں کی (سرطان) کینسر والی رسولیاں یا عورت کے بچہ دانی کی گانٹھیں و رسولی اور اندرونی تھلیوں کی سوجن جو علاج نہ کرنے پر مہلک بن جاتا ہے۔

عام طور پر تھوڑے پانی میں دس سے پندرہ بوندیں روزانہ تین بار کھانا کھانے سے قبل۔ اگر کینسر کا بھی خطرہ ہو تو یا کینسر ہو تو چار بار تھوڑے پانی میں ہیں بوندیں لیں اور مرض

مقدار خوراک :

میں سدھار ہوئے پہلی خود آگ میں کمی کریں اور اس طرح کئی مہینے تک علاج جاری رکھیں۔

ہدایات:

کینسر کے علاج میں اس دوا کو کینسر کے لئے خاص مانا جاسکتا ہے جتنا ہوگا کے آپ بخش کے بعد اس دوا R17 کا استعمال کریں کیونکہ اس دوا کے استعمال سے مرض بہت جلد اچھا ہو جاتا ہے اور دوا کی نگہبانی چاہی جاتی ہے R17، کے استعمال سے تمام کے ساتھ بھی ہو جاتا ہے۔ عورتوں کے مخصوص اعضا کی بیماریوں کیلئے R38، دوا کی طرف کیلئے اور R39، دوا کی طرف کیلئے اور خوں کی کمی ہو (انہما) کی حالت میں R31، کا استعمال کریں پادھیت کی حالت میں R25، دیکھیں اگرچہ (یور) کی خرابی ہو تو روزانہ ایک بار تھوڑے پانی میں اس سے پندرہ قطرہ ہیں R7، کچھ ہیں۔



ڈاکٹر ریوگ R18 Kidney & Bladder Drops گردوں اور پیشاب کی تھیلی کے لئے

بریسر D4، کینتھرس D4، ڈاکٹار D4، ایکویزینیم D6، یو پیٹریم پرپ

D3

اجزاء :

گردوں کی سوزش اور دم گردے کی پتھری گردوں میں تیز ٹنھن کے ساتھ درد اور بڑھتی
بڑی کے نچلے حصے کا پیٹ درد اور پیٹ کے اندر کی تھلی کی سوزش اور پیشاب میں جلن اور
پیلے رنگ مٹی جیسا اور دم کی سوزش اور پیشاب کرتے وقت جلن محسوس ہوا اور گارڈ خا زرد
(بیلا) رنگ کا ہوتا۔

علامات :

بریسر: گردوں کے قریب تیز درد کے ساتھ ٹنھن جو دبائے سے بڑھ جائے
۔ بڑھتی بڑی کے آخری سرے کے قریب درد پیٹھ میں ٹنھن اور ٹنھن والا درد ہوا اور
جلد کے اندر سے پانی گزرنے کا احساس ہو۔

اثرات عمل :

کینتھرس: گردوں کے مقام پر ہلکا ہلکا درد ہوتے ہوئے جلن کا احساس اور بار بار
پیشاب کرنے کی ضرورت محسوس ہوا اور پیشاب کا بوند بوند آتا پیشاب میں لالی (سرخی)
لیدر اور خون بھی ملا ہوا آئے اور پیشاب کی تھلی کی سوزش۔

ایکویزینیم: گردوں اور مثانے پر اس دوا کا اثر کینتھرس جیسی ہوتی ہے کیونکہ
ایس کلی سلک ایسڈ ہوتا ہے اور یہ دوا (مثانہ) پیشاب تھلی میں ہونے والے درد کو روکتی
ہے اور پیشاب میں خون آنے سے روکتی ہے اور بلا دردہ پیشاب کا نکل جانا خاص طور پر
عورتوں میں پیشاب کی تھلی کی سوزش اور پیشاب کے ساتھ لیدر مادہ (الوین) سفید
پانی یا پھر خون کا آنا اور پیشاب میں ریگ (پورک ایسڈ) جس کی وجہ پیشاب کرتے
وقت جلن ہوتی ہو۔

یو پیٹریٹیم پرپ: مٹانے کی سوزش کی خاص دوا ہے۔ یا زیادہ پیشاب کی ضرورت محسوس ہو اور پیشاب کرتے وقت درد ہو پیشاب خواہ کم ہو یا زیادہ پیشاب کا رنگ گہرا اور لیسدا رہو۔

ڈاکٹار مارا: مٹانے کی سوزش کے ساتھ درد بھی ہو اور ہر وقت پیشاب کرنے کی ضرورت محسوس ہو، پیشاب یا تو بہت زیادہ یا پھر بہت کم پیشاب ہو پیشاب کا رنگ گہرا اور چمک دار اور مٹانہ کمزور موسم کی لگی ہو تو تکلیف زیادہ بڑھ جاتا، یہ دوا خاص طور پر مٹانے کی اندرونی جھلی پر اثر کرتے اسکی سوزش کو ختم کرتی ہے اور پیشاب کی یہ دوا بھی دور کرتی ہے۔

مقدار خوراک: مٹانے اور گردے کے ساتھ (مثلاً) پیشاب کی جھلی میں سوزش ہو تو شروعات میں ہر گھنٹے پر تھوڑے پانی میں دس بوندیں لیں اسکے بعد یہی خوراک ہر دو گھنٹے پر لیں۔ جب آرام ہونے لگے تو دن میں تین سے چار بار تھوڑے پانی میں دس سے پندرہ بوندیں لیں۔ گردے مٹانے کی پرانی سوزش یا پھر پورا پیشاب ہو جو ٹرائیجیم کی وجہ سے ہوتا ہے تو روزانہ کھانے سے قبل تین بار تھوڑے پانی میں دس سے پندرہ بوندیں لیں جب عمل طور پر ٹھیک نہیں ہوتا پیشاب میں جلن ہو تو روزانہ ایک یا دو بار پانی میں دس یا پندرہ بوندیں لیں۔

ہدایات: گردے میں پتھری ہو تو R27، کی 10-15 بوندیں دن میں دو بار لیں مٹانے کی گردن پر غدد و سوجن (پروٹینٹ) میں R25، اور R18، باری باری سے دیں۔ پیشاب میں پرنین جانا یا سوزش ہو تو R64، بھی دیں۔



ڈاکٹر ریکوگ R19

Glandular drops for Men

مردوں کے گانڈھ (غدد) کی بیماریوں کے لئے

ڈاکٹر ریکوگ R20

Glandular drops for Women

عورتوں کے گانڈھ (غدد) کی بیماریوں کے لئے

اجزاء : گلیٹنڈولے تھئی مس D12، تھائی روڈیم D12، ہائی پو فائس D12،
 ٹینڈر یاز D12، گلیٹنڈولے سپر اریٹلر D12، ٹیسٹیز D12
 (اور یا D12 R20 میں)

علامات : اندر گلیٹنڈولے کی رطوبت غدد ہونے کی وجہ سے جسم کی نشو و نما سے متعلق خرابیاں جو جسم کی
 پرورش نہیں ہونے دیتا ہو اور دماغ کے نیچے پائے جانے والے غدد کی خرابی کی وجہ
 قد کم بڑھنا عمر کے مطابق وزن میں اضافہ نہ ہونا گھٹے کے غدد کا بڑھ جانا (گھٹنڈولے) اور
 انکی وجہ سے ہونے والی بیماریاں دوسرے اور غدد کے مرض خون چربی یعنی کولسٹرول کا
 بڑھ جانا اور ساتھ ہی وزن کا بڑھ جانا (Myxoedema) وغیرہ۔

اثرات عمل : گلیٹنڈولے سپر : عام جسمانی کمزوری، وزن کم ہونا، ویٹا پن، پنڈوں کی اٹھنٹھن
 یا ان کا ڈھیلا اور نرم ہو، جسم کا پھول جانا، پنڈوں کی کمزوری ہاتھ پاؤں ٹھنڈے ہو جانا،
 جوڑوں کا درد یا پرانے دانے (الرجی) دوسرے یا دوسری متعلقہ تنگیخس خون میں جراثیم سے
 مقابلے کی صلاحیت میں کمی اور خون میں سفید ذرات کی تعداد میں کمی ہو۔

ہائی پو فائس : ہارمون نظام کو باقاعدہ کرنے کے لئے بنیادی اہمیت رکھتا ہے اور
 خون میں لچلک تیزاب کی ضروری مقدار معدنی اجزاء مثلاً لوہا، تانبا وغیرہ اور پانی کی
 صحیح مقدار کو برقرار رکھتا ہے۔

چونکہ یازد: ہاضمہ کی تھیلی یعنی معدے کیلئے اور تھیلی کی پیاریوں کے ہاضمہ کی صلاحیت بڑھاتی ہے۔

نیمس میز: مردوں میں وغیرتوں میں بڑھاپ کی کمزوری کو دور کرتی ہے جنسی طاقت (ہمردی) بڑھاتا ہے۔ طبیعت گرمی گرمی ہے۔ بنانا خوردہ کا فعل شراب، اپنے کو مست سمجھتا۔ مردانہ خوردہ میں پیدا ہونے والی کمزوری سے نکل جاتا ہمردی م عورتوں میں جنسی رشتہ کو اور مردوں میں مٹی کے گیاروں کی کمی بڑھاتا ہے جو، بڑھاپ میں بڑھتا ہے۔ اور پیشاب میں جنس سوزش اور لہرہ و سہم میں تکلیف بڑھ جاتی ہے۔

مقدار خوراک: اگر پیشاب کی سوزش ہو تو چارہ صوبہ پر ہر گھنٹے تھوڑے پانی میں دس بوندیں میں چارہ سے بعد ہر دو گھنٹے پر تیس اور دس حبیبہ لھیک ہونے لگے تو دن میں 3-4 بار تھوڑے پانی میں 10-15 بوندیں میں دس تک مکمل طرح سے حبیبہ لھیک نہ ہو جائے۔
پیشاب میں جلن ہو تو ایک یا دو بار پانی میں 10-15 بوندیں تیس۔

گردے کی پتھری ہوتی R27، کی 10 سے چند روز بوندیں دن میں دو بار تیس۔ پراسٹیت کی سوزش R25، کے ساتھ R18، باری باری سے دیں۔ پیشاب میں پراسٹیت یا پانی سوزش پائی جاتی ہے تو R64، بھی دیں۔

ہدایات:



ڈاکٹر ریکوگ R21 Reconstituant Drops خون اور جلدی امراض کے لئے

اجزاء : تھوچا D30، سورائی نم D30، میڈورینم D30، ویکسینم D30

علامات : پرانا ایگزیم، جلد کی ایسی بیماریاں جو عام دواؤں سے ٹھیک نہ ہو، جلد کی بیماریوں کے ساتھ پانی جانے والی دوسری جسمانی تکلیفیں اور بیماریوں کے خلاف مقابلے کے لئے جسم میں قوت پیدا کرتی ہے۔ پرانا سوزاک اور جسم کے تمام حصوں کی جلدی بیماریوں کے لئے یہ دوا مفید ہے۔

اثرات عمل : میڈورینم: جلد کی شدید اور پھیلی ہوئی خارش جو شام کے وقت بڑھ جایا کرے، جلد کا سوراخ یعنی جگہ جگہ لال داغ جو بھی گہرے سرخ ابھاروں میں بدل جاتے ہیں، نامکمل علاج کی وجہ سے وہ بے ہوئے سوزاک کے اثرات۔

ویکسینم: پیچک کے نیچے کی تکلیف یا کانٹھ، پھپھو لے پڑ جانا، پھوڑے بھنسیاں اور تمام خون کی خرابی سے ہونے والے امراض اور جسمانی کمزوری۔

تھوچا: جلد میں دھن اور شدید درد کے ساتھ جلن و سوزش اور خارش ایگزیم اور خاص طور پر سر اور چہرے پر مٹے۔

سورائی نم: جسم میں پانی جانے والی گھٹیوں کے نظام کو درست کرتا ہے اور ان کی وجہ سے ہونے والی تکلیفوں کا موثر علاج ہے۔ جلد کے چھاپے خت ابھاروں اور دانے جن میں پیپ پڑ گئی ہو، عام جسمانی کمزوری، زخموں کے دانے سے جسم کے دوسرے حصوں سے بدبودار رطوبت۔

مقدار خوراک : عام طور پر لمبے عرصہ تک روزانہ تین بار تھوڑے پانی میں دس سے پندرہ بوندیں لیں۔

انگریز یا میں R23 میں، بار بار تکلیف ہونے پر R21 کی دس سے پندرہ بوتلیں
روزانہ ایک سے دو بار ساتھ میں لیں۔ طبیعت میں سدھار ہونے پر خوراک میں کمی
کمر کے دن میں ایک بار لیں۔ طبیعت میں از جلد سدھار کے لئے R26 کا استعمال
کریں، آپس کی پیاریوں کے لئے R65 کا استعمال کریں۔



ڈاکٹر ریکوگ R22

Drops for nervous Disorders

دل کے درد کی خاص دوا ہے

گرینڈیلیاراب D4، لیکےس D12، ہچاٹرائکی پوڈ D12

اجزاء :

اعصابی امراض سینے میں بھاری پن کا احساس گھٹن اور سانس رکنے کا احساس خاص کر جب پیٹ پھول گیا ہو اور دل کے مقام پر درد کا احساس (Anginous) سے متعلق امراض۔

علامات :

ناچاٹرائکی پوڈ: دل کا درد (Anginous) کے متعلق مرض۔ سر کے اگلے حصہ اور پیشانی میں سوزش اور دھن خاص کر دل کے مقام پر درد ہو۔

اثرات عمل :

گرینڈیلیاراب: ایسا محسوس ہوتا ہے کہ دل بہت بڑا ہو گیا ہو جو سینے میں نہیں جا سکا دل اور پیچھے والی کٹرو دیاں لینے کی حالت میں دم گھٹنے کا احساس۔

لیکےس: گھبراہٹ جو دشمنی اور عداوت کے جذبات۔ درد سر خاص کر پائیں آنکھ کے اوپر دل کی دھڑکن اور دم گھٹنے کی جیسی حالت۔ سوتے وقت اور شام کو تکلیف زیادہ، لینے کی حالت میں سانس لینے میں پریشانی اور نبض کمزوری اور باقاعدہ گرمی سے تکلیف بڑھ جاتا۔

عام حالات میں کھانا کھانے سے قبل روزانہ تین بار تھوڑے پانی میں دس سے پندرہ بوندیں لیں

مقدار پر خوراک :

دل کے پٹوں میں خون ٹھیک طرح سے کام نہیں کر رہا ہو دل میں خرابی کی وجہ دل سے میں خون جانے میں رکاوٹ ہو تو R3 دیکھیں R22 کے ساتھ استعمال کریں دل میں درد ہو تو R2، دیکھیں دل کے ساتھ گردے کی پریشانی ہو تو R58، دیکھیں دل کے اندر والے رگوں میں رکاوٹ ہو تو R67، اور R55، دل کی حرکات میں بے قاعدگی ہو تو R66، دیکھیں۔

ہدایات :



ڈاکٹر ریکوگ R23

Eczema Drops

چھاجن، دان، ایگزیم، چھبیل کی دوا

آر سی ٹیکم ایلم R30، ایس میلفیک R30، رے گس R30، سلفر D30،

اجزاء :

نئی و پانی دان، ایگزیم، چھاجن، چھبیل، دانے اور خشکی اور جلد کے اوپر کے چھبیلے
اثرنا، پھوڑا پھنسی۔

علامات :

ایس میلفیک کا: جلد کی ایسی سوزش جو حلقوں کی صورت میں جس کا رنگ سرخ ہو اور
ان میں سوجن اور تیز چھبیل ہو اور جلد میں غارش بھی ہو اور سوزش بھی ہو۔

اثرات عمل :

آر سی ٹیکم ایلم: چھبیل بننے کے ساتھ جلد میں خشکی، ایگزیم جھوٹے آبلے ہو،
جو آگے چل کر پیپ دار دانوں میں بدل جائے۔ جلد جگہ پیپ ہو اور اس میں سے بد بو
آتی ہو۔

ریشا کس: جلد سرخ دانے دار جس پر شدید جلن اور سوزش ہو اور جلد پر سرخ رنگ
کے چھبیلے (پچھوٹے) اور سوزش سے متاثر ہو۔ کبھی ایسا بھی ہو جلد پر بھی سوجن،
پیپ دار زخم ایگزیم، سرخ میں جھوٹے لال رنگ کے دانے اور بعد میں کبھی بڑے
ہو کر پچھوٹے کی شکل اختیار کر جاتی ہے اور سوزش۔

کافی عرصہ تک صبح اور شام تھوڑے پانی میں دس سے پندرہ بندیں لیں۔

مقدارِ خوراک :

پرانے ایگزیم میں R21، کی دس پندرہ بندیں روزانہ لینے سے بیماری میں جلد
سودھار ہونے لگتا ہے اور اس سے بھی جلد اثر کرنے کیلئے R26، کا استعمال کر سکتے
ہیں اور جلد کے کسی حصہ میں چھوٹے چھوٹے پیپ دار دانوں کی شکل میں ہو تو R68،
اپریس، چوٹ، یازم ہو تو R65، دیکھیں چھوٹے بچوں میں چند یا چہرے پر یا سر میں
مرض ہو تو R34، دیکھیں خسرے میں R62، دیکھیں۔

ہدایات :



ڈاکٹر ریکوگ R24

Pleurisy, intercostal neuralgia Drops

ہیچر دے کے تھلیوں کی سوزش، پیلپوں کی اندرونی رگوں میں درد کے لئے

اجزاء : سی سی فلوگا D6، کولو سینتھس D8، کالی کارب D6، نیشرم سلفوریک D6،
ریٹیکولس بلب D4، پرائمو نیا D4

علامات : ہیچر دے کی تھلی کی سوزش جس کے ساتھ بخار، کھانسی اور سانس لینے میں سینے میں تیز
چھین ہو۔ پیٹ میں نیچے کی طرف درد اور عورتوں میں بچہ دانی کے دو طرف پائی جانے
والی کٹھیوں کی سوزش اور پیٹ کے اندر کی تھلیوں کی سوزش اور دل کے اوپر کی تھلیوں کی
سوزش جوڑوں کا درد۔

اثرات عمل : سی سی فلوگا: ہیچر دوں کی تھلیوں میں سوزش کے ساتھ درد، سینے کا درد جو خاص
طور پر دہائی طرف زیادہ ہو، جو زیادہ تر کمر اور اعصاب والی عورتوں میں ہوتا ہے۔

کولو سینتھس: دماغ اور اعصاب خاص طور پر ہیچر دوں کی تھلی کی سوزش میں کام
کرتی ہے۔

کالی کارب: ہیچر دوں کی تھلیوں میں درد اور سینے کا درد حرکت کے وقت یا بغیر
حرکت کے محسوس ہوتا سینے میں چھین والی درد جو وہ پہر کو زیادہ درد ہونے لگے، نمونیہ
کے اثرات کے ساتھ بلغم زیادہ خارج ہو اور پید نکلنے کے بعد نمونیہ ہوتا۔

نیشرم سلفوریک: سر و مزاج والے مریض کے علاج کی خاص دوا ہے موسم کی کمی کی
وجہ سے یا تھیں جانب نویں یا دسویں پہلی کے مقام پر زیادہ درد ہوتا، یا سینے میں درد۔

ریٹیکولس بلب: پیلپوں میں اندرونی طرف سینے میں تیز درد جو چھتا ہوا درد اور
موسم کی تبدیلی سے زیادہ درد اور دم گھٹنے کا احساس اور سانس لینے اور دباؤ سے زیادتی۔

مقدارِ خوراک:

عام حالت میں کھانے سے قبل 4-6 بار تھوڑے پانی میں 10-15 دنہیں۔ مدھار ہو
نے پر خوراک میں کمی کر کے دن میں تین بار دنہیں لیں۔ اور ٹھیک ہونے کے بعد
بھی کچھ عرصہ تک عادت جاری رکھیں۔

ہدایات:

اگر انٹیکسٹا پیپٹ ہو چکا ہو تو روزانہ 2-3 بار R6 بھی ساتھ میں انی صلی میں دنہیں یا روز
تو دو پیپٹ ہو اور R1۔ آپب سے دنہیں 10-15 دنہیں دیں۔ کالی کھانسی میں R9،
اور R8، استعمال کریں۔ غازی کام جب بھیچھڑوں تک پہنچ گیا ہو تو R48، دیکھیں
جھپٹق اور کچھ پھڑوں میں سوزش ہو تو R57، دیکھیں اگر حرکتوں میں بیضہ دانی کی
سوزش ہو تو R1، کے ساتھ بارہی بارہی سے لیں اور اسی کے ساتھ R38، اور R39
، کا بھی استعمال کر سکتے ہیں اپنڈسائٹس کے معاملہ میں پینٹین کی فوری دیکھنے سے قبل
تھک R24، اور R38، پانی پانی سے دیکھنے پانی سے پھر دیکھیں
لیں پرانے اپنڈسائٹس میں بار بار روز دیکھیں ہو تو R1، اور R24، کے ساتھ
R38، کی بھی 10-15 دنہیں روزانہ ایک بار دیں۔ اگر تھک چھین دانی جوڑوں کا دنہیں
سوزش میں ہر ایک سے دیکھنے پر R24، کے ساتھ بارہی بارہی سے R1، لیں دین
شرع میں آدھے آدھے تھکے پانچ دے سکتے ہیں۔ چلیوں کے اندر دانی طرف میں
روزہ ہو تو R24، کے ساتھ R69، بھی دیں۔



ڈاکٹر ریکوگ R25

Prostatitis

پراسٹیٹ غدود کی سوزش کے لئے

پیرا فیلو امپلیٹ D3، کلے میٹس D3، کوئیم D5، فیرم پکرین D4،

پیرا براوا D2، پائکس ٹریم D3، پلسٹیل D3، سبیل سرولا D2

علامات :

پراسٹیٹ گھنٹہ کا دم اور اس کی وجہ سے ہونے والی پیشاب کی تکلیف اور پراسٹیٹ کی سوزش اور غدود کے متعلقہ تمام امراض۔

اثرات عمل :

جیسا فیلو امپلیٹ : پیشاب کرتے وقت تیز چبھتا ہوا درد، خاص طور پر رات کے وقت بار بار پیشاب کی حاجت، مثانے سے اٹھتا درد پیشاب کی نالی میں نیچے تک آتا ہو، پتھری یا ریت کی وجہ سے مثانے میں خراش اور پیشاب بار بار رک کر آتا ہو درد کی شدت کے ساتھ۔

کلے میٹس : پیشاب کی نالی میں سوزش اور اس کے نتیجے میں نالی کا جگہ جگہ سے جز کر راستہ تنگ ہو جانا پیشاب بغیر پیپ کے لیکن لیس دار پیشاب رک رک کر آنا یا پیشاب کرنے سے پہلے دیر تک انتظار شروع میں قطرے قطرے اور جلن کے ساتھ ہوتا یا پرانا سوزاک ہو یا اس کی سوزش ہو۔

کوئیم : پراسٹیٹ کا بڑھنا اور پیشاب کا رک رک کر آنا، جسم کی سخت کمزوری اور گردے اور خاص طور پر مثانے کی کمزوری۔

فیرم پکرین : رات کو سوتے میں پیشاب کی حاجت ہو، پیشاب بلا ارادہ نکل جائے، بروقت یہ معلوم ہو کہ پیشاب آ رہا ہے۔

پیرا براوا : شدید بخشن کے ساتھ پیشاب کا قطرہ قطرہ آنا، گردے کے مقام سے درد انگھران تک محسوس ہو، پیشاب میں گاڑھا پن، تیزابیت، اور خون ملا ہو،

صرف ہر ڈسٹریکشن کے لئے

دماغ میں پھرتی۔

پاپکلس ٹرمیم: پیشاب کی حاجت زیادہ لیکن پیشاب کرتے وقت سخت تکلیف، پر اسٹیٹ گینڈہ بڑھا ہوا اور ہاتھوں میں درد۔

پلیٹیٹیل: مردوں کے غدود میں سوزش، پر اسٹیٹ کا یا غدود کا بڑھنا یا پیشاب میں بیلا پن اور ہاتھوں میں درد۔

سمیل سیرولا: پر اسٹیٹ (غدود) گینڈہ کا بڑھ جانا اور بار بار پیشاب کرنے کی ضرورت پیش آنا لیکن مکمل کر پیشاب نہ ہو اور پیشاب کے وقت شدید درد ہو۔

مقدارِ خوراک: عام طور پر کھانا کھانے سے پہلے مختلف پانی کے ساتھ اب سے پندرہ بوندیں روزانہ چار سے چھ بار لیں۔ سدھار ہونے پر لمبے وقتوں تک یعنی پوری طرح ٹھیک ہونے تک دن میں تین بار اس بوندیں تک لیں۔

ہدایات: پر اسٹیٹ گانٹھ (غدود) کی سوزش میں R1 کا بھی استعمال کریں گروے و مٹائے کی سوزش میں R18۔ اگر شدید حالت ہے تو R25، کے ساتھ بھی دیا جا سکتا ہے۔ ٹکڑی (عرق النساء) کا درد ہو تو R71، دیکھیں۔ گروے کی بیماری ہو تو R64، دیکھیں۔ رگوں (اعصاب) کی جتنی ہو تو R12، دیکھیں اعصابی خرابی رگوں میں خون کا صحیح طرح سے کام نہ کرنا R2، کا استعمال کریں۔



ڈاکٹر ریکوگ R26

Draining and Stimulating Drops

بیاریوں کے بعد کمزوری میں طاقت کے لئے ڈراپس

اجزاء : ایسڈ ٹائٹرک D12، ایسڈ فاسفورک D12، کیلشیم آیوڈیٹ D12، فیرم آیوڈیٹ

D12، سلفر آیوڈیٹ D12

علامات : یہ دوا بیاریوں کے بعد کی کمزوری دور کر کے ساتھ آنے والی بیاریوں سے نکلنے کی طاقت پیدا کرتی ہے، کمزوری چاہے جتنی بھی ہو دور ہو جاتی ہے اور یہی وجہ ہے کہ یہ دوا طاقت کے لئے بہت مددگار ہے۔

اثرات عمل : ایسڈ ٹائٹرک : معمولی سی بات پر دل کا گھبرا جانا اور حرکت کی زیادتی، رات کو سوتے وقت پسینے کی زیادتی اور اس کی وجہ جسم کا کمزور ہونا اور تھکن کا احساس، بدن کا خستہ اور کچلی ہونا سرفی محسوس ہوتا۔

ایسڈ فاسفورک : جسمانی تھکن کا احساس، خاص طور پر دماغ اور اعصاب میں معمولی محنت کا کام کرنے سے شدید تھکن ہاتھ پیروں میں بھاری پن اور جھونپٹاں چھنے کا احساس، پکڑانا۔

کیلشیم آیوڈیٹ : خون زیادہ لمبیدار اور گاڑھا، اور یہ دوا فیرم آیوڈیٹ کے ساتھ زیادہ اثر دار ہو جاتی ہے اور گلے میں بارہون کی گنتی (تھائرائیڈ) پر بے حد موثر ہے۔

فیرم آیوڈیٹ : خون کا دوران بہتر نہ ہونا، چہرہ پیلا پن اور ذرا سی بات پر چہرہ لال ہو جانا، معدہ کا فعل خراب ہو جانا تاکہ سے خون آتا، سر درد اور کمزوری کا احساس۔ نبض بہت زیادہ بھری ہوئی محسوس ہو لیکن نرم اور کمزور ہو۔

مقدارِ خوراک : عام حالت میں یہ دوا دن میں صرف ایک بار دس سے پندرہ ہونڈیں تھوڑے پانی میں ملا کر لیں۔ اس دوا کے استعمال سے دوا کے اثرات ظاہر نہ ہو تو دن میں دو سے تین بار

دوا سے چند روزوں میں لیں۔

ہدایات:

یہ دوا دوسری کسی بھی دوا کے ساتھ استعمال کرانی جاسکتی ہے لیکن اس بات کا خاص خیال رکھنا چاہئے کہ یہ دوا پرانے امراض میں اپنا ایک خاص مقام رکھتی ہے اگر کوئی مریض پر اثر کم کر رہی ہے تو بھی اس دوا کے دینے پر اس کے اثرات تیز ہو جاتے ہیں۔



ڈاکٹر ریکوگ R27 Renal Calculi Drops گردے کی پتھری کے لئے

اجزاء :

ایسڈ نائٹریک D6، بریس D3، لانگو پوڈیم D5، روبیا ٹنگسٹ D2، سرسا پر پلا D3، لپس ریٹالیس D12

علامات :

گردے کی پتھری گردے کے مقام پر تیز جھپٹ ہوا درد، کمر میں بھی جھپٹن والا درد، پیٹھ کے نیچے حصہ میں درد، جھپن، لال رنگ کا گاڑھا پیشاب جس میں گردے اور مثانے کی ریت، اور پیشاب کرتے وقت پھنسن، پیشاب میں پتھری کے اجزاء موجود ہو۔

اثرات عمل :

ایسڈ نائٹریک : پیشاب میں کھٹاس والی ایسڈ (Oxalic acid) کی وجہ پیشاب میں پتھری موجود ہو۔

بریس D3 : گردے میں تیز درد، دبانے سے درد بڑھ جانا، ریزھ کی بڑی کے قریب درد جو گردے کی طرف سے آیا ہو، مریض کو درد کی شدت سے حرکت بھی نہیں کیا جائے اور داہنی طرف جھک نے سے آرام، گاڑھا اور لال رنگ کا پیشاب۔

لانگو پوڈیم : پیشاب کرتے وقت سخت تکلیف پیشاب میں پتھری شامل ہو کر لال رنگ کا پیشاب آنا، گردے میں درد جو داہنی طرف سے ہو کر مثانے سے لے کر پیشاب کی نالی تک درد ہو۔

روبیٹا ٹنگسٹ : پتھری کی وجہ سے مثانے کی خارش خاص کردات کو سوتے وقت پیشاب کی حاجت زیادہ، شدید کمزوری گردے سے لیکر پیشاب کی نالی تک درد ہو۔

سرسا پر پلا : پیشاب میں پتھری اور پیشاب کرتے وقت شدید درد۔

مقدارِ خوراک:

عام حالت میں تھوڑے پانی میں دس سے پندرہ یونہی روزانہ تین بار ایک ہفتہ بعد
لے کر بعد تک روزانہ دو سے تین بار پانچ سے آٹھ یونہی استعمال کریں۔

ہدایات:

گروے کی پتھری کی وجہ سے پیٹ میں درد ہو تو R37، پندروے میں منہ پر تھوڑے
پانی میں دس یونہی لیں۔ اگر پیشاب میں البومین، گروے کی بیماری ہو تو R64،
دیکھیں گروے اور مثانے کے درمیان پیشاب میں جراثیم موجود ہو تو R18، کے ساتھ
R27، دونوں لیں سکتے ہیں۔ پراسٹیت کے متعلقہ پیشاب میں سوزش ہو تو R25،
دیکھیں۔



ڈاکٹر ریکوگ R28

Dysmenorrhea, amenorrhea

ماہواری (حیض) کی خرابیوں کی دوا

اجزاء :

ایسڈم سلفوریکہ D4، ایسکولس D2، کروکس D4، فیرم فاس D8،
ہیپامیلس D6، سیکیل گوریٹ D6

علامات :

ماہواری میں درد، یا رگ رگ کر آنا یا بند ہو جانا، یا پھر بہت زیادہ خون آنے کی شکل میں
کمزوری ہو جاتی ہے یہ دوا رحم کے پتھوں پر زیادہ اثر کرتی ہے اور (حیض) ماہواری کی
سبب قاعدگی کو دور کرتی۔ یا جسم میں گرمی محسوس ہو، اور پسینہ آنا کمر میں ہلکا درد ہوتا، سر میں
میں بھی درد زانوں وغیرہ میں تکلیفیں۔

اثرات عمل :

ایسڈ سلفر: ہر قسم کے خون کو روکتی ہے، خاص کر ایسی حالت میں جب بدن میں گرمی
ہو اور خون کے آنے کے بعد پسینہ آتا ہو۔

ایسکولس: خون کی رگوں میں خرابی کی وجہ خون کا اکٹھا ہو جانا اور پتھ وانی
(رحم) میں درد ہو، یا جو سہا محسوس ہو اور سارے بدن میں پھر کن جی محسوس ہو۔ رحم بے پھل
پڑتی ہو اور رحم میں بھاری پن جسکی وجہ کبھی یا ہر بھی نکل جاتی ہے۔

کروکس: جب خون کا رنگ گہرا یا کالا ہو خون جم کر لو تھروں کی شکل میں آتا ہو سر ایضہ
ایسا محسوس کرتی ہے کہ رحم میں کچھ چل رہا ہو بغیر حمل کے۔

فیرم فاس: یہ دوا خون کے دوران کو درست کرتی ہے اس کا خاص اثر خون کی رگوں
پڑھوتا ہے اور خون کے رگوں کو کھلتی ہے۔

ہیپامیلس: رحم سے زیادہ خون آنے کو روکتی ہے اور رحم کی رگوں کی خرابیوں کو دور
کر کے نسوانی تکلیف میں مدد کرتی ہے سرد درد، خون کا رنگ سیاہ ہو اور رحم کے نزدیک
دور، جھکن کمزوری ان تمام بیماریوں کیلئے کامیاب دوا ہے۔

سیکیل کو ریمیٹ: یہ دوا رحم کی اندرونی پٹھوں پر اثر کر کے ان کی انقباض کو دور کرتی ہے اور ساتھ اس کے استعمال سے رحم کو تھلے سے تھلے ہوا کر ایک طرف جھک جائے یا بائیں سے روکتی ہے۔

مقدار خوراک:

تکلیف کی شدت کے لحاظ سے کھانے سے قبل دن میں چار سے چھ بار تھوڑے پانی میں دس سے پندرہ بندیاں لیں۔ تمام تکلیفیں ختم ہو جانے کے بعد بھی آٹھ دنوں تک یعنی جب تک اگر مہواری کا وقت نہ آئے تبھر ہوگا مہواری کے آٹھ دنوں تک اور بھی دوا کا استعمال جاری رکھیں روزانہ دو بار پانچ سے دس بندیاں صبح و شام کے وقت لینا زیادہ بہتر ہے۔

ہدایات:

مہواری بند ہونا چاہئے زیادہ دنوں آئے تو R10 دیکھیں۔ ناف اور رحم سے قریب چھینٹے میں درم ہو تو R38، اور بائیں جانب جھکنا تکلیف میں یا R39۔ بائیں جانب چھینٹے دیکھیں۔ یہ دوا حسب ضرورت R28 کے ساتھ اضافی دوا کے طور پر باری باری استعمال کیا جاسکتا ہے۔ اگر خون ورم کی وجہ سے آ رہا ہو یا رحم میں سولی یا کچھ وغیرہ دوزیہ اس طرح اور کوئی امراض ہو تو R42 دیکھیں۔ عورتوں میں کم اور چھینٹے درم ہو تو R50 دیکھیں۔ خون کی کمی ہو تو R31 دیکھیں۔ مہواری شدید درم ہو تو R57 دیکھیں۔



ڈاکٹر ریکوگ R29

Vertigo, Syncope

سرچکراانا اور غشی کے لئے

اثرات :

آر جینٹیم ٹائٹرک D30، کوکلس D30، کوئٹم D30، تھیرئیڈیان کوراسیو یک D30

علامات :

سرچکراانا خواہ کسی بھی وجہ سے جیسے کہ سمندر سے سفر، تیز حرکت والا کوئی کام کرنے سے یا پھر دماغی رگوں میں کو خرابی یا گسی پٹاری کی وجہ سے سر کا گھومنا یا غشی آنا ان تمام مرض کی خاص دوا ہے بس میں سفر کرنے سے اپنی آنا یا سرچکراانا۔

اثرات عمل :

آر جینٹیم ٹائٹرک: سرچکراانا، مزاج ہے المیزان، اعصاب کی کمزوری کی وجہ سے کپکپاہٹ، کانوں میں سیٹی کی سی آواز گھبراہٹ اور بے چینی۔

کوکلس: دماغ خراب مغز پر اثر کرتی ہے، سرچکراانا اور بیٹھے پر اور بھی زیادہ ہو جاتا اور ساتھ میں متلی اور تے اور بے ہوشی۔

کوئٹم: دماغ میں خون کی کمی سرگھومنے کا احساس جو بستر پر کروٹ بدلنے پر اور بھی زیادہ بڑھ جاتا، سر میں چیونٹیاں سی پھرنے کا احساس اور تھکاوٹ اور کمزوری کا احساس۔

تھیرئیڈیان کوراسیو یک: سردی کے ساتھ سرچکراانا، جو خاص کر آنکھیں بند کرنے سے، بیٹھے پائٹھنے پر، لیٹنے پر، شورغل سے اور سورج کی تابش ان تمام وجوہات میں تکلیفیں بڑھ جاتی ہو اور سڑک پار کرنے میں بھی دشواری ہو۔

مقدارِ خوراک :

عام طور پر کھانا کھانے سے قبل روزانہ تین بار تھوڑے پانی میں دس سے پندرہ گولہ لیں۔

اگر خون کی رگوں میں سختی ہو تو R12 کا استعمال کریں۔ اگر دہل کی بیماری اور زیادہ سر چکراتا ہو R3 تو کا استعمال کریں اور دل میں درد ہو تو R2 استعمال کریں۔
 مائتواری بند ہونے کی صورت میں R10 کا استعمال کریں۔ اگر خون کی کمی اور کمزوری، جلد پر نظر کم ہو تو R44 کا استعمال کریں ہے ہوشی کا خوف ہو تو R67 دیکھیں یا
 ضرورت ہو تو R22 بھی دیکھیں اس دوا کی خوراک مذکورہ بالا امدادی اور اضافی یعنی
 جوا پر لکھی گئی خوراک کے مطابق لیں۔



ایٹومیر بیکران ڈاکٹر ریکوگ R30

Universal Ointment

ہر قسم کی درد کے لئے مرہم

اجزاء :

آرنیکا D3، پیلا ڈونا D3، کیلنڈولا D3، مفلو لیم D3، ڈکالا D3،

ایگنیشیا D3، ہیمامیلنس D3، بائی جریکم پرف D3، مفلو لیم D3، فکس وایکا D3،

رسٹاکس D3

علامات :

جوزوں اور پھٹوں کا درد، اعصابی آلتھری کا درد (عرق النساء)، ریزھ کی بڈی کے منگوں کی خرابی کی وجہ سے ہونے والا درد، جوزوں میں بڑھاپے کی وجہ سے پیدا ہونے والی تکلیف، جوزوں کی سوجن و سوزش فالج، لقوہ، بڈی کا درد، چوٹ، سوچ، نچل جانے کی تکلیف، اور پھوڑے پھنسی کا درد، کٹ پھٹ جانا، نسل پڑ جانا۔

اثرات عمل :

پیلا ڈونا: ہر قسم کی سوزش اور درد جس کے ساتھ متحرک ہلال ہو۔

کیلنڈولا: کٹ، پھٹ، زخم، یا نسل پڑ جانا ان تمام کیلئے مؤثر دوا ہے۔

اگنیشیا: اعضاء جسم کو طاقت دیتی ہے درد چوٹ کے اثر کو دور کرتی ہے۔

ہیمامیلنس: خون کی نیلے رنگوں کا زخمی ہو جانا، یا ان میں سے خون نکلتا تمام جسمانی درد۔

مفلو لیم: خون بننے کی صورت میں یہ خاص اثر رکھتی ہے۔

مرہم کا استعمال

درد کی جگہ صبح و شام مرہم لگانا عام طور پر کافی ہوتا ہے لیکن تکلیف بہت زیادہ ہے تو مرہم کو بار لگائی جاسکتی ہے اس بات کا خیال رکھنا چاہیے کہ زخم، پھوڑا، پھنسی میں جہاں پر موجود ہو وہیں براہی طرح لگانی چاہیے۔

ہدایات :

ایٹومیر بیکران R30، کو باہری (خارجی) استعمال کے ساتھ حسب ذیل جو دوائی

نکھی ہے یہ دوا بھی کھانی چاہیے ہڈی اور جوڑوں یا پٹھوں کا درد ہو تو R11۔ تیزی
 (عرق النساء) کا درد ہو تو R71۔ سر یا سر کے پیچھے رگیں متاثر ہو سوائش یا درد ہو تو
 R16، ہاتھ پیروں کا درد یا گھٹیا ہو تو R46۔ عورتوں میں سردی یا پیٹھ درد ہو تو R50۔
 ہڈی کے جوڑوں کا درد ہو تو R73۔



ڈاکٹر ریکوگ R31

Energizes the appetite. Increase blood supply. Strengthens the liver

بھوک بڑھانے خون پیدا کرنے اور جگر کو طاقت دینے والی دوا ہے

ارینیا ڈاکٹر ریکوگ D30، آر سیٹکیم آئیو ڈیٹ D6، سیاقو صس آمبرک D6، فیرم کلورینٹ

اجزاء :

D6، لائیو پوڈیم D12، سلفر D30، چائینا D6

خون کی کمی، بھوک نہ لگنا، خاص کر بچوں کے جسم میں جگہ جگہ سو جے ہوئے غدود جو جسمانی کمزوری کی علامت ہوتے ہیں۔ شدید بیماریوں کے بعد کے اثرات خون کی کمی اور کمزوری کی تمام قسمیں۔

علامات :

معالجہ۔ یہ فارمولہ دو چیز اثر کر کے خون اور سارے جسمانی نظام کو قوت پہنچاتا ہے خاص کر جگر (لیور) پر اس کا زیادہ اثر ہوتا ہے۔ اس فارمولے میں کچھ ایسی دوائیں شامل ہیں جیسے لائیو پوڈیم اور کچھ منتخب کردہ دوائیں جیسے آر سیٹکیم آئیو ڈیٹ اور (فیرم کلورینٹ) بہت زیادہ مفید ہے خاص کر خون کے فعل کو مدد کرتی ہے اور فیرم کلورینٹ کی یہ خاصیت ہے کہ ہڈی کے گوڈے کو تقویت پہنچاتی ہے۔ اس انتہائی موثر فارمولے کا ایک حصہ یعنی آر سیٹک آئیو ڈیٹ جسم میں غذا کے استعمال اور اس سے فائدہ اٹھانے والے نظام کو درست کرتی ہے اور جسم کے اندر توانائی پیدا کرتی ہے اس میں بھی لائیو پوڈیم زیادہ مددگار بنتی ہے اور اس کا تعلق تلی سے ہے جو خون بنانے کے کام میں خاص اہمیت رکھتی ہے۔

اثرات عمل :

اس دوا کے استعمال سے چند دنوں میں اثرات ظاہر ہونے لگتے ہیں۔ مثلاً بھوک بڑھنے لگتا ہے اور جسم میں چربی کی مقدار جمع نہیں ہوتی اور خاص بات یہ ہے کہ اس کا کوئی نقصان اثرات پیدا نہیں ہوتا جو ہو میو پیٹھی ادویات کی اہم خصوصیت ہے کہ وہ بدن پر کوئی زہریلا اثر نہیں کرتیں۔ R31 کے اثرات اور علامات اور اس کی خصوصیت بیا ن کی گئی ہے۔

ارینیا ڈاکٹر ریکوگ: اس دوا کے خاص مریض وہ لوگ ہوتے ہیں جن پر موسم کی تبدیلی کا اثر بہت جلد اور تیز ہوتا ہے۔

آر سی ٹیکم آیو ڈریٹ: یہ دوا خاص طور پر جسم کے اندر خراب پوری طرح ختم کر کے اس قابل بناتی ہے کہ اس سے جسم میں طاقت پیدا ہو۔

سیانوتھیس آمیرک: یہ دوا دل یا بخاری وجہ سے غلی میں پیدا ہونے والی خرابی دور کرتی ہے اور بائیں جانب دیرت میں درد اور خون کی خرابی کو دور کرتی ہے۔

فیبرم کلور ریٹ: دوسری دوا جس کی وجہ سے ہونے والی خون کی کمی جو جسم سے خون بہہ جانے کی وجہ سے ہوتی ہے خون کے اندر پائے جانے والی اجزاء جو کم ہوتی دوسری کو پورا کرتی ہے۔

لائیکوپلوریم: جسم اور خاص کر جگر (یور) کا طاقت دیتی ہے سو جگر کے ساتھ بائیں جانب درد اور جگر کا فعل شراب بھوک کم اور پیٹ شاپ میں سرخی کی کمی ملتی ہے۔

سلفر: بہت زیادہ اثر دار اور اس کا اثر فوری طبع ہوتا ہے خون کے دوران میں کمی کی وجہ خون سرخی طرف جاتا ہے یا خون میں گھس رکاوٹ ہواں تمام نیچے آتا ہے۔

مقدار خوراک:

کھانا کھانے سے قبل دن میں تین بار تھوڑے پانی میں دس سے پندرہ بوندیں۔ شام میں اگر خون کی زیادہ کمی ہو تو یہی خوراک روزانہ دن میں چھتے سے دس بار دس سے پندرہ بوندیں تک لے سکتے ہیں اور سدھار ہونے پر خوراک کم کر کے دو سے تین بار کر دیں۔ بچوں کو زیادہ چاکلیٹ، مٹھی چیزیں اور انڈے نہ کھلائیں کیونکہ ان چیزوں کا جگر پر بوجھ بڑھاتا ہے اور بھوک بھی کم کر دیتی ہے۔

بچوں کیلئے بہترین غذا: دودھ (Pudding) دلیا، سبزیاں اور پھل ہے اور گوشت بھی دینا چاہیے لیکن بڑا گوشت دینا مناسب نہیں ہے اور بڑی عمر کے مریضوں میں بھی غذا اسی اصول پر دینی چاہیے اور خاص طور پر جب خون کم ہو۔

مختلف بیماریوں کے بعد کی کمزوری کیلئے دوا 15 دیکھیں۔ جسم کے اندر دلی غذا کے

ہدایات:

نظام کی خرابی ہو تو R19 یا R20، دیکھیں۔ کمزوری بھی ہو تو R26، کا مطالعہ کیجئے
اگر علامات سوزش و سوجن کی ہو تو R1، یا اس کے بدلے علامت کے مطابق اور دوسری
دوا کا بھی انتخاب کر سکتے ہیں۔



ڈاکٹر ریکوگ R32

Hyperhidrosis of Varying Genesis

کسی بھی وجہ سے پسینے کا زیادہ آنا

اجزاء :

ایسڈم ٹائٹریک D12، پیلا ڈونا D12، جیپوریجنڈی D4، کالی نیم کارب D6، سیلیو یا آف D30، سمبوکس ٹائٹریک D4، سیٹگوئیر D6، سپیڈ D30، ویراٹرم D12، نیپے سس D30

علامات :

پسینے کا زیادہ آنا چاہے دو کسی بھی وجہ سے آتا ہو، یا پھر عورتوں میں مہوثری بند ہونے کی وجہ گرمی اور پسینے کی زیادتی، یا بخار کے دوران، ٹھنڈی یا گرمی کا احساس اور پسینے میں چپک اور پسینے میں بد مزہ یا پھر سوتے وقت پسینے کی زیادتی ان تمام امراض کیلئے مفید ہے۔

اثرات عمل :

اس فارمولے کے اثرات و فوائد حسب ذیل اجزاء کی وجہ سے حاصل ہوتے ہیں۔

ایسڈم ٹائٹریک : سخت بدبودار پسینہ۔

پیلا ڈونا : پسینہ جو گرمی کے احساس کے ساتھ نکلے اور ایسا معلوم ہو کہ بھاپ نکال رہی ہو۔

جیپوریجنڈی : کسی بھی وجہ سے پسینہ زیادہ آنا۔

کالی نیم کارب : پسینہ، تھکان، کندھوں کے مقام پر کمزوری کا احساس۔

سیلیو یا آف : خاص کر اس حالت میں پسینہ زیادہ آتا ہے جو رات کو سوتے وقت یا پھر پسینے کی وجہ ظاہر نہ ہو اور پسینے کی زیادتی کو دور کرتا ہے۔

سمبوکس ٹائٹریک : مختلف قسم کی شدید بیماریوں کی حالت میں پسینے کا زیادہ آنا۔

سیٹگوئیر یا : جسم میں گرمی کی لہر اور اس کے ساتھ پسینہ۔

صرف رجسٹرڈ معالجوں کے لئے

سچیایا: نیٹس کے ختم ہونے کے دوران گرمی کا احساس اور اس کے ساتھ پسینہ۔

ویراثرم: ٹھنڈا پسینہ پیٹ درد، یا پھر کسی بیماری کی وجہ سے پسینہ آتا ہو۔

مقدارِ خوراک: نیچے عرصے تک علاج کیلئے روزانہ تین سے چار بار خصوصاً پانی میں دس سے پندرہ

یونڈیں لیں۔ رُک رُک کر پسینہ آتا ہو اور پسینے کی زیادتی عارضی سبب ہو تو پھر پندرہ منٹ پر دس سے پندرہ یونڈوں کی کئی خوراک لیں۔ اگر رات کے شروعات میں پسینہ زیادہ آئے تو بھی یہی خوراک استعمال کریں۔ بدبودار پسینہ کیلئے سرکہ ملا کر ٹھنڈے پانی سے دھوئے پھر بھی فائدہ ہوتا ہے یا پھر یہاں ٹیبلٹس کی کچھ یونڈیں جسم پر ملنے سے بھی مفید ثابت ہوتی ہے۔ لاکم۔ ہاتھ پا سانا۔ ہاتھ جھیم بدگار ثابت ہوتی ہے۔

ہدایات:

مختلف امراض میں جن میں پسینے کی زیادتی جو حسب ضرورت یہ دوائیں بھی استعمال کرائی جاسکتی ہے۔ متعدی جراثیمی امراض جن میں جسم کا درجہ حرارت کم یا زائد ہوتا ہے اور اس کی وجہ عام طور پر پسلیہ زیادہ آتا ہے۔ ایسی حالت میں مندرجہ ذیل میں سے کوئی مناسب دوا اس فارمولے R32 کے ساتھ استعمال کرائی جاسکتی ہے دل کے دور اور انفلوئنزا میں R1، اور R6، دیکھیں۔ چپ دق کے اخراجات ہو تو R48، اور R57، دیکھیں سانس کی نالی میں تکلیف ہو تو جڑوں R8/R9، یا R43، اگر دل کی تکلیف ہو تو R3، دیکھیں اعصابی خرابی ہو تو R2، دیکھیں گھٹیا کے اثرات ہو تو R51، دل میں خون کے دوران کی کمی ہو تو R67، دیکھیں۔



ڈاکٹر ریکوگ R33

Constitutional Treatment in Epilepsy

مرگی کے دورے کا علاج

جزء ۱ :
نیوٹرو D200، کیو پم D12، پلسا نیڈ D30، سالیسیا D30، ڈیٹرمینٹ D12،
پولاڈ D30۔

علامات :
مرگی یا مرگی کے دورے، جسم کے پھٹوں میں اکڑن، کھینچو۔
خصوصیت اجزاء۔

اثرات عمل :
یونفو: مرگی کے دورے اور جسمانی کمزوریوں کو دور کرنے میں ایک خاص مقام پر مامور
ہے۔

کیو پم: پھٹوں کی کھینچاؤ اور جسم کے اس حصہ یا جگہوں میں اکڑن جو۔

پلسا نیڈ: یہ دوا خاص کر وہ بے ہوشے مرض یا دینی ہوئی مرگی کی علامت کو اجاگر کر
کودور کرتی ہے۔

سالیسیا: بچوں کا پینے رک جانے کے خراب اثرات کو دور کرتی ہے اور عام جسمانی
کمزوری کو دور کر کے قوت پہنچاتی ہے۔

ڈیٹرمینٹ: مرگی کے مریضوں کیلئے خاص دوا ہے ہر طرح کے تشنجی کے دورے پڑتے ہوں
اور جلد کی دلی بیماریوں کو باہر لاتی ہے۔

مقدار خوراک :
عام حالت میں روزانہ دو سے تین بار تھوڑے پانی میں دس سے پندرہ گولہ ہیں لمبے طرے
تک لیں۔ دورے سے پہلے یا بعد میں دو گھنٹے تک ہر تیس منٹ پڑھیں یونڈیں اڑیں
علاج چلتے ہوئے جب تین ماہ ہو جائے تو ٹوکھا ک کر دے دن میں ایک بار دس سے
پندرہ گولہ ہیں دے سکتے ہیں۔

ہدایات :
R36، کو بھی دورے کے مرض کی شکایت میں مددگار سمجھا جاسکتا ہے اگر زیادہ ہے
چینی ہوتی ہو تو R14، کا بھی استعمال کر سکتے ہیں۔ ہسٹریا کے دورے پڑتے ہو تو
R47، دیکھیں دانت نکلنے کی تکلیف کیلئے R35۔



R34 ڈاکٹر ریوگ

Recalcifying Drops Acting on
the Bone Texture

ہڈیوں میں کیلشیم کی کمی اور کمزوری کی اکسیر ڈراپس

اجزاء : کیلشیم فلور D12، کیلشیم فاس D12، کیلشیم کارب D30، کیلشیم پائوفاس D6،
کیو میلا D6، ہیکلا لاوا D12، مرکبوس پرنسی رو برم D12، سالیسیا D30،
میزی ریام D6

علامات : ہڈیوں میں کیلشیم کی کمی اور کمزوری کی بہترین اور اعلیٰ درجہ کی اکسیر دوا ہے ہڈیوں میں
کیلشیم کی کمی کی وجہ سے نشوونما کی رکاوٹ کو دور کرتی ہے، ہڈیوں کا بھر پور ہونا، ہڈیوں کا
تیز حیا میز ہونا یا پھر جوڑوں کی رسولی، یا جھلی کی سوزش، ورم، ریزہ کی ہڈی کے
مٹکوں میں خرابی ان تمام امراض کیلئے دوا کا استعمال مکمل علاج ہے

اثرات عمل : ہر طرح کی کیلشیم کی کمی کو دور کرتی ہے اور ہڈیوں کو طاقت دینے میں رکاوٹ کو دور کرتی
ہے۔

کلکیر یا فلور : دانتوں پر کام کرتی ہے اور دانتوں کیلئے خاص دوا ہے۔

کیلشیم فاس : ہڈیوں کے بڑھنے کے نظام کی خرابی کو دور کرتی ہے اور کیلشیم پیرا کر
کے ہڈیوں کو طاقت دیتی ہے اور بڑھتی عمر والے یعنی بچوں کی ہڈیوں میں کیلشیم کی کمی کو
دور کرتی ہے اور پرانے سرد درمیں بھی مفید ہے۔

کیو میلا : جڑ چڑا ہون اور قسم، سرمیں ہینہ اور بچوں میں دانت نکلنے کے دنوں
میں مشکلات کو دور کرتی ہے۔

ہیکلا لاوا : بیروں کی ہڈیوں میں رکاوٹ، رسولی، اور قدرتی طور پر بڑھنے میں
خرابی۔

صرف رجسٹرڈ معالجوں کے لئے

میزری ریوم: پنڈلی کی ہڈی یا کسی بھی حصہ کی ہڈیوں کی تھلیوں کی سوزش اور خاص کر وہاں کی ہڈی جہاں پر زیادہ گوشت ہو جیسے پنڈلی، درد، سوزش کے ساتھ۔

مرکیورس پریکسی ریو برم: ہڈیوں میں کسی بھی طرح کی کمی جیسے ہڈی بڑھ جاتا اور راتوں کو ہڈیوں میں جلن کے ساتھ درد ہوتا۔

سائیلیٹیا: ہڈیوں کو روکھانے کا کام کرتی ہے اور ناسور کو ختم کرتی ہے۔

مقدار خوراک:

بیدار دودھ پیتے بچوں اور بڑی عمر کے بچوں میں کیساں قابل استعمال ہے بچوں کو پابندی کے ساتھ دن میں ایک یا دو بار دس سے پندرہ یونٹیں بچوں کو دودھ کے ساتھ دیں بہتر ہوگا کہ بوتل کو اچھی طرح پہلے صاف کر لیں اور اسی میں دودھ کے ساتھ پھرں گودیں۔ جن بچوں کی ہڈیاں نرم ہو کر میوٹی ہو گئی ہو یا پورے ہو تو یا پھر ہڈیوں کی اور دوسری کوئی بیماری ہو تو کھانا کھانے سے قبل دن میں چار سے ششے بار دس سے پندرہ یونٹیں تھوڑے پانی کے ساتھ دیں۔ رات کو ہڈیوں میں ہونے والے درد کیسے کا تار خوراک لینی چاہیے ہر پندرہ منٹ پر دس سے پندرہ یونٹیں۔ ٹھنڈی مٹی یا نم مٹی چا سکتی ہے اور اس دوران بڑے گوشت سے مکمل پر ہیزی ہے۔ بچوں میں دانت نکلنے وقت زیادہ تکلیف ہو تو روزانہ تین سے چار بار دیں اور صبح سے زیادہ درد ہو تو ہر دس منٹ پر تھوڑے پانی میں آنکھ۔ دس یا پھر پندرہ یونٹیں دیں۔

ہدایات:

دانت نکلنے میں دشواری ہو تو R35 بھی۔ بچوں کے سر میں خشکی ہو اور جلد پر سوزش تو ہو R23، بھی دیں اور زیادہ پسینے آنے پر R32 بھی دے سکتے ہیں۔ ہڈیوں کے جوڑوں میں سوزش ہو تو R73 دیکھیں، ہڈیوں میں یا پنوں میں یا پھر گھٹیا کے اثرات ہو تو R11، لیں۔



ڈاکٹر ریکوگ R35 Teething Aches Drops دانت نکلنے میں درد کی دوا

اجزاء : ایکونائٹم D6، براکیونیا D30، کیلشیم کارب D30، کیوسیا D4، کولوینتھس

D12، آگنیشیا D30، اسٹانی سکیئر یا D8

علامات : دانت نکلنے میں درد یا پیشگی شدید تکلیفیں یا اس کے متعلقہ تکلیفیں۔

اثرات عمل : اس فارمولے کے اثرات حسب ذیل اجزاء کی بنا پر ہیں۔

ایکونائٹم : بخار کی کیفیت، وہ تمام بیماریاں جو سردی کے اثرات ہوتے اور ان کے دانت کی تکلیفوں سے چھٹا جانے کی علامت۔

براکیونیا : سر میں تھلیوں کی سوزش۔

کیلشیم کارب : دانتوں کی نشوونما یعنی نکلنے کی دشواریوں کو دور کر کے آسانی پیدا کرتی ہے۔

کولوینتھس : بے چینی درد کے ساتھ پھر کن محسوس ہو، غصہ زیادہ بعض اوقات میں غصہ کی شدت سے تشویش کی علامات۔

آگنیشیا : ہسٹریا کی علامات یا رونے کی کیفیت زیادہ نازک مزاجی۔

اسٹانی سکیئر یا : اعصاب کی حس بڑھی ہوئی ہو خاص طور پر بچوں میں غیر معمولی مزاجی کیفیت ہر وقت رونے پر تیار، آپس سسکیاں بھرنا، اور دانتوں میں کیز سے نکلنے سے درد۔ اس فارمولے R35، میں ان سب بیماریوں میں جن اعصابی حس بڑھی ہو خاص طور پر بچوں میں سردی کی وجہ سے مثلاً برانکائیٹس وغیرہ، خسرو، بد مزاجی یا کان کا ورم یا سوزش اور کان کی چانچ بھی کرا لینی چاہیے۔

مقدار خوراک:

شدید بیماریوں میں اس دوا کی زیادہ مقدار بھی کسی قصاصی کے استعمال کرانی جائز ہے۔ چھوٹے بچوں کیلئے تو حساب پانی میں چائیس سے بچوں کو نم میں ڈال کر پانی سے ہی منٹ پر ایک چھوٹے چمچ دوا کرنی چاہیے۔ بڑے بچوں کو ۱۰ منٹ میں ایک بار تھوڑے پانی میں دس سے پندرہ قطرہ نم میں ڈال کر دیں۔ کچھ کھلے دانٹ میں اسی دوا اور دلی میں ڈال کر دانٹ چاک کریں۔

ہدایات:

دانتوں کا دوسرے ٹھنڈا یا گرم میں بخشیری کی بوتل R34، کا بھی استعمال کر سکتے ہیں۔ ان میں ایک سے دو بار۔ اگر اعصابی خون کی رگوں میں درد ہو تو R70، اور R16 دیکھیں۔ اگر ساتھ ہی شکم کا درد ہو تو R6، کس دانٹ کی جڑ میں دس بوتل R35، اور R1 باری باری سے ہر آدھے گھنٹے سے ایک گھنٹے پر دیں۔ اعصابی سکون کیلئے R14 کا استعمال کر سکتے ہیں۔



ڈاکٹر ریکوگ R36

Diseases of the nerves,
Chorea, St. Vitus Dance

نرس (اعصابی) امراض اور بدن کا کانچا

اکیری کس D12، آکینیشیا D12، لیکے کس D30، میگنیشیا فاس فوریکا D12،
فاطوریس D30، ریکم ولیر یا تک D8

اجزاء :

مختلف اسباب کی وجہ سے خاص طور پر بچوں میں اعصابی حس کا بڑھنا ہوا ہوگا، اعصاب کی بیماریوں کی وجہ سے بے اختیارانہ حرکات مثلاً کسی عضو کا کانچا وغیرہ جس کی وجہ سے ان امراض میں مبتلا بچے ہر وقت بے معنی حرکات کرتے رہتے ہیں جو رگوں میں زہریلے مادہ کی وجہ سے ہوتی ہے اور یہ دوا زہریلے مادہ کو بے اثر کر کے خارج کرتی ہے۔ اس فارمولے میں شامل ہو میو پھفک ادویہ نہ صرف اعصاب کو ایسی چیزوں کے زہریلے اثرات سے بچاتی ہیں بلکہ انہیں جو نقصان پہنچ چکا ہو اس کی اصلاح بھی کرتی ہے۔

علامات :

ہر طرح کی اعصابی خرابی میں ڈاکٹر ریکوگ کا یہ فارمولا بے مثال ہے۔

اثرات عمل :

اکیری کس : امینیا سکیر یا است حاصل کی جاتی ہے اور پٹوں میں اکڑن اور تشنج دور کرنے میں لا جواب ہے۔

آکینیشیا : مزاج کا چڑچڑاہٹ، رونے کی طرف مائل، ہسز یا بی دورے، غم یا صدمے کے اثرات۔ بے چینی، نیند کی کمی۔

لیکے کس : چڑچڑاہٹ، نیند کی کمی، بے چینی۔

میگنیشیا فاس : پٹوں کی انقباض اور اکڑن، ریزھ کی ہڈی کے غدود، (حرام مغز) کی خراش اور ہاتھ پیروں کا کانچا اور سوزش۔

فاسفورس: بہت تیزی سے نشوونما کی پرورش کرتی ہے۔ بہت دبا پتا ہو یعنی بہت زیادہ کمزور۔

زنگم: انٹکسن و مروڑ۔ لہجوں میں بے چینی کا احساس اعلیٰ قابل۔

مقدارِ خوراک: مرض کی شدت کے لحاظ سے روزانہ دو سے تین بار تھوڑے پانی میں پانچ سے 8 یا 10 یا پھر 15 قطرہیں دیں۔ بہت زیادہ شدید حالات میں الگ تار مروڑ، انٹکسن وغیرہ ہوتو ہر ایک سے دو گھنٹے پر استعمال کرائی جاسکتی ہے۔ اور اگر اس سے بھی زیادہ شدید دورے پڑے تو ہر پانچ منٹ پر دو الٹی لی جاسکتی ہے۔

نوٹ: علاج کے درمیان شراب، چائے، انکھل اور اسطمان کی کوئی بھی چیزیں ہرگز استعمال نہ کی جائے۔

ہدایات:

اعدادی دوا کے طور پر R33-R14، اور R31، بھی لیں اگر بچے میں ٹون کی کمی ہو تو یا ٹنکھ مالا کی بیماری ہو، گھٹیا، گھٹیا، بڑھی ہوئی ہو تو R1، لیں اور اگر ٹون کی رگوں میں سوزش ہو تو R22، استعمال کریں۔



ڈاکٹر ریکوگ R37 Intestinal Colic Drops آنتوں کے درد کے لئے

اجزاء :

ایلیوینا D12، برائیونیا D4، کونسلٹھس D4، لیکس D30، لائیو پوزیم D4،
مرکزیکور D8، پلمیس ایکب D12، سلفر D12، ٹکس وامیکا D6

علامات :

پیٹ پھولنے کے ساتھ پیٹ میں درد، اچھارہ، آنتوں میں درد، مختلف مرضوں کی وجہ
سے ہونے والا سرخ جوشیاب میں گاڑھا (گدلا پن) اور جگر میں خرابی کی وجہ سے تپا
تخت ہونا، پٹے کا درد، سسہ، قلعی، کے زہریلے اثرات کی وجہ سے پیٹ کا شدید
درد، عورتوں میں ماہواری کا درد اپنڈکس کا درد، گردے کا درد، اور پانی قبض کی
شکایت میں بھی استعمال کی جاسکتی ہے اس کے استعمال سے آہستہ آہستہ قبض کی شکایت
دور ہو جاتی ہے۔

اثرات عمل :

یہ بات ثابت ہو چکی ہے کہ جگر (Liver) سارے جسم اور خاص طور پر آنتوں میں پیدا ہو
نے والی بیماریاں، زہریلے مادوں کے اثرات سے محفوظ رکھنے میں اہم حصہ لیتی ہے،
آنتوں میں جو غذائیں پہنچتی ہیں اس میں سے سوائے چکنائی کے ساری غذا یہاں سے گزر کر
جگر تک جاتی ہے۔ اس سے ظاہر ہے کہ جگر کا آنتوں سے گہرا تعلق ہے، اور یہی وجہ ہے
کے جسم، اور آنتوں کے زہریلے مادوں کو خارج کر دیتا ہے۔ ایسے مادوں میں خاص
طور پر کولسٹرین اور پورفرین قابل ذکر ہیں جب ان دونوں اور ان کی طرح دوسرے
زہریلے مادوں کے اخراج میں کوئی رکاوٹ ہوتی ہے جو دراصل آنتوں کی رکاوٹ کی وجہ
سے ہوتی ہو تو جگر بھی ان سے متاثر ہوتا ہے اور جب جگر متاثر ہوگا تو اس کا لازمی اثر درد
بارہ آنتوں پر پڑے گا اور جسکی وجہ یہ پریشانی ہو سکتی ہے۔ پیٹ پھولنا، اچھارہ، اور پیٹ
پھولنے کے ساتھ آنتوں میں درد، آنتوں میں خٹھن، مروڑ، (Tumours) کی
شکایت، اور اپنڈکس کی تکلیفیں، اور ساتھ ہی پرانے قبض اور بڑی آنتوں کی
سوزش ان تمام بیماریوں کیلئے یہ دوا مفید ہے۔

ایلیوینا: قبض کی وجہ پانچ گھنٹوں کی صورت میں آنا۔

برائے نیوٹریا: قبض کی شکایت کا ازالہ کا پانچواں۔

کولک یا پیٹھ: پیٹھ بھونکنے کے ساتھ پیٹ میں درد اور آنتوں میں مردہ یا ٹھنڈے کے ساتھ۔

پیسے سس: ہاضمہ خراب، خالص طور پر کوئین، شراب، انجلی، استعمال کے بعد۔
لائٹلو پوڈیم: شام، پیٹ بھونکنا، پانی قبض۔

مر کر سکور: آنتوں میں مردہ، پیٹھ بھونکنے کے ساتھ پیٹ میں درد اور تھوڑا۔

پیٹھ میں ایک: آنتوں میں تیز درد، پانی جیسے بدبودار دست، اور آنتوں کی پانی شکایت۔

سلفرا: پیٹ میں سوزش اور بدبودار دست، پیٹ میں سوجن۔ R37 کے استعمال سے پانچواں (اجابت) باقاعدہ ہونے لگتا ہے اور قبض بھی دور ہو جاتا ہے۔

مقدار خوراک: طویل عرصہ تک علاج کیلئے روزانہ تین بار کھانے سے قبل تھوڑے پانی میں سے پندرہ یونٹیں دیں۔ رنگ رنگ کے ہونے والی درد، پیٹ درد، اچھارہ، آنتوں میں زخم یا چھید ہونے جیسا محسوس ہونے پر (Suspected perforation) بغیر پانی کے ملائیں یونٹوں کو منہ میں کچھ دیر رکھ کر تھوک سکتے ہیں آدھے گھنٹے سے ایک گھنٹے تک تین سے پانچ منٹ پر پانچ سے دس۔ پندرہ یونٹیں لیں۔ اس کے بعد کوئی مرلے ظاہر ہو جیسے پتے، گرہے، اپنڈی سائٹس وغیرہ یا اس کے مطابق علاج کریں۔

ہدایات: پنے کے درد کی صورت میں R7 کے ساتھ قابل اختیار۔ گردے کی پتھری کے درد ہوتے R27، لیس۔ سکون و راحت کیلئے R14، لیس۔ آنتوں یا پیٹ کے درد میں R4، کا بھی استعمال کریں۔ معدہ میں سوزش یا زخم، ہوتا R5، ہاضمہ کی جھلی معدہ میں سوزش ہوتا R27، دیکھیں۔



ڈاکٹر ریکوگ R38

Biotherapeutic agent in affections of
the abdomen (right side)

پیٹ کے داہنی جانب کے امراض کی دوا

اجزاء :

ایس میل فیرکا D6، آرسینک ایلب D200، برائیوٹیا D30، سلفر D30،
ایسٹیم D12

علامات :

عورتوں میں داہنی پیٹھ والی کے امراض اور اس کی سوزش، بچہ والی کی جھلی کی سوزش اور
دوم، پیٹھ والی کی پانی والی سوجن، اور داہنی طرف ہی اپنڈیکس کے ورم و سوزش،
رسولیا، اور اس طرح کی بیماریاں۔

اثرات عمل :

اس فارمولے میں شامل دوائیں خاص طور پر پیٹ کے داہنی طرف کی تمام تکلیفوں میں
انتہائی تابیت ہوتی ہے۔

ایس میل فیرکا : پیٹ کے داہنی طرف جلن کے ساتھ درد، سوزش، پیٹ کے تمام
دردوں کی منور دوا ہے۔ عورتوں پیٹ کے ورم، رسولی، رطوبت سے بھری ہوئی جھلی کی
شکل کا ورم ان تمام بیماریوں کیلئے مفید ہے۔

آرسینک ایلب : گردے اور خاص طور پر داہنے گردے پر اثر کرتی ہے اور بہت
تیز اثر کرتی ہے۔ پتھر کا درد، عورتوں میں ناف اور ٹکوں، رحم کی جھلی کا ورم، نسوانی
امراض تمام کیلئے موثر ہے۔

برائیوٹیا : اپنڈیکس کی جلن کم کرتی ہے۔

اثرات : آرام کرتے وقت اور دباؤ سے سدھار، پیٹ میں جلن (مٹاڑہ جانب
لینے سے بھی آرام)۔

سلسلہ: یہ دو خاص طور پر ایچس کے اثرات کو اضافہ کرتی ہے اور اس کی مددگار دوا ہے۔
عورتوں میں بیض دانے کے امراض کے ساتھ پائی جانے والی خارش کو کم کرتی ہے۔

طویل عرصے تک دوا استعمال کرنے کی صورت میں روزانہ تین بار کھانا کھانے سے قبل
تھوڑے پانی میں اس سے چند روپوندیں لیں۔ مرض بہت زیادہ شدید ہو جائے، مرد
وغیرہ ہوتو جلدی جلدی خوراک لینی چاہیے، چند سے تیس منٹ پر 10 روپوندیں

مقدار خوراک:

طویل عرصے تک دوا استعمال کرنے کی صورت میں روزانہ تین بار کھانا کھانے سے قبل
تھوڑے پانی میں اس سے چند روپوندیں لیں۔ مرض بہت زیادہ شدید ہو جائے، مرد
وغیرہ ہوتو جلدی جلدی خوراک لینی چاہیے، چند سے تیس منٹ پر 10 روپوندیں (اگر
محکم ہوتو تھوڑے گرم پانی میں) لیں۔ ساتھ ہی گرم پھلے یا معالجہ منی بھی لگائی جائے
ہے۔ دوائی اور باکس دونوں طرف پیٹ کی جان گیلے ایک سے دو گھنٹے کے وقفہ پر
R39، اور R38، کا استعمال بارہی بارہی سے کرتا چاہیے۔ بخار ہونے پر R1، جو
جلد کو بھی کم کرینگے۔ یہ بھی یاد رکھنا چاہیے کہ اس بخاری کا اثر گردے پر بھی پڑ سکتا ہے
اس لئے R27، کا بھی استعمال کرنی چاہیے۔

ہدایات:

زیل کی ادویہ آپکی دکان میں مل سکتی ہیں۔

R17، رسولی کا شہ ہوتو۔ R4، آنکھوں کی مرد میں۔ R37، قیض یا مرد میں۔

R11، پٹھوں کے درد میں۔ R50، عورتوں میں کمر اور زنانہ امراض میں۔ R16،

اعصابی درد یا آدھے سر کا درد۔



ڈاکٹر ریکوگ R39

Biotherapeutic Agent in affections
of the abdomen (Left Side)

پیٹ کے بائیں جانب کے امراض کی دوا

اجزاء : لیکے سس D30، لائیگو پوڈیم D30، پلاڈنیم D12، سیکسی فراگا D30،
دیساکریپرڈ D12

علامات : عورتوں میں پیٹہ دانی (بائیں جانب) کی بیماریاں بچہ دانی کے پھلیوں میں سوزش یا ورم،
بارطوبت والی رسولی، ان تمام بیماریوں میں اس دوا کا استعمال فائدہ مند ہوتا ہے۔ ان
بیماریوں میں آپریشن سے پہلے اس دوا کو ضرور آزمانا چاہئے اور آپریشن کے بعد زخم بھر
نے اور اعضاء کو معمولی پر لانے میں بھی یہ دوا انتہائی مفید ہے۔ عورتوں میں نچلے پیٹ
کے تمام امراض جن کی علامت واضح نہ ہو۔ اس دوا کو پورے اعتدال کے ساتھ استعمال
کرایا جاسکتا ہے۔ اگر تکلیف دہنی جانب ہو تو اس سے پہلے دانی دوا R38، استعمال کی
جائے۔

اثرات عمل : لیکے سس: پیٹ کے (بائیں جانب) میں مروڑ کے ساتھ درد اور چہرہ پر سرفی۔

لائگو پوڈیم: بچے کی طرف جاتی ہوئی پھل (S) جیسی درد کی لہر، بڑی آنتوں کے
چاروں طرف مروڑ والا درد، ایسے درد کا امکان کیفر بھی ہو سکتا ہے۔ اور خاص بات یہ
ہے کہ یہ بھی اس دوا کے استعمال سے جاتا رہیگا۔

پلاڈنیم: پیٹہ دانی کی رسولی، سوزش، پرانی جلن، پرکام کرتی ہے۔

سیکسی فراگا: گردے کی پتھری (بائیں جانب) عورتوں کے پیٹ میں بائیں
جانب کے امراض کے لئے اکسیر ہے۔ ایسی صورت میں درد عام طور پر پیٹ میں اوپر کی
طرف جاتا ہے اور اس کے ساتھ ایسی علامت ظاہر کرتی ہے کہ یہ درد یا تو گردے کی
پتھری کا ہے یا آنتوں کی کسی بیماری کا اور اس درد کی وجہ سے قریب کے تمام حصوں کو اپنی

لیٹ میں لے لیتی ہے اور خاص کر انہیں بھی اس سے متاثر ہوتی ہے۔

مقدار خوراک:

مستقل اور طویل عرصے تک جاری رہنے والے علاج کے لئے روزانہ میں ہارکھ ہار کھانے سے قبل قبضے پانی میں دس سے پندرہ دینے ہیں۔ جن کا ذکر ہدایت کے سلسلے میں کیا گیا ہے وہ سب ہے کہ موافق امدادی طور پر لے سکتے ہیں۔ اس کا ایک بخار، درد، اور درد کے ساتھ بھی ہو تو ہر ایک سے دو گھنٹے پر قبضے (گرم پانی میں) ہیں۔ ساتھ ہی گرم پانی میں کپکپے ہوئے آدھی پھل یا جسنی معالجہ خانہ جیسے شارت ویج (Short wave rays)۔

ہدایات:

ایک ڈاکٹر کے لئے خاص کر عورتوں میں بائیں طرف کے پیٹ میں ہونے والی بیماریوں کی صحیح تشخیص ایک مشکل کام ہوتا ہے لیکن یہ دو اہم بیماریوں کیلئے اڑھد مفید ثابت ہوتی ہے اگر اس دوا کے استعمال سے عورتوں کے ساتھ دوسری ضروری مدد ملے گی۔ دواؤں کی مناسب خوراک استعمال کرنے پر بھی تمام محسوس نہ ہو تو مریض کے حالات پر اس کو بخور توجہ کرنے کی ضرورت ہوتی ہے۔ ہر صورت حسب ذیل امدادی دوا میں موقع کی مناسبت سے استعمال کرنی چاہیئے۔ یہ ساری ادویہ کی فہرست امدادی طور پر۔

R37، پیٹ میں مروڑ والے درد اور قبض، آنسوؤں کی تسکین، مروڑ۔

R38، پیٹ کی بیماریوں میں خاص کر دوائی چاہئے۔

R50، زمانہ امراض، کمر، اور راجھائی ہڈیاں کا درد۔

R42، خون کی رگیں ابھر جانے کے ساتھ سوزش و طبع۔

R1، ہر طرح کی جلیں و سوزش، خاص کر جب بخار ہو۔

R4، ہضم، آنسوؤں کی مروڑ اور دستوں میں۔

R13، خونی بواسیر اور آنسوؤں کی بیماریوں کیلئے۔

R17، رسولی کا ٹک و شبہ۔

R20، پیشہ دانی کے متعلقہ امراض میں۔

R27، گردے کی پتھری کی شکایت میں۔



ڈاکٹر ریکوگ R40

Treatment of Diabetes

شکر کی بیماری (ڈیابیطس) کی دوا

جزاء : فیس لیس نینس D12، ایسڈ فاسفورک D12، آر سینک ایلب D8، لائیو پوڈیم

D30، نائٹریم سلفورک D12، یورنیم نائٹرک D30، اسکیل کاربٹ D4

علامات : پیشاب میں شکر آنا (ڈیابیطس) کی خاص دوا ہے اس کے علاوہ یہ دوا حسب ذیل امراض میں بھی فائدہ مند ثابت ہوتی ہے۔ خون کی خطرناک کمی جو برقی تھیس اٹھا کھاتی ہے اور دوسری شدید قسم کی بیماریاں جن میں خون اور غدود کے نظام میں خطرناک تبدیلیاں پیدا کر سکتی ہے مثلاً خون کا سرطان، خون میں سرخ مادے (ہیموگلوبن) کی کمی کے بعد جنسی امراض مثلاً آتھک، غدود کا ورم، خارش شدید کزوری، مزاج کا چڑچڑاپن، پیٹ پھولنا، بھوک میں کمی، اور موسم کی تبدیلی کی سبب تکلیف میں اضافہ، پیاس کی شدت خارش وغیرہ ان تمام امراض کیلئے موثر ہے۔

اثرات عمل : شکر کی بیماری کا علاج آسان نہیں ہے پھر بھی یہ دوا چینی (ڈیابیطس) میں ہونے والی تکلیفوں کو بہت حد تک دور کر دیتی ہے۔ اس دوا کی خصوصیت ہے یہ زیادہ دنوں تک پابندی سے استعمال کی جائے تو احتیاطاً علاج ممکن ہے کیونکہ R40 کا مسلسل استعمال انسولین پونٹ پر بہت جلد اثر کر کے انسولین کو معطل کر دیتی ہے یہی وجہ ہے کہ دوا اپنے کارکردگی میں کامیاب ہے۔

ایسڈ فاس : زیادہ پیاس کا لگنا، نامردی، جنسی دعام کزوری۔

آر سینک ایلب : نہ بچھنے والی پیاس اور بڑھتی ہوئی کزوری۔

لائو پوڈیم : جگر (Liver) کی دوا، پیٹ پھولنا، سوجن کا احساس۔

نائٹریم سلفورک : جگر (Liver) کی دوا موسم کی کمی سے بیماری کا بڑھتا محسوس

فیبسی اولس نینس: پیشاب میں شکر آنا، دل کا فعل خراب اور دل کی بیماریاں۔

اسکیل کا رٹٹ: پیاس، کانوں جیسی جھین اور سن ہو جانے کا احساس ٹھنڈی چیزیں استعمال کرنے کی چاہت۔

یورینیم ناٹرک: شکر کی بہ حشر میں یعنی شکر آنا، یا صرف پیشاب زیادہ آنا، قہم امراضوں کی خاص دوا ہے۔

مقدار خوراک: لمبے عرصے تک مستقل مزاج کیلئے روزانہ تین بار کھانے سے قبل تھوڑے پانی میں سے چند روپوندیں دیں۔ مددگار دلوں پر خوراک میں کمی کرتے دوبارہ دیں۔

ہدایات:

دوسری تکلیفوں میں حسب ذیل دواؤں میں سے استعمال کر سکتے ہیں

R1، جین، ماسور، پھوڑا پھنسی میں۔

R7، جگر (Liver) متعلقہ سے امراض میں۔

R10، ماہواری کی خرابی یا سفید رطوبت کی شکایت میں۔

R19، اور 20، ٹھنکیاں گانٹھ کی سوزش میں۔

R21، جلدی بیماریوں کیلئے پھوڑا پھنسی میں۔

R41، مردوں میں جنسی امراض یا نامردی میں۔

R37، قبض آنتوں کی کمزوری اور متعین ہوا خارج ہونا۔

R42، خون کی رگوں میں خرابی موجد سوزش۔

R31، بھوک نہ لگانا اور کمزوری اور پتلا رنگ ہونا۔

اس فارمولے کے ساتھ مناسب مددگار دوا کا استعمال کرنے پر حیرت انگیز فوائد ہوتے ہیں۔



ڈاکٹر ریکوگ R41

Sexual Neurasthenia Drops

ضعف باہ، اعصابی اور جنسی کمزوری کے لئے

ایسڈ فاسفورک D12، ویکنس کاسٹس D8، چائنا D12، کوئیٹم D30،

ڈامیانہ D6، فاسٹورس D6، سپیا D30، ٹیٹیز D12

اجزاء :

جنسی کمزوری، مردانگی کی کمزوری مردانہ طاقت میں بے رغبتی، خوابشات مباشرت ختم ہوتا جانے کے برابر ہو یا سرعت انزال، جریان، مشت زنی یا حلق، اختتام، ضعف باہ، عضوغص کی نری اور لاغری دہکی، ان تمام امراض کے لئے بے حد مفید اور کامیاب دوا ہے۔

علامات :

جنسی کمزوری کر دینے والے اثرات بھاگ دوڑ کی زیادتی زیادہ کام کاج کا بو جھٹکان اور ان تمام بیماریوں میں متحرک دواؤں کی تفصیلات۔

اثرات عمل :

ایسڈ فاسفورک : نامردی کی کمزوری بے امگ کی کمزوری کی مقوی دوا۔

ایکینس کاسٹس : نامردانگی طاقت کی کمزوری کو دور کر کے قائل مباشرت اور جسم میں توانائی پیدا کرنے میں بے مثال دوا ہے۔

چائینا : زیادہ مباشرت، مشت زنی حلق یا کسی بیماریوں کی مہرہ عضوغص میں نری، لاغری کمزوری کو دور کرتی ہے۔

کوئیٹم : غصہ، جھڑپن توجہ میں کمزوری کا شدید احساس خاص کر جنسی کمزوری، بڑھاپے کی تا طاقی۔

ڈامیانہ : یہ دوا خاص کر جنسی نظام کو طاقت دیتی ہے۔

سپیا : جسمی قوتوں کو نئی زندگی عطا کرتی ہے اور سارے جسم کو طاقت دیتی اور بیداری

یہ اکثریتی ہے جنہیں قوت کو بڑھاتی ہے۔

ٹیسٹیز: جسم کے ان قدرتی مادوں کو بڑھاتی ہے جو جنسی افعال کو مضبوط رکھنے کیلئے ضروری ہے۔

مقدار خوراک: عام طور پر روزانہ دو سے تین بار کھانے سے قبل تھوڑے پانی میں چند دوپندرہیں۔ چرائے مرض میں یہ فوری قوت پہنچانے کیلئے دو سے تین دنوں تک ہر ایک سے دو گھنٹے پر دس سے چند دوپندرہیں لیں سکتے ہیں۔

ہدایات: اس دوا کے ساتھ ادوی دوا کے طور پر R19۔ ساتھ ہی تھوکان لانے والی بیماریوں کے بعد اور خون کی کمی میں R31۔ لینے کا مشورہ دیا جاتا ہے۔ اعصابی اور جسمانی پٹھوں کی کمزوری میں ویٹا سی R2، 15 اس طرح کی پٹھوں کی کمزوری اور دل کی تھکلیوں میں R3، یا پیچھڑوں اور سینے کی بیماریوں کیلئے R48۔ گھٹا دلیج وکے آف ریوڈ R51۔



ڈاکٹر ریکوگ R42

**Venous Stasis Varicosis,
inflammation of the veins**

رگوں کا پھیلنا یا رگوں کی سوجن و جلن

اجزاء : ایسکولس D30، پیلا ڈونا D12، کیلشیم فلو ریٹ D30، کارڈوس میری آنس D12، ہیما میلس D6، پلیٹا D30، پلسا ٹیلا D30، اسکیل کارہیٹ D30، میزی ریوم D12، وانہرا جس D12

علامات : خون کی رگوں کے ابھر جانے اور سوزش، رگوں میں خون اکٹھا ہو جاتا خاص کر جسم کے نچلے حصہ جیسے ناگوں میں تنکوں کا احساس یا اور کسی جگہ تنکوں اور رگوں کا بھاری پھن، اعصابی تھکاوٹ جو بڑھاپے میں اکثر پائے جاتے ہیں اور جسکی وجہ جلدی امراض جیسے خارش کھلی، انگیریا، اور خون کی کمی سے رگوں میں پیدا ہونے والے پراسیر جیسے امراض بھی شامل ہے۔

اثرات عمل : ایسکولس پتو کیلشیم : رگوں کے پھولنے اور اس میں خون اکٹھا ہو جانے کو ٹھیک کرتی ہے۔

پیلا ڈونا: جسم کے کسی بھی حصہ میں جلن و سوزش کیلئے۔

کیلشیم فلو ریٹ: اس دوا کا خاص اثر یہ ہے کہ خون کی رگوں کی کمزوری کو دور کرتی ہے اور رگوں کے پھولے ہوئے حصوں پر اپنا خاص اثر ڈالتی ہے۔

کارڈوس میری آنس: جانگھ (نچلے حصہ) پر انگیریا۔

ہیما میلس: جسم کی تمام بیماریوں کیلئے اور خاص کر خون کی رگوں میں دوران خون کی رکاوٹ کی وجہ درد ہونے کی تکلیفوں کو دور کرتی ہے۔

میسی ریوم: آبلوں کی مانند پانی والے پھپھوے کی شکل میں ظاہر ہونا اور پھوڑا

چھٹی، اور پھر آٹھویں ہو۔

پہلی خانہ: جسم میں خون کے دوران کو درست کرتی ہے اور جسم کے افعال کو کنٹرول کرنے والی غدود اور طاقت دیتی ہے۔

اسکیل: خون کی تپائی رکھیں اور چھوٹی رگوں کی چارپوں کو دھار کے افعال کو متاثر درست کرتی ہے۔

وانیچر ایس: کونوں کی چارپوں میں جراثیمی خرابی کی وجہ سے بھاری ہونے کا احساس اور خون کی رگوں میں بھی موشش ہو سکتی ہے، اس کا نام اس طرح کے پچھلے طے کے رگوں پر ہوتا اور خاص کر چاقووں پر پانی میں موٹن پر ہوتی ہے۔

مقدار خوراک: لمبے جان کیسے روزانہ تپائی یا کھانے سے قبل تھوڑے پانی میں اس سے پھر دوپہریں۔
جس اور ایکڑ میں ایک تار خوراک خاص کر پارہ پارہ ہو مستحق رہیں اس سے ایک گھنٹے پر 10 یونٹیں دیں۔

ہدایات:

حسب ذیل مدار کو دو ایکس R1، شدید جسم کے لئے R2، خون بہنے سے کسی بھی طرح کی رکاوٹ ہو اور دوران خون کی کمی ہو ان تمام تھینوں کو دور کرتے ہیں کو بھی تقریرت پہنچاتی ہے۔ R6، جسم سے نقصان دہ آواز کو ہٹاتا ہے R38-R39 اور R50، پیٹ کی چارپوں میں خون کی خرابیوں کی وجہ سے زچگی کے بعد۔



ڈاکٹر ریکوگ R43

Against Asthma-Asthmatic Constitution

دے کی دوا

اجزاء :

آرسینکیم اسٹیم D8، بیلا ڈونا D30، برائیو نیا D12، کاربوئیٹ D30،
کالی نیم فاس D30، پائی پوفائی سس D30، نیرم کلور D30، نیرم سلف D200،
ویرا نیرم D30، پیراسیٹھا D12

علامات :

سانس کی تکلیف دہ، پھیپھڑوں کی نالیوں میں جھگی کے سبب سانس لینے میں دشواریاں
اور دم سے ہونے والی عام جسمانی نظام میں پیدا ہونے والی خرابیوں کو دور کرتی ہے۔

اثرات عمل :

دم کے علاج میں ایک عام آدھی جو سادھارن دوا کا استعمال کرتا ہے نتیجہ یہ ہوتا ہے
کہ بیماری دب جاتی ہے لیکن جڑ سے ختم نہیں ہوتی اور وقتی طور پر آرام بھی آ جاتا ہے لیکن
یہ سب کچھ عارضی ہوتا ہے۔ ایسے ناگفتہ حالات میں معالجہ کو منوثر دوا کا انتخاب کرنا
چاہیے یا پھر اعلیٰ درجے کا فارمولا R43، جو دم کے لئے مخصوص اور بے حد مؤثر دوا کا
منتخب کریں جسکی خصوصیت درج ذیل ہے۔

آرسینک ایلب : ہے دم بے چینی گھبراہٹ۔

بیلا ڈونا : دم کی وہ کیفیت جو کھانسی کے ساتھ ہوتی ہے اور تیز کھانسی کے ساتھ پسینے
کی زیادتی۔

برائیو نیا : خشک والی کھانسی چڑچڑاہٹ اور دائم نکلنے میں دشواری اور حلق اور سینے کی
خراش، سانس لینے میں پریشانی۔

بائی پوفائی سس : یہ دوا اپنے نام کے مطابق کام بھی زوردار اثر کرتی ہے اور خاص کر
ان مریضوں کے لئے مفید ہے جن کا جسم قدرتی معیار کے مطابق نہ بڑھا ہوا اور جسمانی
نشوونما کی ایسی کمی کے ساتھ عام طور پر دے کی شکایت بھی ہوتی ہے۔

کالی نیم فاس : کمزوری اور کمزوری ہے، رنگوں کے لئے مفید دوا ہے۔

نیشترم کلوریت : ان تھکن اور خفک کھانسی نیز ہصلیوں کی سوزش، بڑھ چہ پین اور سخت تکلیفیں۔

نیشترم صلف : دھ کے مریضوں کی خاص دوا جو مریضی سے مرض زیادہ جات دوا اور موسموں کو کھرا کے زمانے میں مرض میں اضافہ۔

ویرا اثرم ایلب : اس کے ساتھ خفک دینے کے دوا۔

ریہ پاسینھا : سانس کی نالیوں میں سوزش اور سنی شکایت کھانسی زیادہ اور بھگم کی بھی زیادتی۔

مقدار خوراک :

بچے ملاج کے لئے روزانہ 2-3 بار کھانے سے قبل تھوڑے پانی 10-15 بندیں۔
 دے کے دورے شروع ہوئے بعد ہی خوراک روزانہ ایک بار دوا لینی چاہیے اور دے کے دورے زیادہ آئے تو خوراک جلدی جلدی یعنی پہلے ہ آوے گھٹے پ پھر ہ پھر دوا دھت
 پریا پھر ہر پانچ سے اس دھت پ دس سے پھر دوا بندیں۔ انتہا تک تھوڑے گرم پانی میں
 لیں جس سے دوا کے اثرات بڑھ جاتے ہیں۔

ہدایات :

ذیل کی دوائیں بھی مفید ہے۔

R14، دے کا دورہ شدید، قصہ پارچ کے بعد دوا ہو۔

R3، جب دل پرداؤ کا احساس ہو۔

R2، دوا اور دھڑکن بڑھ گئی ہو۔

R48، نئی و پانی تیاریوں میں یا دے کی شکایت میں۔

R45، گلے کی خراش اور سردی و سوزش۔

R6، جب سانس کی نالیوں میں خرابی، بزلہ زکام میں۔



ڈاکٹر ریکوگ R44

Disorders of the Blood Circulation (Weakness)
Hypotony (Low Blood Pressure)

دوران خون کی خرابی (کمزوری) اور بلڈ پریشر کی لو بلڈ پریشری دوا

اجزاء : کرنگلس D1، لوروسیراسس D3، اسپارٹیم اسکوپ D2، اولینڈر D3

علامات : دوران خون میں کمی و کمزوری اور دل کی کمزوری اور اس کے بعد سستی۔

اثرات عمل : کرنگلس : دل کے پٹوں کو طاقت دینے والی خاص دوا ہے۔

لوروسیراسس : خون میں (Prussic Acid) کے شامل ہونے کی وجہ سے
چمچہ اپن اور سانس کی نالیوں میں تکلیفیں۔

اولینڈر : دوران خون کو درست کرنے کیلئے مخصوص دوا ہے اور دل کو طاقت پہنچاتی
ہے اور خون کے دباؤ کو بڑھاتی ہے۔ اس مرکبات دوا کا اثر چند دنوں تک پابندی سے
استعمال کرنے پر ظاہر ہونے لگتا ہے اور اس دوا کے استعمال سے خون کا دباؤ
(بلڈ پریشر) پر اثر کر کے اسے نارمل کر دیتی ہے خاص کر عورتوں میں زچگی کے بعد خون
کی کمی (انستما) میں اور چھوٹے و بڑے جراثیمی بخار مثلاً فلو وغیرہ کے اثرات ان سبوں میں
مفید ہے۔

مقدار خوراک : لے کر جسے تک علاج جاری رکھتے ہوئے روزانہ تین بار کھانے سے قبل پہلے تھوڑے پانی
کے ساتھ 10-15-20 بوندیں لیں۔ شدید حالت میں ہر ایک سے دو گھنٹے میں دس
سے پندرہ بوندیں۔

ہدایات : بار بار ہونے پر یا بار بار دوران خون میں کمی اور کمزوری ہونے پر ہر پانچ سے دس منٹ پر
دس سے پندرہ بوندیں دینی چاہیئے بغیر پانی ملائے ہوئے یا تھوڑے گرم پانی میں دیں۔
لیکن اس علاج کے دوران مریض کو نیند باقاعدہ آنی چاہیئے خاص کر کم عمر والی خواتین میں
زچگی کے بعد مفید ثابت ہوتی ہے امدادی دوا R31 اور R2۔



ڈاکٹر ریکوگ R45

Illnesses of the Larynx and Upper Breathing Apparatus

حلق اور آواز کی خرابی اور پری جسمانی بیماریاں

اجزاء : آرنیٹم ناکسٹریکیم D12، آرنیکا D30، آرم مسیکولیٹم D12، کیلشیم کارب پیم D30، فاسفورس D30

علامات : گلے کی خراش اور آواز بیٹھنا اور آواز میں جھنجھٹا پن، عام طور پر ان لوگوں کو زیادہ ہوا کرتی ہے جو گلے سے زیادہ کالیتے ہیں جیسے کہ گائے والے ایتلے، معقد استود، مقررین، اور گلے میں خراش کے ساتھ کبھی ایسا بھی محسوس ہوتا ہے کہ گلے میں دھم بوشیا ہو جو عموماً نازلہ کام کی بھی وجہ سے ہو جاتا ہے۔ اور ہاتھ لگنے میں بھی تکلیف ہوتی ہے۔ حلق کی جالی میں تپ دق کے اثرات، انفلوئنزا، اور سردی کے گلے سے عموماً ایسے حالات سامنے آتے ہیں۔

اثرات عمل : آرنیٹم ناکسٹریکیم: حلق کی خراش اور نزلہ زکام اور خراش کو کم کرتی ہے اور آواز پیدا کرنے والے حصہ کو بھی آرام دیتی ہے اور زیادہ چٹختے چلانے کے نتیجے میں پیدا ہونے والی خرابیوں کو دور کرتی ہے، حلق میں درد، گائیک، ٹیچر، مقررین ان تمام کیسے مفید ہے۔ آرنیکا: گلے پر زیادہ زور پڑنے کی وجہ سے ہونے والی خرابیوں کو دور کرتی ہے اور حلق کے ان حصہ کو آرام دیکر حلق کی خراش کو دور کرتی ہے۔

آرم مسیکولیٹم: حلق میں دھم پڑ جانے کے احساس کو دور کرتی ہے اور حلق کے اندر ہو نے والی خراش کو آرام دینے میں مدد کرتی ہے۔ اور سردی کے اثرات کو ختم کرتی ہے۔

کیلشیم کارب پیم: گلے کی خراش آواز کا بیٹھنا اور بعض اوقات انحصانی امراض میں بہت کام آتی ہے اور اتنا ہی نہیں زیادہ دنوں تک اس دوا کے استعمال سے سانس کی نالی اور اعصابی بیماریوں سے لڑنے کی طاقت جسم کے اندر پیدا کرتی ہے۔

مقدارِ خوراک: لے کر جس تک علاج کیلئے روزانہ تین بار کھانے سے قبل تھوڑے پانی میں دس سے پندرہ بوندیں دیں۔ گلے کی خراش، آواز بیٹھنا یا پھر بولنے میں زیادہ تکلیف ہو تو خوراک ہر چار دینی چاہیئے روزانہ 5-10-15۔ صحت پر دس سے پندرہ بوندیں۔

ہدایات:

امداد کی طور پر یہ دوائیں۔

R43، دسے کی شکایت میں۔

R48، تپ دق میں۔ اور طلق کی نالی میں، پھپھوندے کی تکلیفیں اور تپ دق کی

شکایت میں اسکا استعمال بہتر ہوگا۔

R51، گلے کی بیماری جیسے گھگھا وغیرہ میں۔

R47، طلق میں کوئی گولا سا آکر جیسے گلے کے راستے کو بند کر دیا محسوس ہونا پسیر یا

جیسی کیفیت ہونا۔



R46 ڈاکٹر ریکوگ

In Rheumatism of Fore-Arms & Hands

بازو اور ہاتھوں کے جوڑوں میں درد گھٹیا کے لئے

اجزاء : فیئریم سلفورک D12، لیچیم کارب D12، نیشتریم سلفورک D30، ٹیکس وامایکا

D30، ریموڈو پطران D6، اسپتیم یا اسپتیم D12

علامات :

ہاتھوں اور بازوؤں کا (Rheumatism) گھٹیا ہونے پر جوڑوں میں سوجن جیسے پتھکے کا جوڑ، انگلیوں کے پھولے جوڑوں کا درد، موسم کی تبدیلی کی وجہ تکلیف زیادہ محسوس کرتے ہیں یہ کارڈیو جوڑوں کی ہضم کی تکلیف میں استعمال گراؤ چا سکتا ہے جو مہربان موسم میں بڑھ جاتی ہے مثلاً انگلیوں کا درد، گھٹنے کا درد، کندھے کا درد، بازوؤں کی جھلی میں درد، گھٹنے اور جھلی کے جوڑوں کا درد یا سوجن کی جڑیں یا ان تمام امراض میں یہ دوا مفید ہے۔

اثرات عمل :

اس دوا کا استعمال موسمی نمی سے ہونے والی بیماریوں میں بھی اپنی افہام کارآمدگی ثبوت دیتا ہے۔

فیئریم فاس : خاص طور پر درد اور سوجن کی دوا ہے خون کی کمی اور کمزوری جوڑوں کے درد اور گھٹیا کے لئے مفید ہے۔

لیچیم کارب : گھٹیا کے درد چھوٹے بڑے جوڑوں کے درد کی خاص دوا ہے (Rheumatism) کی مخصوص ہے۔

نیشتریم سلفورک : (Rheumatism) گھٹیا اور درد میں نمی موسمی مہربان دوا ہے جو بھائی تکلیف میں مفید ہے۔

ٹیکس وامایکا : سوکرائے پر تکلیف کا بڑھنا درد کی شدت کے ساتھ کمزوری۔

رہو وڈ ٹڈرائن: پرانے گھٹیا کا درد، ہاتھوں اور سروں کے جوڑوں کا درد اور خاص کر ہاتھوں اور ہاتھوں کی ہڈیوں کے درد میں۔

اسپائیریا المیر یا: پھر کن کے ساتھ کنی کے جوڑوں میں درد۔

مقدار خوراک:

خوراک کا انحصار بیماری اور درد کی شدت پر ہے۔ عام حالت میں روزانہ 2-3 بار کچھ لمبے وقفوں تک کھانے سے پہلے تھوڑے پانی میں 10 سے 15 بوندیں۔ انہیں اور بھی امدادی دوائی کے ساتھ استعمال کر سکتے ہیں۔ زیادہ شدید حالتوں میں ہر ایک گھنٹے پر دس بوندیں لیں۔ سدھار ہونے پر ہر دو سے تین گھنٹے پر دس سے پندرہ بوندیں لیں۔ ساتھ ہی اور امدادی دوائی لیں۔ صبح دو پہر اور رات میں۔

امدادی دوائیں:

ہدایات:

R1، ڈانسٹو میں تیز درد اور دل میں درد کے بعد ہونے والا جوڑوں کی سوزش۔

R6، بخار اور بھگک جانے کے بعد انفلوئنزا میں۔

R11، گھٹیا کے درد (Rheumatism) تکلیفوں میں۔

R16، آدھے سر کے درد اور اعصابی کمزوری میں۔

R24، پہلی کے درد، بخار اور سینے کے درد میں۔

R50، زائد امراض عورتوں میں کمزور۔ ریڑھ کی ہڈی کا درد۔ میں استعمال کریں۔

شروعات میں صرف R46، کای استعمال کریں خاص کر جب ہاتھوں میں درد ہو اور

جوڑوں میں۔ علاج کے درمیان ایک یا دو امدادی دواؤں کا بھی استعمال رکھیں۔



ڈاکٹر ریکوگ R47

All Hysteric Complaints

ہر قسم کے ہسٹیریا (اختناق الرحم) کی بیماریوں کے لئے

ایسا فوئیڈا D12، گلوٹا نم D12، آئینیا D30، ٹیکس D30، موہلس

D12، کافیڈا D30، پساٹا D30

علامات :

ہسٹیریا کے درد سے سائچہ (Hysteria ball) پیٹ میں سے گولے کا لہجہ ہو
معدے سے لے کر حلق تک ایسا محسوس ہو کہ حلق کی تہی میں کوئی گولہ آ کر ٹک گیا ہو یا
تانی کا راستہ سبک جاتے جیسے محسوس ہوتا، آواز بند ہونا، دانت بند ہونا، کانپنا، ہاتھ
پاؤں میں لٹخیں کان بچنا، گلے میں ٹھنسن، چھن چلا ہوا رونے کی کیفیت، راتوں میں
مجھے کے اندر چڑھ کر محسوس ہونا، ایسا معلوم ہو کہ جیسے حلق بند ہو رہا ہے اور ان تمام
تکلیفوں میں مابواری آئے سے آجھ دن قبل ختم ہو جاتا ہے یعنی بڑھ جاتی ہے۔

اثرات عمل :

ہو میو پوٹھک خارج میں R47، ہسٹیریا یا اس قسم کے امراض میں بے دخل ہے مدافعی
و اعصابی سے ہوئے والی تکلیفوں میں بھی خاص طرح سے کام لیتی ہے۔

ایسا فوئیڈا : گلے میں گولہ ہنسنے کا احساس۔

گلوٹا نم : گلے میں پھڑکن اور ٹھنسن کا احساس، نفل میں بھی پھڑکن محسوس۔

آئینیا : گلے میں دباؤ محسوس ہونا اور کھاتے پیتے وقت بھی حلق میں گولے چھننے کا
احساس ہوتا ہو۔ اور سینے پر دباؤ کا احساس۔

ٹیکس : ٹھنسن ہی محسوس، گلے سے چاروں طرف درد کا احساس اور گلے میں ٹنگی
محسوس، بے چینی، رات کے وقت اچانک آنکھیں کھل جانا۔

موہلس : ہسٹیریا میں مبتلا خواتین جن میں آواز یا بو کی حس بہت زیادہ بڑھی ہوئی ہو
تمام باتوں کا خیال رکھتے ہوئے R47، عورتوں کیلئے ایک مفید دوا ہے جو اس طرح کی

تمام تکلیفوں کیلئے بہتر ہے۔ ماہواری شروع ہونے سے چند دن پہلے زیادہ تکلیفیں ہرچہ جاتی ہے جو یہ فارمولہ عورتوں کی تمام ذہنی اور نفسیاتی بیماریوں کا علاج ہے اور ہر عمر والی خواتین میں خواہ جوان ہو یا دھیرے دونوں کیلئے یکساں فائدہ مند ہے یہ امر طے شدہ ہے کہ ان تکلیفوں کا تعلق کسی نہ کسی طرح زنا یا جنسی اعضاء کے افعال سے ضرور ہوتا ہے ان کی اعضاء میں بیض دانے کا حصہ سب سے زیادہ ہوتا ہے ایسی حالت میں لگے کس اور پلسا ٹیلا خاص اثر کرتی ہے اور اس دوا کے مرکب بے حد اثرات ہے۔

مقدارِ خوراک: شروع میں روزانہ دن میں چار سے چھ بار کھانے سے قبل تھوڑے پانی میں دس سے پندرہ بولہ لیں۔ اگر دورے آئے تو ہر پندرہ منٹ پر ہی خوراک دینی چاہیے۔

ہدایات: ادوی ادویہ کی شکل میں لے سکتے ہیں۔

R14، اعصابی خرابی کی زیادتی میں۔

R34، کشیم کی کمی تناؤ میں۔

R16، خون کی کمی اور بیماریوں کے بعد کی کمزوریوں کیلئے R31۔ صفحہ کے اندر نگلے

میں پچھلے حصہ میں جلد R1۔ حلق کی جلد یا آواز بیٹھنا، نزلہ R45۔ اس ادوی دوا

کے استعمال کے بعد کچھ دنوں تک صرف R47، کا استعمال ضرور رکھیں۔



ڈاکٹر ریکوگ R47

All Hysteric Complaints

ہر قسم کے ہسٹیریا (اختناق الرحم) کی بیماریوں کے لئے

ایسا فوٹنڈ D12، گلوٹائم D12، آئیٹیا D30، لیکےس D30، موٹس

D12، کافیا D30، پسانیا D30

اجزاء :

ہسٹیریا کے دورے کے ساتھ (Hysterical ball) پیٹ میں سے گولے کا احساس ہو

معدے سے لے کر حلق تک ایسا محسوس ہو کہ حلق کی نالی میں کوئی گولا آ کر اٹک گیا ہو یا

ناالی کا راستہ سبک کر جائے جیسا محسوس ہوتا، آواز بند ہوتا، دانت بند ہوتا، کافچا، ہاتھ

پاؤں میں خشک کان بچھا، گلے میں ٹھن، چھنا چلنا پورا کرنے کی کیفیت، راتوں میں

گلے کے اندر پھڑکن محسوس ہوتا، ایسا معلوم ہو کہ جیسے حلق بند ہو رہا ہے اور ان تمام

تکلیفوں میں مماندری آئے سے کچھ دن قبل اضافہ ہو جاتا ہے یعنی بڑھ جاتی ہے۔

علامات :

ہومیو پیتھ علاج میں R47، ہسٹیریا یا اس قسم کے امراض لینے سے مثال ہے، مانی

واعصابی سے ہونے والی تکلیفوں میں بھی خاص طرح سے کام کرتی ہے۔

اثرات عمل :

ایسا فوٹنڈ از گلے میں گولا دھسنے کا احساس۔

گلوٹائم: گلے میں چڑکن اور ٹھن کا احساس، ٹھن میں بھی پھڑکن محسوس۔

اگنیشیا: گلے میں دباؤ محسوس ہونا اور کھاتے پیتے وقت بھی حلق میں گولے چھننے کا

احساس ہوتا ہو۔ اور سینے پر دباؤ کا احساس۔

لیکےس: ٹھن کی محسوس، گلے کے چاروں طرف درد کا احساس اور گلے میں ٹھن

محسوس، بے چینی، رات کے وقت اچانک آنکھیں کھل جاتا۔

موسکس: ہسٹیریا میں مبتلا خواتین جن میں آواز یا بو کی حس بہت زیادہ بڑھی ہوئی ہو

تمام باتوں کا خیال رکھتے ہوئے R47، عورتوں کیلئے ایک مفید دوا ہے جو اس طرح کی

تمام تکلیفوں کیلئے بہتر ہے۔ ماہوار شروع ہونے سے چند دن پہلے زیادہ تکلیفیں بڑھ جاتی ہے جو یہ فارمولہ عورتوں کی تمام ذہنی اور نفسیاتی بیماریوں کا علاج ہے اور ہر عمر والی خواتین میں خواہ جوان ہو یا ادھیڑ وٹوں کیلئے یکساں فائدہ مند ہے یہ امر طے شدہ ہے کہ ان تکلیفوں کا تعلق کسی نہ کسی طرح زمانہ جنسی اعضاء کے افعال سے ضرور ہوتا ہے ان کی اعضاء میں بہت دانی کا حصہ سب سے زیادہ ہوتا ہے ایسی حالت میں لگے کس اور پاسا لگلا خاص اثر کرتی ہے اور اس دوا کے مرکب بے حد اثرات ہے۔

مقدارِ خوراک: شروع میں روزانہ دن میں چار سے چھ بار کھانے سے قبل تھوڑے پانی میں دس سے پندرہ بوندیں لیں۔ اگر دورے آئے تو ہر چندہ منٹ پر ہی خوراک دینی چاہیے۔

ہدایات: اداوی ادویہ کی شکل میں لے سکتے ہیں۔

R14، اعصابی خرابی کی زیادتی میں۔

R34، کیشیم کی کمی تھوڑی۔

R16، خون کی کمی اور بیماریوں کے بعد کی کمزوریوں کیلئے R31۔ منہ کے اندر گلے

میں پچھلے حصہ میں جلن R1۔ حلق کی جلن یا آواز بیٹھنا، نزلہ R45۔ اس اداوی دوا

کے استعمال کے بعد کچھ دنوں تک صرف R47، کا استعمال ضرور رکھیں۔



ڈاکٹر ریکوگ R48

Pulmonary Diseases

ہیچہروں کی بیماریوں کے لئے

ایسڈ پورین D8، ہائیڈروکسیڈ D12، ڈیگاما D30، فیو ماس D12، کال کارب D6، ڈیگلوڈیم D30، سپیڈا D6، سالیسیا D30، چاٹا D6، ٹاسٹوٹ D30

اجزاء :

ہیچہروں کی کمزوری اور تپ دق (ٹی بی) کی ابتدا، ہیچہروں کی ہوائی ٹالیوں کے سکر جانے کی وجہ سے چلنے والے اور دھکا دھور، مصلحتوں میں کمی پرانی سوزش، زیادہ سکرینٹ پینے سے کھانسی کی شکایت، ہیچہروں کی ہوائی ٹالیوں کی تمام بیماریوں اور دس میں بھی مددگار دوا کے طور پر مفید ثابت ہوتی ہے۔ دواؤں کلدھوں کے درمیان ہڈی میں درد اور کمزوری کا احساس، رات کو سونے کی زیادتی اور بے چینی میں بھی یہ دوا اثر کی ضروری دواؤں کے ساتھ مددگار کے طور پر استعمال کرانی چاہیے ہے۔

علامات :

ایسڈ چکرین : کلدھوں کے درمیان ہڈیوں میں جلن تحسن اور درد۔

اثرات عمل :

برائیکوٹیا : پھیپھوں کے قریب ہیچہروں کے جھمی کی کمزوری اور سوزش کو کم کرتی ہے اور ایسے مریضوں میں ضرور استعمال کرنی چاہیے کیونکہ تپ دق کے مریض کا علاج جلد نہ کرنے سے (ٹی بی) میں تبدیل ہو جاتا ہے۔

ڈیگاما : مرطوب مزاج کے مریضوں میں نمی اور پانی میں بھگ جانے کے اثرات کو ختم کرتی ہے۔ اس دوا کی خصوصیت یہ ہے کہ کلدھوں کے درمیان کی کمزوری اور تپ دق سے (ٹی بی) ابتدا کو ختم کرتی ہے۔

فیرم فاس : خاص کر بخندنی لگنے کے بعد خلق اور سانس کی ٹالیوں کی سوزش اور ہر وقت کھانسی کی زیادتی، ہیچہروں میں ورم، اور سانس کی ٹالیوں اور ان کی مصلحتوں کی سوزش کے ساتھ بخار، تپ دق، اور تپ دق کی وجہ (ٹی بی) کی شکایت ہوان امراض

میں بنیادی طور پر جسمانی کمزوری کو دور کر کے جسم کو طاقت دیتی ہے اور یہ دوا صحت کیلئے بھرپور ناکف ہے۔

کالی کارب: رات میں آنے والے پسینے اور کندھوں کی ہڈیوں کے درمیان کی کمزوری جیسے تپ دق میں اکثر ہوتی ہے۔

لائیکو پوڈیم: جگر (یور) کے لینے موثر۔ جسم کی بیماریوں کے مادوں کو نکالنے میں مدد کرتی ہے اور بھوک بڑھاتی ہے۔

سپیشا: عام جسمانی صحت کو برقرار رکھتی ہے اور یہ ایک ناکف کی صورت میں کام کرتی ہے جسم کی کمزوری کو دور کر کے قوت پیدا کرتی ہے اور تھکن کی حالت میں فائدہ مند ہے۔

سائیلیٹیا: پیچھے ہٹنے والی ہوائی نالیوں کی سوزش کو دور کرتی ہے خاص کر اس حال میں مفید ہے جب سوزش کی وجہ سے غدد بڑھ جائیں اور پیچھے ہٹنے والی ہوائی نالیوں اور عام کمزوری کے صورت میں تپ دق میں اس کا استعمال ایک ناکف کام کرتی ہے۔ اور تپ دق میں بہت جلد سدھار کرتی ہے، دمہ، سردی سے ہونے والی بیماریوں میں بھی بہت مفید ہے۔

مقدارِ خوراک: عام حالت میں روزانہ تین بار کھانے سے پہلے تھوڑے پانی میں دس سے پندرہ ونڈیں لیں۔ پیٹھ کے درد میں بھی خوراک روزانہ پانچ سے دس منٹ پر لیں۔

ہدایات:

ادائی دوائیں۔

R43، دسے کی شکایت میں۔

R6، انفلوئنزا میں (فلو) میں اور بخار میں۔

R24، پیلیوں کے قریب پیچھے ہٹنے والی ہوائی نالیوں میں سوزش۔

R32، تھکان والے پسینے میں خاص کر رات میں آنے والے پسینے میں۔

R34، پیچھے ہٹنے والی بیماری میں اور تھکان اور کیٹیم کی کمی میں (ٹی پی) کے اثرات میں

استعمال کریں۔



ڈاکٹر ریکوگ R49

Acute & Chronic Catarrh, Sinusitis

تیز اور پرانے نزلہ زکام، ناک کی سوزش

آرٹیکا ایلب D12، کیلشیم کارب D30، سینجیوٹ D12، پیپٹائی کروم

اجزاء :

D12، مرک سوال D30، پلسا ٹیلا D12، سپیٹا D12، سلفر D30

علامات :

ناک کے تیز اور پرانے نزلہ میں اوپری تجڑے سے متعلقہ اور چھڑے کی بیویوں میں نزلہ کے اثرات اور ان کی وجہ سے ہونے والی ناک کی آفتیں (Sinusitis) بچوں میں ناک کے اندر سے کی طرح گوشت بڑھ جاتا، اور زبان سے بچھنے پر بھیخ نکلتی ہے نہ ہوتا، سٹھنے کی حس ختم ہو جاتا۔

اثرات عمل :

آرٹیک ایلب : تمام پرانی بیماریاں جن کے ساتھ عام جسمانی قوت میں کمزوری نزلہ زکام بچتی۔

کیلشیم کارب پیٹنم : منہ ناک یا کسی جگہ کی جمی کی سوزش کی خاص دوا ہے اور جھلیوں میں جھپ پڑنے یا اس طرح کی سوزش و جلن۔

سینجیوٹ : پیچھے اور پیشانی کی بیویوں میں پرانے نزلہ کی بچہ خراش اور درد۔

کیلکیم بائی کروم : چھند اور چپ بچے غلیظ دھوبت کو خارج کرنے میں مدد دیتی ہے، اور نزلہ زکام اور پرانے نزلہ کی بچہ غلٹی شکایت میں استعمال مفید ہے۔

پلسا ٹیلا : اوپری دوائی طرح اثر کرتی ہے اور جن کو بند نزلہ ہوا اس میں آرام دیتی ہے۔

مقدارِ خوراک :

تیزی شدہ حالت میں روزانہ ایک سے دو گھنٹے پر تھوڑے پانی میں دس بوندیں لیں۔ مرض پر آتا ہو تو روزانہ تین سے چار بار تھوڑے پانی میں دس سے پندرہ بوندیں لیں۔

ہدایات :

انفلونزہ کے دوران یا اس کے بعد R6، کا استعمال کرتا چاہیے R45، گلے کی خراش اور سردی سے ہونے والے مرض میں۔ کھانسی میں R8/R9، اور پیچھے دھوبنے کی تھلیوں کی سوزش میں۔ اور پسلیوں کے درمیان تکلیف میں R24، لیں۔



ڈاکٹر ریکوگ R50

Gynecological Sacroiliac Complaints Pains in Sacral Region (Women)

زنانہ امراض اور کمر، ریزھ کی ہڈیوں کے متعلقہ بیماریوں میں

اسکولس D6، سی سی فوگا D4، کولو سٹھس D6، نیرم پکوریٹ D30، اع : 177

نکس واسیکا D30، فائیک لیکا D8، اسٹروٹھیم کارب D12

علامات :

عورتوں میں خاص طور پر پیٹ کی بیماریاں، پیٹ اور ریزھ کی ہڈی میں درد مختلف امراضوں کی وجہ سے ہوتا ہے جو ریزھ کی ہڈی کے نچلے حصہ کے آس پاس اور کمر و درخوام کسی حصہ سے ہو اور ریزھ کی ہڈی میں کبھی ایسا بھی درد ہوتا ہے جو سر اور ناک کی ٹوک تک درد کا پھنکتا ہے اور یہی درد پیٹ حصہ تک پھیل جاتا ہے اور چلنے پھرنے میں درد زیادہ بڑھ جاتا ہے اور کبھی رات میں آرام کرتے وقت بھی درد شدید ہو جاتا ہے۔ پیٹھ کے نچلے حصہ اور کمر درد علامات میں سے یہ بھی ہے کہ سیلان الرحم (سفید پانی۔ نیکوریا) کے پائیکل علاج کے سبب ہوتا ہے یا زہریلے اثرات کے اسباب ہوتے ہیں۔

اثرات عمل :

اسکولس : ایسا شدید درد جو متاثرہ حصہ پھٹ رہا ہو مثلاً بواسیر کے منوں کا درد، درد جو ریزھ کی ہڈی کے نچلے حصہ سے پھیلتا ہو اور ۔

کولو سٹھس : ریزھ کی ہڈی کے نچلے حصہ سے پھیلنے والا چھتہ ہو اور جو ناگو تک پھیلتا جائے۔

سی سی فوگا : یہ دوا زنانہ جنسی اعضاء کے امراض کے ساتھ خاص تعلق رکھتی ہے درد جو پستان میں ماہواری ہونے کے زمانے میں ہوتا ہے ریزھ کی ہڈی اور گولہ کی ہڈی سے متعلق وہ بیماریاں جن کا تعلق پیٹ کے اعضاء سے بھی ہوتا ہے۔ پیٹھ سے اٹھ کر سر اور ناک تک آنے والا درد اور سر ہڈی کی ٹوٹی ہو یا دماغ پر چوٹ، یا شدید صدمہ پہنچنے کی وجہ سے درد ہو، جوڑوں یا گھٹیا کے درد اور ہاتھوں کے درد یہ کل امراض میں مفید ہے۔

نیز نرم کلوڈ ریٹ: ریٹھ اور ٹوپی کی ہڈی کا درجہ خاص طور پر جب قبض ہو اور مریض کو سردی لگنے کی شکایت کے بعد کمر میں زیادہ جھنجھکیں آتی ہو اور اعصابی حس بڑھی ہو۔

فائیلو لیکا: ریٹھ کی ہڈی سے پھیلتا درد، انفکڑی کے ہو (مقہ سہا) کا شہ ہو کیونکہ درد ناگوں کی طرف پھیلتا ہے۔

اسٹروٹھیم کا رب: مختلف قسم کے جوڑوں کا درد، گھٹیا، ٹوٹے کے جوڑوں کا درد۔

مقدار خوراک: بچے عادت کیلئے روزانہ 3-4 بار کھانے سے پہلے تھوڑے پانی میں 10-15 پوندیں میں، بار شہد کے درد میں اور بڑھ جانے پر تھوڑے وقتوں کیلئے کوجھے گھٹنے سے ایک گھنٹے میں ہر 5 سے 10 منٹ پر 10-15 پوندیں میں۔ اور دوا کے استعمال کے شروعات میں تکلیفیں بڑھ جاتی ہے تو ایک دو دن دوا روک دینی چاہیے اسکے بعد دوا کی شروعات 5-10 پوندیں یعنی چاہیے عادت کے بعد پوری شرح درد شہد ہو جانے کے بعد بھی دوا کا استعمال جاری رکھیں جو دوبارہ ہونے کے خطرہ سے محفوظ رہتے کیلئے تقریباً تین ماہ روزانہ ایک سے دو بار دن سے پندرہ پوندیں مسلسل لیتے ہیں۔

ہدایات: اعدادی دوائیں۔

R38، پیٹ میں (دانی) طرف کی تکلیفوں میں۔

R39، پیٹ کی تکلیفیں (بائیں) طرف اور سولیوں کیلئے۔

R37، قبض اور آنتوں کی ہر قسم کے مرض پیٹ پھولنا، اور درد کیلئے۔

R31، کمزوری اور خون کی کمی کیلئے۔

R16، آدھے سر کے درد اور اعصابی خرابی کیلئے۔

R20، پیٹ دانی کے متعلقہ مرض درد وغیرہ کیلئے۔

R13، بواسیر کیلئے۔

R10، ماہواری کے وقت ہونے والی تکلیفوں کیلئے۔

R28، ماہواری کی خرابیوں کی دوا۔

R11، گھٹیا اور جوڑوں کے درد میں۔

مرکب ہیزا ساجوں کے لئے



ڈاکٹر ریکوگ R51 Thyroid intoxication گھینگھا کے مرض کے لئے

بیلا ڈونا D30، آیوڈیم D30، لائیو پلس ویرجن D12، نیٹریم کلورائیڈ D30،
ہیکل لاوا D12، لپس اپلیس D12

اجزاء :

گلے میں آگے کی طرف زخروں کے نیچے ایک غدود ہوتا ہے جو گلے میں دھنی اور بائیں
طرف واقع ہوتا ہے صحت کی حالت میں بالکل دکھائی نہیں دیتا لیکن بعض اوقات جس
بڑھنے لگتا ہے اور اتنا بڑھ جاتا ہے کہ سارے گلے کو گھیر لیتا ہے اور قبلی کی طرح گٹے لگتا
ہے گلے سے چھنی ہوئی غدود تھ یا تھاڑائیڈ کہتے ہیں اور جب یہ بیماری بڑھ جائے تو
گھینگھا کہلاتا ہے اور اس بیماری کی وجہ سے بعض زہریلی علاقے مثلاً آنکھیں ابھر جاتا،
آنکھوں کے گوشے کا پھیلنا، ہاتھوں میں کچکا پاٹ، سینے آنا اور جسمانی کمزوری۔

علامات :

R51 کے اجزاء خاص کر تھاڑائیڈ، گھٹیوں میں بے حد منکثر ہے۔

اثرات عمل :

بیلا ڈونا: یہ دوا خاص طور پر آنکھیں ابھر جانے کی صورت میں اور پسینے کی زیادتی اور
تیز چلنے والی نبض میں ہے۔

ہیکل لاوا اور لپس اپلیس: تھاڑائیڈ غدود کے بڑھے ہوئے جراثیم کو کم
اور ختم کرتی ہے۔

آیوڈیم: آیوڈین کی زیادتی سے تھاڑائیڈ، گھٹیوں میں حیر بہدف ہے۔

لائیو پلس ویرجن: نبض اور دل کی رفتار بڑھی ہوئی ہو جو تھاڑائیڈ کے زیریے
اثرات سے ہوا کرتی ہے۔

نیٹریم کلورائیڈ: دل کی بڑھی ہوئی دھڑکن، کمزوری، چڑچڑاہٹ، بنیادی طور پر

یہ دوا تھراپیڈ کے لئے دوائے بڑھے ہوئے اثر کا معمولی پر راتی ہے۔

مقدارِ خوراک:

شروع کے آٹھ دنوں تک روزانہ چار بار کھانے سے پہلے تھوڑے پانی میں جس سے پندرہ
دو تھریں لیں۔ بعد میں آٹھ دنوں تک روزانہ تین بار چھ دن میں دو بار ایک خوراک لیں۔

ہدایات:

کچھ مریضوں میں شروع دوا کے استعمال سے مرض بڑھنے لگتا تو دو تھریں دنوں پہلے دوا
روک دینی چاہیے۔ دو بار دوا شروع کرنے پر ابھی تکلیف کے مرض میں مریض دوائے
لگتا ہے۔ دو تھریں دنوں کے درمیان حسب ذیل میں کوئی مناسب دوا استعمال کر رہی ہیں۔
R31، دوا پین کمزور ہو تو استعمال کریں۔

R4، دست آتے ہوں تو لیں۔

R2، اعصابی اور پٹھوں کی کمزوری میں۔ اور R36، بھی مناسب ہے۔

R33 کا استعمال مناسب رہیگا۔ جو بات سننے کو لینا چاہیے کہ آج (1) تھراپیڈ کے ساتھ
کیا گیا کوئی علاج یا آجیو زین کا کوئی استعمال ساتھ ہی بارہ دنوں (تھراپیڈ) کا استعمال
روک دینا چاہیے۔ کیونکہ ان کی وجہ سے دوا کی تھراپی سے زیادہ سختی ہے۔



ڈاکٹر ریوگ R52

Vomiting, Nausea, Travel Sickness

قے، متلی، سفر میں آنے والے مرض

اینتھوزا D6، ایپو مارفین ہائی ڈرو D12، کوکس D12، کوچی کم D12،

اجزاء :

اپنی کاک D8، نکس و امیکا D30، بیج ولیم D12، ویا گرام D30

علامات :

متلی (Nausea) کی محفلے کا احساس ہو، خواہ کسی وجہ سے ہو گا زہی میں یا ہوائی جہاز کے سفر کرنے میں یا پھر اس میں سفر کے دوران سر چھڑانا، متلی یا قے اڑنا کی، جو حمل کے دوران بھی ہو ا کرتی ہے کبھی معدے کی سوزش اور بچوں کے مختلف امراض میں قے اور متلی، دودھ پیتے یا بڑنی عمر کے بچوں میں نیز اسیت کی زیادتی اور شراب کے عادی لوگوں میں معدے کی خراش اور قے، ٹھنڈے پینے کے ساتھ متلی، اعصابی خرابی میں بے چہ خرابی کی حالت گردے کی ہڈ سے ہونے والی متلی کو روکنے کیلئے دوسری دواؤں کے ساتھ بھی اس دوا کا استعمال کر سکتے ہیں امدادی دوائی صورت میں عورتوں میں رحم اور بیضہ دانی کے امراض میں قے، متلی اور آنتوں کی خرابی نیز درد اور مروڑ کے ساتھ متلی اور قے میں۔

اثرات عمل :

اینتھوزا: خاص طور پر معدہ کی خراش پر اثر کرتی ہے جب متلی اور قے کرنے کو روک دیا جائے اور چھوٹے بچوں میں دودھ پینے والوں کیلئے بھی مفید ہے۔

ایپو مارفین ہائی ڈرو: مختلف قسم کی اذلیاں اور متلی کی خاص دوا ہے اور حمل کے درمیان ہونے والی متلی کو بھی روکتی ہے۔

کوچی کم: کھانے پینے کی چیزوں کی بو سے متلی اور قے کی طرف رجحان۔

اپنی کاک: قے اور متلی جسمیں شراب پے جانے اور تمباکو یا سگریٹ کے زیادہ استعمال سے ہونے والے ان تمام امراض کیلئے مفید ہے۔

صرف بھڑو ساجوں کے لئے

پیڑ و لکیم: خاص کر جب کافری چھتے سے ہوئے والی رگوں سے ہونے والی
تھکی۔

دیر اثر مر: کھڑا ہوا اور پیسے کا۔ اور اعصابی، پٹو کی کمزوری۔

مقدارِ خوراک: حمل، سندھنی مٹکی، جہ پٹنی، اپڈی سائیس کی چھن، پٹے کی چھن، آنکھوں کی
مرور، اعصابی کمزوری، بچوں میں پیٹ کی نرمی کی وجہ سے چھن کے ساتھ ان کی تمام
صورت حال میں جلدی جلدی خوراک یعنی پوچھے، پانچ سے اس وقت پانچ سے
ہندو پندرہ دن۔ اگر سبوت ہوئے پرتھو سے گرم پانی میں دینے یا دھیم پانی میں
دینے۔ جیسے کافری چھتے سے وقت ہاتھ میں لے کر ہی لکھی کی تمام پانچ پانی میں لکھی ہوئی ہو
تے ہوئے کا خوراک بھی دینا دیکھتے اس وقت کے استعمال سے کھانسی کو ختم ہوتی ہے۔
زیادہ زبردیا کھانا کھانے سے کھانسی بڑھ سکتی ہے۔

اندازی دوائیں۔

ہدایات:

R2. اعصابی اور پٹوں کی کمزوری۔

R4. دستوں میں پانی مرض پہنچنے۔

R7. تھیرا اور پٹے سے اثر ہونے پر۔

R16. آدھے سر کا دور سے ہونے والی آغی۔

R37. آنکھوں میں درد اور تھکی میں۔

R9. کافی کھانسی میں۔

R67 دورانِ خون اور دل کے متعلق

R66 دل کی حرکت میں بے قاعدگی

R64 گردے کے متعلق مرض میں



R53 ڈاکٹر ریکوگ

Acne Vulgaris, Rash at Puberty

جوانی شروعات کے مہا سے اور دانے

ایزاء : بروم بروم D12، بروم D12، ہمپر سلف D30، جو گلیس D30،

کالی بم بروم D12، لیڈم D30، نیٹریم بروم D12، نیٹریم کلورائیٹ

D200، وائی اولائرائی D12، پلیسیٹ D12

جوانی کی شروعاتی دور (بلوغت) ابتدا میں چہرے پر ہونے والے مختلف قسم کے
مہا سے، دانے، آجڑیا، پھنسی کیلیں اور جلد کی سوزش۔

علامات :

جسمانی نشوونما کے ذمہ دار غدود کے فعل کی بے قاعدگی کی وجہ سے جوانی کی عمر میں مہا سے
اور پھنسیاں اور دانے کی شکایت ہوتی ہے۔

اثرات عمل :

بروم اور برومائن - تام سے : جیسے ایزاء کا شیب مناسب ہے یہ جلدی
امراض کے مطابق کار کرتا ہے۔

جو گلیس : مہا سے پر خاص اثر ڈالتی ہے جوان لڑکیوں کے چہرے پر۔ پھنسیاں اور
کیلیں۔

لیڈم : پیپ بڑ جانے پر اس دوا کے خاص اثر ہوتے ہیں۔

ہمپر سلف : کیلیں اور پیپ دار مہا سے کے کیلئے۔

نیٹریم کلورائیٹ : یہ خاص طور پر جب اثر کرتی ہے دانے سر کی کھوپڑی تک ہو۔

وائی اولائرائی : چھوٹے چھوٹے دانے پیپ دار پھنسیاں ہونے کے ساتھ
بہزیاں، فٹا، سارے جسم پر چھوٹے چھوٹے دانے نکلتا خاص چہرہ اور کانوں پر۔ تیز کھلی

صرف دہڑ دہڑا لہجوں کے لئے

خون صاف کرنے کی خاص دوا ہے۔

مقدارِ خوراک :

روزانہ تین بار کھانے سے قبل تھوڑے پانی میں دس سے پندرہ نمائیں۔ پیپ بٹے کی زیادتی اور جلن میں بھی خوراک ہر ایک گھنٹے سے دو گھنٹے پر لیں۔ دوائے استعمال سے بہتر نتائج حاصل کرنے کیلئے بڑے گوشت، روغن دار چھوڑتی ہوئی دوا استعمال ہونے والی غذا سے پرہیز کریں۔

ہدایات :

عداوی اور پی۔

R1۔ پیپ بٹے کی صورت میں یا پیپ داروائے میں۔

R19 یا R20۔ عذوبہ کی ٹرایبوں کیلئے استعمال کریں۔

R31۔ خون کی کمی اور بھوک نہ لگنا ہو، تھکاوٹ و کمزوری میں۔

اگر آنکھوں میں تکلیف ہو پیپ اور آنکھوں کے درمیان دس R37، کی استعمال کیجئے

ہوگا خون صاف کرنے کیلئے اضافیت دوا کی صورت میں R60 کا استعمال خون میں

بار اس سے پندرہ نمائیں لیں۔



ڈاکٹر ریکوگ R54

Functional Disturbances of the Brain

دماغی کمزوری کے لئے

اجزاء : ایسا کارڈیئم D6، آر سیٹلم، ایشم D30، جلا ڈونا D12، جلیسیمم D12، کالی میم، فاسفورک D6، لائیو پوڈیم D30، سپیڈ D8، فاسفورس D6۔

علامات : دماغی کمزوری اور ذہنی کمزوری، یادداشت (حافظہ) کی کمی اور چاہنے والے بچوں میں ذہنی قوت کی کمی، ذہنی شرابی اور محکم کا احساس۔

اثرات عمل : اس دوا میں جو اجزاء شامل ہیں وہ دماغی اور ذہنی قوت کی حفاظت کرتے ہوئے دماغ کے ہر گوشہ میں تقویت پہنچاتی ہے اور اجزاء کی خاصیت درج ذیل ہے۔

ایسا کارڈیئم : یہ دوا خاص کر ذہنی قوت اور حافظہ کے لئے بے حد موثر ہے۔

آر سیٹلم ایٹم : دماغ میں خون کی کمی کو دور کرتی ہے اور دماغ کے اعصابی نظام کو درست کر کے طاقت پہنچاتی ہے۔

جلا ڈونا : دماغ میں زیادہ مقدار میں جمع ہوئے خون کی دوران کو درست کرتی ہے۔

جلیسیمم : سر پھرانے میں مدد کرتی ہے۔

کالی میم فاس : دماغ و اعصابی افعال کو درست کرے، ایک ٹائیک کا کام کرتی ہے۔

لائو پوڈیم : خاص کر بچوں کے لئے بہت مفید ہے۔ جن کے ذہن کی نشوونما میں کمی اور

انکی وجہ سے ذہنی صلاحیتیں متاثر ہواور یہ دوا جگر سے زہریلے مادوں کو بھی دور کر دیتی ہے۔

سپیڈ : طبیعت کی گراؤت اور محکم کو دور کرتی ہے اور بڑھادی کو ختم کرتی ہے۔

مقدار خوراک :

عام حالت میں روزانہ تین سے چار بار کھانے کے قریب تصور۔ پانی میں اس سے چند روپوں میں لیں۔ سمجھا رہے ہوں گے بعد میں خوراک روزانہ دو سے تین بار لیں۔

ہدایات :

اعداد ایڈویس

R33 سرگی کی شکایت میں

R36 پلے پلے اور اعصابی امراض اور منشی کی شرابی میں R31 ٹھونکی می بوتل۔



ڈاکٹر ریوگ R55

All Kinds of Injuries,
Healing Effect on Wounds

ہر طرح کی چوٹ اور زخم کے لئے

آرنیکا D3، پیلاڈونا D4، کیلینڈرولا D3، ایکی نیشا ایکٹ D3، ہیماسٹیس
D4، ریشاکس D6، زونا D6، سمبائی ٹم D6

اجزاء :

ہر طرح کی چوٹ، ہڈی ٹوٹ جانا، یا ہڈی اپنی جگہ سے ہٹ گئی ہو، سوج، زخم، دماغ
پر چوٹ لگ جانا، کسی چیز سے ٹکرا جانا، یا بندوق کی گولی لگ جانے پر زخم یا زیادہ خون
بہنا ان سب تکیفوں کو علاج دینا یہ دوا بخار یا بخار بھی کیفیت جسم میں کسی جگہ جراثیم کے اثر
سے چھپ چ جانے میں بھی مفید ہے۔ کھیل کود کے دوران جسم پر دباؤ پڑنا یا چوٹ، زخمی
ہو جانا۔ یا محنت والا اور بھاری سامان اٹھانے لے جانے کے کام کرنے والے مزدور کو
زیادہ دباؤ کی وجہ جسم میں ٹھکن کے ساتھ دل پر بھی دباؤ پڑنا، اور جسم پر پڑتی چوٹ کے
درد یا پرانے زخم ہو۔

علامات :

آرنیکا: خاص طور پر خون کی رگوں پر اثر کرتی ہے دوران خون کو ٹھیک کرتی ہے اور
درد وغیرہ کے دوران خون میں پڑنے والی رکاوٹ کو دور کرتی ہے۔

اثرات عمل :

پیلاڈونا: سوزش و جلن میں۔

کیلینڈرولا: کھلے ہوئے زخموں میں۔

ایکی نیشا: جلن اور چھپ پڑنے سے روکتی ہے۔

ہیماسٹیس: بہتے ہوئے خون اور جمع ہوئے خون افعال کو درست کر کے سکون دیتی
ہے تسلی بخش۔

ریشاکس: بہت زیادہ ٹھکن اور جوڑوں کا ہٹ جانا۔

کروٹا: زیادہ سخت مشقت کی وجہ سے چرے والہ جانور کم کرتی ہے۔

سیمٹھائی ٹم: خاص ٹرینکچر یا ہڈی ٹوٹ جانے پر پروٹوکول ہے۔

مقدار خوراک:

گہری چوٹ میں دس سے پندرہ ہونڈیں قبول سے پانی کے ساتھ یا بغیر پانی کے ہ
10-10 منٹ پر دیں۔ ٹینکچر (ہڈی ٹوٹنے پر) پہلے دن ہ پندرہ منٹ کے بعد،
دوسرے دن ہ 30 منٹ بعد، تیسرے دن ایک ایک گھنٹہ بعد 15 ہونڈیں دیں۔ اس
کے بعد دس پندرہ ہونڈیں روزانہ 3-6 بار کھانے سے قبل دیں۔ انعام اور رال کی
تیار یوں میں نیچے دئے گئے دواؤں کا استعمال 15-30 منٹ کے وقفہ میں ایک سے
بعد دیگر کا استعمال کر سکتے ہیں۔

ہدایات:

عدولی صورت میں۔

R3، دل کے پچھے کمزور ہو کر استعمال کریں۔

R6، جوڑوں کے درد، نزلہ زکام بخار میں۔

R11، چوٹ، مہلک زخم میں۔

R46، آدھے سر کے درد میں اور اعصابی کمزوری میں۔

R16، آدھے سر کے درد میں اور اعصابی کمزوری میں۔

بہہ بوش یا غشی کا امکان ہو تو R67، بھی دیں۔

ڈاکٹر ریوگ R56

Vermifuge

پیٹ کے کیڑوں کو نکالنے کی دوا

آرٹیمسیا وولگ D1، سی D4، فلیکس D3، گرے فائٹس D30،

مر کر سب کور D6، ٹینٹیکسٹم وولگ D1

اجزاء :

ہر طرح کے کیڑوں کو نکالتی ہے جیسے چھوٹی آنتوں میں ہونے والے اور بڑی آنتوں کے بڑے کیڑے دونوں کو نکالتی ہے، کھدوانے، کیچوے کو بھی ہلاک کر کے نکال دیتی ہے اور اندر کے اعضاء کو بھی مرنے مچلنے سے محفوظ رکھتی ہے بغیر کسی نقصان کے۔

علامات :

R56، یہ دوا براہ راست کیڑوں پر تیزی سے اثر کر کے بہت جلد مار کر نکال دیتی ہے اور ساتھ ہی جسمانی نظام کو بھی درست کرتی ہے اور صرف موجود کیڑوں پر ہی اثر نہیں بلکہ آئندہ ہونے والے کیڑے سے بھی محفوظ کر دیتی ہے۔ فارمولے میں مشاؤویہ کے اثرات حسب ذیل ہے۔

اثرات عمل :

آرٹیمسیا وولگ: جن کے پیٹ میں کیڑے ہوں ان بچوں کے پیٹ میں مردہ ہونے پر۔

سی نا: بچے کا رنگ پتلا مرجھایا ہوا آنکھوں کے چاروں طرف سیاہ حلقے بنے ہوں، سوتے وقت دانتوں کا کھٹکنا، جلدی چونک جانا، جسم میں حرکت کرنا، ناک میں کھجلی کرنا، لمبے کیڑوں کو خاص طور پر ختم کرتی ہے۔

فلیکس: بڑے کیڑے، کیچوے کو مار ڈالتی ہے۔

گرے فائٹس: بھوک کی زیادتی، اچھارہ، پیٹ پھولنا اور قبض۔

مر کر سب کور: انٹسٹائن کے ساتھ آنت میں درد اور مھلجوں میں جلن اور رات میں

ٹینسٹم ولگ: رات میں سوتے وقت ازراخوہا، خوفہ روزہ۔

مقدار خوراک: روزانہ 2-3 بار کھانے سے قبل تھوڑے پانی میں 10-15 پندہ ویٹمین دیں۔ عمل
علاجی کیلئے چار سے تھوڑے ہفتہ R56 کا استعمال جاری رکھنا چاہیے۔

ہدایات: آنکھوں کے دیکھنے R37، بھی لیں۔

تجربے متعدد شکایت میں R7، لیں۔

ہضمہ کی خرابی ہوتو R5، دیکھیں۔



ڈاکٹر ریکوگ R57

Pulmonary Tonic

پھیپھڑوں کو طاقت دینے والی دوا

جزاء : آرسینکیم آیوڈینم D6، کیلشیم کاربونیٹم یعنی مینی D30، لائیو پوڈیم D30،

مالٹیسیا D30، نیو کریم D6، فاسفورس D30

علامات : اعضا، جسم اور خاص طور پر پھیپھڑوں کی کمزوری جس کے ساتھ عام طور پر پیٹھ میں کمزوری اور ناطاقتی کا احساس ہوتا ہے سوتے ہوئے میں پسینہ کی زیادتی، جلد سردی لگنے کا خطرہ دوران خون کی خرابی جس کی علامات جڑ خضہ سے رہتے ہیں، بھوک کم، چہرہ کا رنگ چہلا اور بے رونق، عام طور پر خون ضائع ہونے کے بعد۔

اثرات عمل : اس فارمولے میں دو طرح کی دوائیں شامل کی گئی ہیں۔ ان میں سے کچھ براہ راست پھیپھڑوں کی ہوائی تالیوں پر اور انکی پھلیوں پر اپنا اثر ڈالتی ہے۔ اور کچھ دوائیں جسمانی نظام کی اصلاح کرتی ہے اور جسم کی طاقت بڑھاتی ہے اور آٹے والی بیماریوں کو دور کرتی ہے اور موجودہ بیماریوں کو جز سے ختم کر دیتی ہے۔ اس طرح بلغمی مزاج والے مریضوں اور کمزور جسم والے دونوں کو فائدہ کرتی ہے۔ اس دوا کے استعمال سے جسم میں اتنی طاقت پیدا ہو جاتی ہے کہ تپ دق (ٹی بی) کے خطرے سے بھی محفوظ ہو جاتے ہیں اور یہ دوا بنیادی طور پر جسم کی قوت کو بڑھاتی رہتی ہے جو بیماری کے حملہ سے مقابلہ کرتی ہے۔

آرسینکیم آیوڈینم : طاقت بڑھاتی ہے اور بھوک کی کمی کو دور کر کے بھوک بڑھاتی ہے۔

کیلشیم کاربونیٹم : دوا یہ کیلشیم بنانے کا کام کرتی ہے اور نقصان کردہ مادوں کو باہر نکالتی ہے۔

لائو پوڈیم : جگر کی خرابی اور بڑھتی ہوئی تکلیفوں کو دور کرتی ہے اور بھوک بڑھاتی ہے۔

سانلیشیا: پیچھڑوں میں ٹی ٹی سے ہونے والے زخموں کو بھرتی ہے اور دوبارہ پیچھے ہٹا کر جسم و تنقیرت دینے میں مدد کرتی ہے۔

ٹیو کریم: پیچھڑوں کے نوں اور پیچھڑوں کے متعلقہ مغل۔

مقدار خوراک: نام حالات میں روزانہ دو سے تین بار کھانے سے قبل تھوڑے پانی کے ساتھ میں اس سے چند روزوں بعد۔ چھ آدرا بھی دو الہ اولی صورت میں سے لیتے ہیں۔

ہدایات: اہ اولی اور یہ حسب ذیل استعمال کرائی جا سکتی ہے۔

R31. بھوک، اور خون کی کمی ہو تو۔

R32. رات میں پسینے کی زیادتی کیلئے۔

R26. پانچوں کے بعد کمزوریوں کیلئے۔

R43. امین شکایت میں۔

R8. اور R9. کھانسی اور سردی میں۔

شہرچائی کی بیماری میں اور کمزوری ہو تو R40. کا بھی استعمال کریں۔



ڈاکٹر ریکوگ R58

Against Hydrops

Stimulates the renal Function

گردے کے افعال کو تیز کرنے والی دوا دل اور گردے کی پرانی بیماریوں کے لئے

اجزاء : اینڈونیس ویرنالس D2، کون ویلیر یا میج D2، کرینگلکس D1، ڈیجی ٹلیس D3، نیلی بورس D4، سیلا D2

علامات : دل کے پٹھوں کی کمزوری اور ٹانگوں کی پانی والی سوجن سے ہونے والی بیماری، دل کی کمزوری کی وجہ سے پیٹ میں لگا ہوا پانی بھر جانے کی شکایت اور گردے کی بیماریوں پر خاص اثر ڈالتی ہے۔ گردے کے جلدھر (استقاء) میں بھی مفید ہے۔

اثرات عمل : اس فارم کے استعمال سے پانی کی زیادہ مقدار جو جسم کے مختلف حصوں میں اور دل کی کمزوری اور جلدھر (استقاء) جسم سے پانی باہر نکلتا ہے اور دل بیماریوں کے ساتھ جسم سے جراثیمی اثرات کو بھی دور کر دیتی ہے اور دل کے پٹھوں کی کمزوری کو بھی دور کرتی ہے۔

اینڈونیس ویرنالس : ڈیجی ٹلیس کے مطابق بغیر کسی نقصان کے دل حرکت کی بے قاعدگی کو دور کرتی ہے اور بڑھی ہوئی دل کی دھڑکن کو معمول پر لاتی ہے۔ اور اس کی وجہ پیشاب بھی کھل کر آتا ہے۔

کون ویلیر یا میج : دل طاقت دینے والی دوا۔

کرینگلکس : دل کے خون کے دوران کو معمول پر لا کر دل کے افعال کو صحیح کر کے طاقت پہنچاتی۔

ڈیجی ٹلیس : دل کے پٹھوں کی طاقت بڑھاتی ہے۔

نیلی بورس : پیشاب کی زیادتی کو دور کرتی ہے اور پیشاب والے اعضاء کو طاقت دیتی ہے

سیلا: پیشاب کی بقاء دہی گوہر کرتی ہے اور جندہ استغنا میں مفید ہے اور
 پھپھروں کی جھلیوں کی سوزش اور دل کی دھڑکن و تڑکات کی بقاء دہی اور تڑکات
 کے چٹوں کی طاقت کو بڑھاتا ہے۔ اور ان خون کا معمولی پر لاتی ہے اور خون کی رگوں کا
 کشادہ کرتی ہے کیونکہ اس فارمولے میں سیلا بھی شامل ہے جو جسم کی سوچیں پانی وانی یا
 بغیر پانی کی، گروہ کی سوزش، گروہ رکاوٹ ان تمام امراضوں کیلئے تڑکات
 مفید ہے۔

مقدار خوراک:

روزانہ تین بار کھانے سے قبل یا بعد چار رو سے تین پوندیں۔ شدید حالت میں روزانہ
 چھ بار کھوڑے پانی کے ساتھ تین سے تین پوندیں ہیں۔ سہ ماہیوں کے پانی پر خوراک مگر
 کے روزانہ دو سے تین باروں سے چار پوندیں ہیں۔

ہدایات:

موافق دلائل۔

- R2، ہر طرح کی کوہیت میں لے سکتے ہیں۔
- R3، دلی کی بیماریوں کیلئے ہر قسم کی تھلیوں کیلئے۔
- R12، خون کی رگوں میں نجی اور دلی بند پریش میں۔
- R19، اور R20، نورو اور گھٹنوں درد میں مفید ہے۔
- R59، موٹاپا کی مبدل کے چٹوں پر پڑے واسطہ پاؤ میں۔
- R37، پیٹ میں اچھارہ، آنکھوں کی ہر قسم کی بیماریوں میں۔
- R40، شکر (ڈیابٹس) کی بیماریوں میں اور گروہ میں پانی بھر جانے کی صورت میں۔
- R64، دیکھیں



ڈاکٹر ریکوگ R59

Against Obesity, Slimming Effect

موٹاپا روکنے، موٹاپا کم کرنے کی دوا

کیلشیم کارب 12D، فیکس ولس کیولاس D2، گرے فائٹس D12

اجزاء :

نیٹر سلفورک D2، کروٹن ٹیگلیم D4، اسپونجیا D3

علامات :

موٹاپا ضرورت سے زیادہ بڑھ جانا، جسم میں چربی کی زیادتی اور غدود کے نظام میں خرابی کی وجہ سے وزن بڑھ جانے کی وجہ سے

(Obesity due to hormonal imbalance) اور غدود بڑھنے کی وجہ سے ہونے والی بیماری (گھسیکا) میں بھی دوا مفید ہے۔

اثرات عمل :

منوٹرا اجزاء جیسے فیکس ولس کیولاس اور اسپونجیا کے آپڈین کے مختلف نمکیات کو خاص قدرتی ترکیب کے ذریعہ پیدا کیا گیا ہے یہ غدود (تھائرائڈ) کیلئے بے حد مفید ہے اور ہونے والے گھسیکا کو بھی زائل کرتی ہے۔

گرے فائٹس اور کیلشیم کارب جیسے ہومیو پیتھک کے مطابق تیار کردہ

پاؤڈر کی صورت میں شامل کی گئی ہے ساتھ ہی نیٹر سلف جسامانی نظام کو درست کرتا ہے اور کروٹن ٹیگلیم آنٹوں کی خرابی کے لیے مفید ہے اور اس فارمولے میں ایسے اجزاء شامل کئے گئے ہیں جو قدرتی طور پر اثر کر کے غدود، گھسیکا (تھائرائڈ)، جگر کی خرابی، آنٹوں کیلئے، جسم کے نقصان دہ مادے کو نکالنے میں، آنٹوں کے افعال کو درست کرتی ہے۔

مقدار خوراک :

روزانہ دو سے تین بار شدید حالت میں چار سے پانچ گھنٹے پانی میں دس سے چدرہ بوندیں۔ شروع کے پانچ چھ دنوں تک جلدی جلدی اور زیادہ خوراک لینی چاہیے جب فائدہ ہونے لگے تو دو سے تین بار آٹھ سے دس بوندیں لیں۔ بچوں میں عمر کے مطابق

خود اکٹھ کر کے لیس 10-8-5 ہوندریں۔

اعدادی دوا۔

ہدایات:

R10، 10 تا 15 مراعات، مابعدی کی خرابی میں R19، پچھ R20 تیں۔



ڈاکٹر ریکوگ R60

Blood Purifier

خون صاف کرنے کی دوا

اجزاء : D12، کوئیم D30، فیمیر یا آف D6، ہیمپر سلف D12، سیکیم D12، جگلیس D6، مایوسٹس D6، سرساییر یا D6، اسکروفیل یا D6

علامات : خون کی دوا صاف خون کی خرابی کی وجہ سے ہونے والے امراض پھوڑے، پھنسیاں، نغور سوچے ہوئے، دانوں میں پیپ، زخم، زیادہ پسینہ، کمزوری، کلٹھ والا، (ورم) ان تمام بیماریوں میں مفید ہے۔

اثرات عمل : یہ دوا جسمانی نظام کی اصلاح کرتی ہے اور ساتھ جسم سے تمام زہریلے مادے کو باہر نکال کر خون کو پاک و صاف کرتی ہے اور اس قابل بناتی ہے کہ آگے ہونے والی بیماریوں سے مقابلے کر سکے اور لمبی لمبی بیماریوں میں بھی بے حد مؤثر دوا ہے دوا کے اجزاء کی تفصیلات حسب ذیل ہے۔

کوئیم: نغور کا بڑھنا اور سخت ہو جانا، ہاتھوں اور پیروں میں فالج کی طرح کمزوری رعشہ کپکپاہٹ اور پسینہ کی زیادتی۔

گیلیم اپارین: مزاج کی عام خرابی، بیماریوں کی طرف رجحان، پھوڑے پھنسیاں اور زخم کا بار بار ہونا، پیشاب کی زیادتی۔

ہیمپر سلف: پیپ پڑ جانے کی وجہ سے جسم کی رگوں کی خرابیوں کو دور کرتی ہے اور پھوڑے پھنسیاں کے زہریلے اثرات کو ختم کرتی ہے۔

جگلیس ریگیا: خون کو صاف کرنے والی مخصوص دوا ہے۔

سرساییر یا: ایگزیم اور بچوں کی نشوونما عمر کے لحاظ سے کرتی ہے۔

اسکروٹولیر یا: جسم کے برہم ہوئے غدد و عضلات کی کیفیت کو سہولت دینا اور
تمام علامات اضافی ہوتے۔

مقدارِ خوراک: روزانہ 2 یا 3 بار کھانے سے قبل تھوڑے پانی میں 5 سے 15 بوتلیں میں۔ نمک، ملائیں
بوتلیں۔ پرائی چھاری میں روزانہ ایک سے دو بار۔

ہدایات: بیمار ہیں میں درد و شرکے لئے R26، جسم میں مرض سے متاثر ہوتی قوت برہم
آتی ہے۔

ایلیگز یا میں R23، اور R21۔

رسولیوں آتی ہے R17، کا استعمال کریں۔

R31، بھوک برہم آئے اور غصہ پیدا ہوئے آتی ہے۔

پیشہ کی زیادتی آتی ہے R32۔

بھیچھروں کی تپ دتی میں R48، R57۔

مہاسو کیلئے R53 کا استعمال کریں۔



ڈاکٹر ریوگ R62

Inflammation of mucous membranes
(Measles Drops)

بلغھی جھلیوں کی سوجن (خسرہ کی دوا)

اجزاء : آرم ٹرائی فائلیم D3، بٹا ڈونا D4، فیرم فاسفورک D8، مرک سول فائلیم D8،
پلسا ٹیلا D4

علامات : بلغھی جھلیوں کی سوجن، سوزش اور خسرہ کی مخصوص دوا کے ساتھ آنکھوں کی سوجن، سوزش
کی علامات میں بھی متاثر ہے۔

اثرات عمل : اس مرکب دوا کی خصوصیت ہے کہ بلغھی جھلیوں کی پیش میں اور سوجن میں اور جھلیوں کی
خراش اور ان کے درم کو کم کرتی ہے۔

آرم ٹرائی فائلیم : جھلیوں کے درم جن کے ساتھ خارش اور درد بھی ہو اور
آنکھوں میں کھجلی اور جلد پر داغ اور پھلے ہوئے دانے اور سوئی چبٹے جیسا درد، آنکھوں
میں جلن اور خسرہ۔

بٹا ڈونا : تیز جلن، درم، سوزش، بخار جیسی کیفیت یا بخار، سر بھاری کے ساتھ
دوران خون میں کمی، سردی کا اثر، جھلیاں خشک، بیماری کا خاص اثر پیچھڑوں،
ناک پر، اور پیچھڑوں کی ٹالیوں میں اور حلق میں۔

فیرم فاس اور مرک سول : سردی، نزلہ زکام، اور جھلیوں کی سوزش، روشنی
میں تکلیف، زیادہ چپکنا ہوا پسینہ۔

مقدارِ خوراک : شدید حالت میں لگاتار خوراک دہرانا ہوتا ہے شروع میں روزانہ آدھے گھنٹے سے ایک
گھنٹے کے وقفہ میں 8 سے 10 بوندیں پانی میں دیں۔ چھوٹے بچوں کو پانی میں 3 سے 5
بوندیں دیں سدھار ہونے پر ایک سے دو گھنٹے کا وقفہ کر دیں۔

پہرے کی سمجھ ہوئے کے بعد صحت مندی پینے R31۔ اگر اہم قرار دے R6۔ کے ساتھ میں
 اول بدل کر لیں۔ پانسز کی سوزش ہو تو۔ کان کے معمولی جھن میں R1۔ کے ساتھ
 باری باری لیں۔ نالہ کی بھاری نزلہ زکام۔ اسی سوزش R49۔ جب دلوں میں ہی ہو
 یا شریانی درد ہو جب R23۔ سچ میں دو یا تین بار آٹھ سے دس بولندیں لیں۔

سائنس کی نالیوں کی سوزش: اداوی ادویہ۔ جو ٹوسن R9 اور R8 بھی لے
 سکے ہیں پیچیدہ دلوں کی خرابی ہو تو R62۔ روزانہ تین سے چار بار R48۔ دیا جاسکتا
 ہے۔ پیچیدہ دلوں کی تپ دق میں R57۔ روزانہ تین سے چار بار 8 سے 10 بولندیں لینی
 چاہیئے۔



ڈاکٹر ریویگ R63

Drops for impaired Circulation

دوران خون کو درست کرنے کی دوا

اجزاء : ایڈرنیلین D6، اسکولس D2، کیوپرم اسپیٹک D6، پوٹشیم ٹیٹرا سیسینا D2،

اسکیل کاربائیٹ D4، ٹیٹیکم D4، ویراڈرم D6

علامت : جسم کی رگوں میں دوران خون کی خرابی کی وجہ سے جسم کا کوئی حصہ سنہا ہوتا، ٹنگڑاپن، ٹانگوں میں رک رک کر ہونے والے درد، تھکاوٹ، کمزوری، دھکیلوں کا سنہا ہونا، خون کی رگوں میں درد جو ٹانگوں کے ساتھ ہوتی ہے، پنڈلیوں کا درد، خون کی رگوں میں ورم کی وجہ سے رد کاؤٹ، رگوں کا رنگ نیلا پڑ جانا اور اس طرح کی تمام بیماریوں کے لئے۔

اثرات عمل : ایڈرنیلین : ٹانگوں کم کرنے والی دوا اور رگوں کی تنگی کو دور کر کے دوران خون کو درست کرتی ہے۔

اسکولس : دوران خون کو معمول پر لاتی ہے اور ٹانگوں میں یا جسم کے کسی حصہ کی رگوں میں خون کی رکاوٹ کو دور کرتی ہے۔

کیوپرم اسپیٹک : جسم کے پنجوں کی کمزوری، تھکاوٹ، اکڑن، پنڈلیوں کی ٹانگوں کو دور کرتی ہے۔

پوٹشیم ٹیٹرا سیسینا : یہ دوا خاص کر ٹانگوں، اکڑن اور پنڈلیوں میں ٹانگوں۔

اسکیل کاربائیٹ : ٹنگڑ (چینی) کی بیماریوں کی وجہ سے ہاتھ پیر کا سوجن، چینٹیاں چلنے کا احساس اور ہاتھ پیر کا ٹھنڈا ہونا یا سنہا ہونا۔

ٹیٹیکم : کمزور اور چینٹیاں رہنے کا احساس، اکڑن، جھپٹ۔

دریہ کریم : دریا کے سرسبز حصے کا استعمال پندرہویں صدی میں انگریزوں نے کیا۔
سبھی

مقدار خوراک : روزانہ تین بار کھانے سے قبل تھوڑے پانی میں اس سے پندرہ پونہیں لیں۔ شدید
حالت شروع میں ایک سے دو گھنٹے پر اس پونہیں لیں۔

ہدایات : پٹی (ڈیپٹیس) کی جگہ سے خون کی چاریوں کے لئے R40 بھی لیں۔ خون کی کئی
رگوں اور تلوں و تانوں کی صورت میں R12 بھی لیں۔ جب رگوں (وریوں) میں
خون پھنسے یا رگوں کے پھٹنے کی صورت میں R42 لیں۔ دل کے درد میں R2
دیکھیں۔ عرق اٹھاؤ (ٹنڈری) کے درد میں R71 لیں۔



ڈاکٹر ریکوگ R64

Albuminuria Drops

پیشاب میں البومین (دھات) سفید مادہ خارج ہونے پر

اجزاء : ویلوٹیس ڈرائنگ D3، کالی ایم آر سینک D4، فاسفورس D6، پلیمم میناٹک D12، سولی ڈیکو برن D2

علامات : پیشاب میں البومین (دھات) یعنی سفید مادہ انڈے کی سفیدی جیسی رطوبت خارج ہوتا ہے۔ پیشاب کے ساتھ پروٹین بھی خارج ہونا اور گردے کی کمزوری، ورم یا گردے کے اندر کی ہارک، رگوں کا سخت اور تنگ ہو جانے کی صورت میں مفید ہے۔

اثرات عمل : اس فارمولے میں شامل ادویہ ان تمام خرابیوں کو دور کرنے میں انتہائی فائدہ مند ہے اور خاص کر پیشاب کرنے کے بعد سفید مادہ آتا ہو اور سوزش بھی کبھی کبھی محسوس ہوتی ہو جو گردے کے افعال کی خرابی سے اکثر ہوتی ہے یا عام وجوہات کی وجہ سے ہو۔

ویلوٹیس ڈوڈ کا: کمزوری کے ساتھ پیچھے درد، گردے کے طرف باؤ اور پھیلنے والے درد۔

کالی ایم آر سینک: گردے کے پرانے سوزش، چلندر (Oedema) اور دل کے متعلقہ امراض۔

فاسفورس: کمزوری اور گردے میں زیادہ خرابی، پیشاب کی جانچ میں پروٹین اور خون ملا ہوا آئے اور پیشاب کی نالیوں کے پھٹکے بھی موجود ہوں ان سبھوں کے لئے مفید ہے۔

پلیمم میٹ : پیشاب کی مقدار کم اور پیشاب البومین اور گردے میں سوجن (Hypotrophy)

مقدارِ خوراک:

گھٹا کھانے سے کل روزانہ تین باروں سے پندرہ پندرہ میں شروع جاتی۔ اور میں جاری ہے
شکل کو بار بار دہرائیں۔

ہدایات:

گروہ کے پرانے سوزش میں R1 موافق ہے اور ساتھ ہی R6 بھی۔ بار بار گروہ
کی تکلیف ہو تو زیادہ دہتر ہے کہ R1 کے ساتھ R64 کا بھی استعمال کریں۔ مٹانے میں
اور گروہ میں پیپہ بن جانے کی وجہ سے ہونے والے درد میں R18 کے
ساتھ R1 بھی امدادی طور پر لیں۔ گروہ کی پتھری میں R27 دیکھیں، پیشاب میں
سوزش کے ساتھ (پرائیٹ) مٹانے میں سوزش، رسولی پانی پانے والی میں R25 لیں۔



ڈاکٹر ریگیوگ R65

Psoriasis

سوریاسس، چنبل کی دوا (جلد پر سرخ چکنوں کے لئے)

اجزاء :

بریس ایلیولیم ۵، نیشیم کاربونیٹم ۳۰، گرینیفائنس D12، ہائیڈرو
کوئٹال ایسٹیک D2، نیشیم کلورائیڈ D30، آرٹھریٹکس D12

علامات :

سوریاسس اور چنبل ایک ہی مرض ہوتا ہے اس کی علامت یہ ہے کہ جلد سخت اور خشک ہو
جاتی ہے اور پہر یا اترتی ہے، جلد بد نما ہو جاتی ہے۔ اور انگریز یا جسمی کیفیت، اور جسم
کے کسی بھی حصہ میں ہو سکتا ہے۔

اثرات عمل :

سوریاسس انگریز یا جیسا ہوتا ہے کہیں ال رنگ کے پتے پڑ کر پھل کے چکنوں کی طرح
پہر یاں جسم کے چرے پر سے اترتی ہے۔

بریس ایلیولیم : اس مرض کی خاص دوا ہے سوریاسس کے تمام علامات کیلئے مفید
ہے۔

نیشیم کاربونیٹم : کٹھنہ والا، نمود بڑھے ہوئے ہوں، مریض کا رنگ چٹلا،
جسم کا پھولا ہوا ہونا اور جسمانی کمزوری دوا کیوں کیلئے۔

گرینیفائنس : موٹا گھڑا خوبصورت رنگ صاف لیکن اس بیماری کا مریض جلد سخت
اور گھردری خشک رہتی ہے اور دانوں میں سے لیسہ اور طوبہ نکلتی رہتی ہے۔

ہائیڈرو کوئٹال ایسٹیک : مریضوں کی پہر یاں اترنے کے ساتھ جلد کی باہری تہہ
زیادہ موٹی ہوتا اور اس پر چھلکے جھے ہوئے گول گول داغ۔

نیشیم کلورائیڈ : جسم موٹا جلد و صلی و صلی، تھارنڈ کا شکایت۔ پانی دار انگریز یا
اور جسم میں چربی کی زیادتی اور پہر یاں جھرتے رہنا۔

مقدارِ خوراک:

روزانہ دو سے تین بار کھانے سے قبل تھوڑے پانی میں اس سے پندرہ بوندیں۔ مرض کے نوعیت کے مطابق خوراک میں تبدیلیاں کی جاسکتی ہے۔

ہدایات:

اگر R21، ساتھ میں دیا جائے تو R65، کی قوت بڑھ جاتی ہے۔ اور ان باتوں کا خاص خیال رکھیں کہ یہ مرض بہت زیادہ تکلیف دہ ہے اس لئے علاج میں سہاوتی ملی کرنا تھوڑی نہیں ہے R21، جیسی بیماریوں کے علاج میں تھوڑا وقت لگتا ہے۔ اگر ایسے مرض پیش آتے ہیں تو R23، کی دس سے پندرہ بوندیں R65، کے ساتھ ملا کر تھوڑے پانی میں ملا کر دے سکتے ہیں۔ مرض کو کم کر کے اور دے گے اثرات میں اضافہ کیلئے R19 یا R20، کا بھی استعمال کر سکتے ہیں۔ روزانہ ایک ہفتہ تک دن میں ایک بار 10-15 بوندیں استعمال کریں۔



ڈاکٹر ریویگ R66 Cardiac Arrhythmia Drops دل کی حرکت کی بے قاعدگی کی لئے

اجزاء : آئی پیرس مارا D3، لیونورس کارڈیکا D2، اولینڈر D3،

اسپارٹیم اسکو پریم D2، سمپلس مو سکیش D2

علامات : دل کے متعلق بیماریاں دل کی حرکت میں بے قاعدگی، قلب کے پٹھوں میں اعصابی خرابی (Myocarditis) اور (Endocarditis) اس کے بعد دل کی دھڑکن ضرورت سے زیادہ دل کی کمزوری، اور اس بیماری کا علاج جلد نہ کرایا جائے تو دل کے اندر سوزش، اندر کی پھلی کا درم بھی ہو سکتا ہے اور دل کی مختلف بیماریوں میں مبتلا ہونے کا امکان ہوتا ہے۔

اثرات عمل : یہ فارمولا اس طرح تیار کیا گیا ہے کہ اس میں شامل دو انہیں دل کے حرکت کی بے قاعدگی اور اس اسباب کو دور کرنے میں ایک دوسرے کی مدد کرتی ہے۔

آئی پیرس مارا : معمولی سا کام کرنے پر بھی دل دھڑکنے لگنا محنت کا کام کرنے پر دل کے درد کا دورہ پڑنا اور دل کی حرکت اور نبض کی بے قاعدگی۔

لیونورس کارڈیکا : اعصابی نظام کو سکون پہنچاتی ہے اور دل کے پٹھوں کی کمزوری کو دور کرتی ہے اور قوت دیتی۔

اولینڈر : دل کی دھڑکن (اختلاج) دل کے مقام پر تیز چھتا ہو اور نبض کی رفتار زیادہ یا پھر بالکل کم ہو جاتا یعنی بے قاعدگی۔ اور تسمین کی کمی کو دور کرتی ہے۔

سمپلس مو سکیش : تھوڑا سا کام کرنے پر شدید دھڑکن اور نبض کی بے قاعدگی۔

اسپارٹیم اسکو پریم : دل کی حرکت بڑھی ہوئی اور بے قاعدگی، کبھی کبھی نبض

مقدار خوراک:

شدید عادت میں لگا تار ہر چند و منٹ سے ایک کھٹے پر تھوڑے پانی میں اس بوغاریں میں صحت یابی کیلئے لیے عرض تک روزانہ تین بار کھانے سے قبل اس سے چند دوا لیں۔

ہدایات:

دل کے پٹھوں اور دل کے اندر کی سوزش اور دل کی بیماریوں میں R22، کا استعمال کریں اور دل کی تھکلیفوں میں اور دل کے متعلقہ امراض میں R3، لکھیں۔ دل کے دراز میں R2، بھی موافق ہے۔ دل کی بیماریوں کی وجہ سے پکار یا غشی آنے پر R67 اور R55، اور دل کے ساتھ گروے کی خرابی بھی دوا R58 بھی دے سکتے ہیں۔



ڈاکٹر ریکوگ R67 Drop for Circulatory Debility دوران خون کی خرابی و کمزوری کے لئے

اجزاء :

امونیم کاربونک D2، ایسڈ ہائیڈروسیالک D6، کاربوہائیڈریٹس D30،
کروٹیلس کیسکائیلا D12، نیپاکم D6، ویراٹرم D4، کیمفر D2

علامات :

دوران خون کی شدید خرابیاں اور بے قاعدگی، دماغ میں خون کم پہنچنے سے بے ہوشی
طاری ہونا، دل کی کمزوری سے غشی کا دورہ، شدید قسم کی جراثیمی امراض یا زخم اور جھٹ
کے نتیجہ میں دوران خون کے نظام میں خلل کی پرانی شکایت ہو جس کی وجہ سے غشی کا خطرہ
ہو چکا آتا اور جسم کا توازن کھودیتا۔ اور چکر اکر گرنے کا خوف۔

اثرات عمل :

اس فارمولے میں شامل تمام دوائیں خون کے بگاڑ اور بے قاعدگی کو دور کرتی ہے اور دل
کو طاقت دیتی ہے۔

امونیم کارب : کمزوری، تیز دھڑکن، ساتھ میں پسینہ کی زیادتی اور موت کا
خوف سنا تا ہے۔

ایسڈ ہائیڈروسیالک : دل کا فعل ٹھیک نہ رہنے سے غشی، برف کی طرح ٹھنڈا
پسینہ ایسا محسوس ہو کہ گویا سانس رک جائیگا بے ہوشی اور اچانک پڑنے والا غشی کا دورہ۔

کاربوہائیڈریٹس : سینے میں اس قدر سوزش کے جیسے اندر آگ لگ رہی ہو سخت کمزوری کا
احساس اور ٹھنڈا پسینہ کے ساتھ ایسا محسوس ہونا کہ سانس رک جائیگی اور چہرہ کا رنگ
پیلا اور جسم ٹیلا ہونا اور اچانک پڑنے والا غشی کا دورہ۔

کروٹیلس کیسکائیلا : دل کا فعل ناقص ہونے کی وجہ سے غشی، اور جراثیمی
امراض کے ذریعے اثرات کی وجہ سے دوران خون میں شدید بے قاعدگی۔

ٹیپیکم: نبض ڈوبی ہوئی، چہرہ پٹلا ہوتا، ٹھنڈا پیدل کے ساتھ تھکی۔

ویرا ٹرم: دورانِ خون کی خرابی سے مریض بے ہوش۔ سر اٹھتا پیدل، نبض کا پانگل محسوس نہ ہوتا ہاتھ سرد اور ٹپلے، اچھٹے وقت سخت کمزوری۔

مقدارِ خوراک: مریض کی شدید حالات میں ہر پندرہ منٹ سے نو گھنٹے پر دینا کریں۔ اگر ضرورت ہو تو ہر پانچ منٹ پر پانی کے ساتھ یا بغیر پانی کے دس سے پندرہ چمچیں دیں۔ اور دسب سدھار ہونے لگے تو دوا کی خوراک کم دینا کریں۔ پرانے عارضے سے متعلق اسباب ضرورت روزانہ تین چار گھنٹے سے قبل اس سے پندرہ دینا کریں۔

ہدایات:

دل کے پھٹوں کی شدید خرابی ہو تو ایسی صورت میں یہ تین دوا کا استعمال کریں R67 اور R55، R2، شروع میں مریض کی نوعیت کے مطابق 5-15 منٹ پر تین۔ دواؤں کو باری باری سے دیں۔ اور آہستہ آہستہ دواؤں کے وقفہ کا وقت بڑھا کر تھوڑے سے ایک گھنٹے سے دو گھنٹے تک کر دیں مریض میں سدھار ہونے پر اور پرانے امراض ہو نے پر R3 اور R2، باری باری سے دیں۔ دل کی بیماری کی وجہ سے نقصان کے خطرے سے محفوظ رکھیں۔ مابواری بند ہونے کی وجہ غٹھی کے دور دورے R10، کا استعمال کریں۔ اگر خون کے دباؤ (بلڈ پریشر) ہو تو R67، کے ساتھ R44، بھی استعمال کریں۔



ڈاکٹر ریکوگ R68

Shingles Drop

ہریز ڈراپس (داد، خسرہ پھوٹے جیسا مرض)

اجزاء : کروٹن بک D6، میزولیم D3، نیشرم کلوریم D6، رہشاکس D4

تلاعات : اس بیماری کی علامات ہے داد اور پھوٹے جیسے ہوتے ہیں جس طرح خسرہ یا چھک کے آبلے پرتے جو پانے والی طرح قویا جیسے مرض اصل اس مرض کا نام ہریز (Herpes Zoster) اسٹرنگلہا ہے اس مرض کے دانے زورنگ کے بظاہر ہوتے ہیں۔

اثرات عمل : اس فارمولے کی بھی دو اکئیں ہریز زاسٹر (Herpes Zoster) میں ہوسو پھٹک اصول پر کام کرتی ہے۔

میزولیم : جلد پر پھینے ہوئے پھوٹے کے ساتھ چاروں طرف گول دائرہ لال رنگ، کھلی اور رگوں میں جلن اور درد۔

نیشرم کلوریم : ہونٹوں پر ہونے والے داد، (قویا)۔

رہشاکس : جلد پر حد سے زیادہ کھلی کرنے والی پھنسیاں اور پھوٹے۔ جلد لال رنگ ہوتا اور درد۔ اور سوئی چھنے والے پھوٹے۔

مقدار خوراک : شدید حالت میں شروعاتی دور میں ہر آدھے گھنٹے سے ایک گھنٹے پر دس بوندیں تھوڑے پانی میں دیں۔ حالات میں سدھار ہونے پر خوراک کم کر کے 2-3 گھنٹے پر دس سے پندرہ بوندیں کر دیں۔

ہدایات : سینے پر یا جسم کے چاروں طرف ہونے والی داد میں R68، کے ساتھ R69، بھی باری باری سے لیں تھوڑے پانی میں دس بوندیں ہر آدھے گھنٹے سے ایک دو گھنٹے پر لیں۔ سدھار ہونے پر خوراک کم کر دیں۔ اگر ساتھ ہی غدد گانٹھ وغیرہ ہو تو R68، کے

ساتھ R1، بھی روزانہ ایک سے دو بار تھوڑے پانی میں دن سے چند روزہ تک لیں۔
 ہر چار اسٹار کے ساتھ دو گوں میں بھی دو دو تو ساتھ R69، اور R70، ہیں۔
 کھروڑی کی سموت میں تھوڑا سا فارم کے کو پانی پانی سے ایک سے دو کھیلے تھوڑے
 پانی میں دن سے چند روزہ تک، عطا لانا ہی ہے۔ بعد صبح کے چھوڑا۔ کھروڑی۔
 انوکھ کران R30 کا بھی استعمال کر سکتے ہیں۔ شہر اور پانی کے تھوڑے، R23،
 مناسب ہے۔ چھپکے کے جیسے دنوں میں R6، کی بھی استعمال کریں۔



ڈاکٹر ریوگ R69

Drops for pain between the ribs

پسلیوں کے بیچ ہونے والے درد کے لئے

اجزاء :

آر سینک ایلب D12، کولو سینتھس D12، رینن کیولس بلب D2، رہٹا کس D30

علامات :

پسلیوں کے اندرونی رگوں میں درد، یہ دوا اعصابی درد کیلئے بے حد موثر ہے۔
پسلیوں کی خرابی اور اس کے درمیان ہونے والے درد میں اس دوا کے انتہائی منوثر اجزاء
شامل اثر کرتی ہے۔ مرکبات کی متفرق تفصیل ذیل ہے۔

اثرات عمل :

آر سینک ایلب : درد جس کے ساتھ سوزش ہو اور گرمی لگانے پر آرام محسوس ہو
اور تکالیف عموماً آدھی رات کو بڑھ جایا کرتی ہے۔

کولو سینتھس : درد میں بجلی کی سی چمک اٹھتی ہو اور پسلیوں کے بیچ میں درد۔

رینن کیولس بلب : جسم کے ساتھ تیز درد جو سینے میں بھی درد کا احساس ہو شدت
کی تکالیف۔

مقدارِ خوراک :

شدید درد کی صورت میں آدھے سے ایک گھنٹے کے وقفہ میں تھوڑے پانی میں دس سے
پندرہ بوندیں لیں۔ جب آرام محسوس ہونے لگے تو وقت وقفہ بڑھا کر ۱-۲ گھنٹے پر
دیں۔ مکمل علاج اور دوبارہ نہ ہوا سائے تھوڑے غرضہ دراز تک دوا کا استعمال جاری
رکھیں۔

ہدایات :

ہرپیز زاسٹر (Herpes Zoster) کے مرض ہوا یا پھر پہلے اس مرض میں کبھی مبتلا
ہوئے تھے تو ساتھ میں R68 کا بھی استعمال ہر آدھے گھنٹے سے ۱-۲ گھنٹے پر باری باری
سے دیں۔ سوزش کی صورت میں امیوادی دوا کے طور پر 70 بھی دیں۔ عرق انساہ یعنی
ننگڑی کے درد میں R71 مطالعہ کریں۔ پیچھڑوں کی جھلی کی سوزش میں امیوادی دوا کے

طور پر R24 بھی دیں۔ پمپوں کے بیچ کے گوں میں دروازوں کی وجہ سے پینے کی
 دینے والی ہڈیوں میں دروازوں کے دروازوں میں موڈش ہو تو R11 بھی دیں۔ دینے والی ہڈی
 کے مٹکوں کی خرابی ہو تو بھی R11 کا استعمال کر لیں۔ دروازوں کے لئے ایند
 میں پیمان R30 استعمال کریں



ڈاکٹر ریکوگ R70

Neuralgia Drops

اعصابی درد کے لئے (چہرے اور جسم کے مختلف حصوں میں درد)

اجزاء : ایکوٹائٹم D4، سیڈرون D4، کولو سینتھیسس D6، کالمیا D3، وریسکیم D2

علامات : اعصابی یعنی نسلوں میں درد جو خاص کر چہرہ میں زیادہ ہوا کرتا ہے اور ساتھ ہی جسم کے مختلف حصوں میں ہونے والا درد اور اعصابی سوزش۔

اثرات عمل : اس فارمولے میں شامل تمام دوائیں علاج بالکل کے اصول پر اثر کرتی ہیں اور اس کے استعمال سے ہر طرح کی نسلوں میں ہونے والی درد میں مفید ہے۔

سیڈرون : درد کے بار بار حملے کی صورت میں دورہ ہو۔ اس دوا کا خاص تعلق بائیں طرف آنکھوں کے اوپر درد ہونے کے متعلقہ اثرات میں مفید ہے۔

کولو سینتھیسس : اینٹھن کے ساتھ ایسا درد جو متاثرہ حصہ پہنا جا رہا ہو۔ لگاتار آنکھوں کے نیچے حصوں میں محسوس ہونے والا درد جو خاص طور پر بائیں آنکھ کی طرف پھیلتا درد۔

کالمیا : اچانک تیز درد اور جلن اکثر وقتی طرف آنکھوں کے اوپر ہی حصوں میں درد۔

وریسکیم : وقت بے وقت آنکھوں کے نیچے اور اوپر ہی متعلقہ حصوں کے نسلوں میں درد اور جلن کے ساتھ، خشک اور ٹھنڈے موسم میں فکرتزدہ محسوس ہوتا۔

مقدارِ خوراک : شدید درد کی حالت میں ہر چندرہنٹ سے آدھے تھمے پرتھوڑے پانی میں دس بوندیں دیں۔ اور دوبارہ اس مرض میں جتنا نہ ہو اس کیلئے لمبے عرصہ تک دوا R70 کا استعمال روزانہ تین بار تھوڑے پانی میں کھانے سے قبل لیا کریں۔

ہدایات : حسب ذیل دوائیں بتائے ہوئے حالات میں بطور امدادی دوا استعمال کرائی جاسکتی ہے۔ ناک کی سوزش میں ہر ایک سے دو گھنٹے پر R70 کے ساتھ R49، باری باری

سے دیں۔ سر اور چھوٹیں میں درد بوتھ R16، نکلے ماتھے پارٹی پارٹی سے استعمال کریں۔
 پسلیوں کی اندرونی رگوں کی اعصابی درد میں R60، کا مطالعہ کریں۔ عرق اٹھا دھن
 R71، دیکھیں۔ رگوں کے ارد کی وجہ سے ہونے والے جوزوں کے درد میں R11۔
 استعمال کریں کندھوں اور جسم کے اوپری حصوں میں جیسے ہاروہ، باتھ، اور جیڑوں نے
 درد کیلئے R46، کا مطالعہ کریں اور ناشن کیلئے انڈیو میر جیران R30، کا استعمال
 کرتے ہیں۔



ڈاکٹر ریکوگ R71

Sciatica Drops

عرق النساء (نس کا درد) ڈراپس

ایکونائٹم D4، آر سینک ایلب D30، کولو سینتھس D4، نیفالیم پالسی فلیم D3.

اجزاء :

میگنیشیا فاس D8

عرق النساء (نکڑی کا درد) اور ریڑھ کی ہڈی میں شرابی کی وجہ سے ٹانگوں میں درد، یا ہڈیوں کا جوڑ اپنی جگہ سے ہٹ جانے پر درد ہونا، ٹانگوں میں درد کے دوران جھنجھکی چلنے کا احساس اور چھین والا درد۔

علامات :

ایکونائٹم : خشک ٹھنڈی ہوا کی وجہ سے نزلہ زکام، اور ٹانگوں میں چھین اور درد خاص کر رات کے وقت متاثر حصہ میں ہو جاتا۔

اثرات عمل :

آر سینک ایلب : سوجن اور جلن کے ساتھ درد، خاص کر آدھی رات میں درد اور گرم پٹی لگانے پر آرام۔

کولو سینتھس : تیز درد، ذرا سی بھی حرکت پر شدید درد، بعض وقت ہاتھ لگانے سے پھیلا ہوا ٹانگوں میں انٹنشن اور کچاوت کے ساتھ درد۔

نیفالیم پالسی فلیم : رینگنے کے ساتھ نس کی جڑ میں درد، بیٹھنے سے آرام۔

میگنیشیا فاس : رات کے وقت درد گرم پٹی یا سنکالی کرنے اور دبانے سے آرام۔

مقدار خوراک : شدید حالت شروعات میں ہر چند رو منٹ سے آدھے گھنٹے پر تھوڑے پانی میں 8 سے 10 بوندیں۔ طبیعت میں سدھار ہونے پر ایک سے دو گھنٹے پر دس سے پندرہ بوندیں دیں۔

ہدایات : ریڑھ کی ہڈی کے منکوں کے ہٹ جانے کی وجہ سے یا ہڈی کے اندر شرابی کی وجہ سے

ہونے والے درد و سوزش میں R11 کی دس سے پندرہ بوتلیں روزانہ 3-4 بار ساتھ ساتھ
 لیں۔ بحالت جانے کے بعد بھی درد ہو تب بھی R11۔ روزانہ تین بار دس سے پندرہ
 بوتلیں ساتھ میں دیں۔ شکر چینی کا مرض ہو تو R40۔ کا مٹا دہ دیں۔ پانیوں کے پیچے
 کا درد ہو تو R69۔ دیکھیں۔ چائے کے پانی پینے کے بعد درد دیکھ گئے ہوں۔ پہلی صبح
 سے تالیف ہو تو R25۔ دیکھیں۔ آگ زخموں کی خراپوں کی وجہ سے انگلیوں کی راتی ہو تو
 R63۔ دیکھیں۔ پیر کے نسون میں درد ہو تو R70۔ کا مٹا دہ کریں۔ اور دیکھ جائے
 پر ہر ہم کی شکل میں در آئیے انکو دیکھ جائے R30۔ کا استعمال کریں۔



ڈاکٹر ریکوگ R72

Pancreas Drops

معدود ہاضمہ، لیلے کے لئے

کولوسیکٹس D6، لائیکوپوڈیم D6، مومورڈیکا باسائینا D3، اینٹی مپلی فیک D5،

فاسفورس D6

اجزاء :

علامات :

ہاضمہ کی حتمی میں خرابی، لیلہ پوچٹر یا س جسم کا ایک اہم معدود ہے جو معدے کے قریب ہوتا ہے جو غذا استعمال کرتے ہیں اس کے تین اہم اجزاء ہوتے ہیں (۱) نکاست (کاربوہائیڈریٹ) یہ زیادہ تر گیہوں چاول اور دوسری قسم کے اناج، سبزیوں اور پھلوں وغیرہ سے حاصل ہوتا ہے (۲) لمبیات (پروٹین) جو زیادہ تر گوشت، انڈا اور مچھلی سے حاصل ہوتے ہیں (۳) چکنائی (لیپڈ) لیلہ پوچٹر یا س ان تینوں ہاضمہ میں حصہ لیتا ہے یہ معدود اور ایسے قدرتی اجزاء تیار کرتا ہے جو آنتوں میں جا کر غذا کو ہضم کرنے میں مدد دیتا ہے اور ایسے بھی اجزاء تیار کرتا ہے جو براہ راست خون میں مل جاتے ہیں یہ ہارمون کہلاتے ہیں اور ان سب میں سے اہم وہ ہارمون ہے جو انسولین کہلاتے ہیں۔ جس کی کمی سے خون میں شکر بڑھ جاتی ہے جس کو ڈیابیطس کہتے ہیں یہ دوا سوائے ڈیابیطس کے لیلہ کی تمام بیماریوں میں مفید ہے۔

اثرات عمل :

ہاضمہ کی حتمی کے پرانے سوزش میں پیٹ کے اوپر درد ہوتا ہے۔ درد بار بار ہونے کے ساتھ یہ درد پیٹھ کی طرف جاتا ہے آگے کی طرف بھٹکنے پر یا اوندھے لیٹنے پر آرام محسوس ہوتا ہے۔ درد کی شدت کھانا کھانے کے 2-3 گھنٹے بعد ہوتا ہے۔ مٹھی غذا بھی ہضم نہیں ہوتی اگر لیلہ بہت زیادہ متاثر ہو جائے تو چربی یا روغن بغیر ہضم ہوئے اجابت کے ساتھ نکل جاتی ہے اور اجابت میں بغیر ہضم ہوئے غذا کے اجزاء شامل موجود ہوتے پہلے اس بات کا اطمینان کر لینا ضروری ہوتا ہے کہ یہ تکلیفیں معدہ، آنتوں، جگر، یا پانکریک وچ سے تو نہیں ہیں۔ لیلہ کے پرانے ورم میں معدہ کے نیچے بائیں طرف درد ایک اہم علامت ہے جبکہ شدید اور نئے ورم کی صورت میں درد بہت زیادہ اور پیٹ کے اوپر کے حصہ میں محسوس ہوتا ہے ایسی صورت میں مریض کو فوری اسپتال میں داخل کر دینا

ضروری ہوتا ہے اس فارم لے میں جو وائیکس شامل کی گئی ہیں وہ سب لہجہ کے پرانے
 وہم اور تمام بیماریاں میں مفید ہے R72 کے اجزاء ہاضمہ کی قبیلی کے سوزش، دوسری
 سے متعلقہ کبھی بیماریاں میں فائدہ مند ہے۔

ایچیس: جھجھک والے درد۔ اور پانی والی سوجن۔

کولوسینٹھس: پیٹ میں مروڑ والے درد، اسے تھکنے سے آرام محسوس ہو۔

لائیکوپوڈیم: نچلے پیٹ میں بائیں طرف پیٹ پھول جانے سے درد۔

مومورڈیکا بالسا: پسلیوں کے نیچے بہت زیادہ پھول جانا اور درد۔

فاسفورس: پیٹ میں درد، پھوڑا اور تیل جیسا پیچھا ہونا، اور مر لائیے جسم میں
 جلد جگہ چر لی ہر جگہ۔

لہجہ کے سوزش اور ہاضمہ کی قبیلی کے مرض میں روزانہ تین سے چار یا پانچ گنا پانی میں
 دس سے پندرہ پونڈیں دیں۔

یہی
 مقدار خوراک:

ہدایات:

پیٹ کے اوپری حصہ میں درد کی شکایت ہو تو ادنیٰ دوا کے طور پر دنا ایک سے دو بار
 R5، بھی دیں۔ جگر (لیور) کی خرابی اور پتہ کے مرض میں روزانہ ایک سے دو بار
 R7، بھی دیں۔ جب درد کی شدت بڑھ جائے تو کھانے سے کچھ لہجہ پرور ہے تو
 صورت میں (A) روزانہ 4-6 یا 10-15 پونڈیں R1، دیں (B) تین بار کھانے
 سے قبل 10-15 پونڈیں R72، دیں۔ اور آرام محسوس ہونے پر خوراک کم کر دیں۔



ڈاکٹر ریکوگ R73 Drops for the Joints جوڑوں کے درد کے لئے

ایسڈ سلفورکیم D6، آرجینٹم D12، آرنیکا D4، برائیچیا D4، کاشی کم پنی مینی
D12، لیڈم D3

اجزاء :

ہڈیوں کے جوڑوں کے آس پاس سوزش و سوجن، خاص کر بڑے جوڑوں کا گھٹنے اور
کوہنے کے سوزش و درد، ریزھ کی ہڈی میں درد اور سوزش۔

علامات :

اس فارمولے کی دوائیں ہڈی کے جوڑوں کی خرابیوں کو دور کرتی ہے لیکن یہ فائدہ اسی
صورت میں ہوتا ہے جب دوا کا استعمال کافی عرصہ تک پابندی سے جاری رہے اس دوا
میں جلد فائدہ کی توقع رکھنا صحیح نہیں ہے کیونکہ یہ بیماری آہستہ آہستہ شروع ہوتی ہے اور
اسی لحاظ سے ہڈی میں خرابی پیدا ہوتی ہے اور یہی وجہ ہے کہ علاج بھی دیر سے ہوتا
ہے۔

اثرات عمل :

ایسڈ سلفورکیم : مختلف جوڑوں میں درد ہڈی میں خرابی کی وجہ تکلیف میں انتہائی
موثر ہے۔

آرجینٹم : جوڑوں میں شدید درد ہڈیوں میں خرابی کی وجہ سے۔

آرنیکا : جوڑوں میں درد کیلئے۔

برائیچیا : سوجے ہوئے، اکڑے ہوئے، زیادہ حرکت کرنے سے تکلیف زیادہ ہو
تا۔

کاشی کم پنی مینی : جوڑوں میں ہڈیوں اور لکواہ ہو جانے جیسی کمزوری اور اکڑن۔

لیڈم : جوڑوں کا گھٹیا جیسا درد اور ہڈیوں کو لپے میں انقباض والا درد۔

مقدار خوراک:

شروع میں روزانہ 4-6 بار تھوڑے پانی میں دیں۔ پھر دو ہفتے میں، 2-3 بار کے بعد خوراک کم کر کے 2-3 بار دے سکتے ہیں۔

ہدایات:

گھٹیا کارور، پڑھ کی پٹی میں خرابی کی وجہ سے درز، جوڑوں کا درز جوئے پر نمادی روا کے طور پر R73، کیسا تھوڑا سے تین بار R11، بھی دیں۔ تھوڑی (عوق النساء) میں R71، بھی دیں۔ پراسٹیٹ مشین کی خرابی میں R25، جوڑوں میں کم دروازہ پیچیدہ درز میں R50، کا مطالعہ کریں۔ پڑیوں کی ضروری اور نام ہو جائے چاکل چائے بھیجی صورت میں R34، دیں جوڑوں کی شدید درز و تھلیفے میں R1، کے ساتھ R24، لیں۔ کندھے کے جوڑ، بازو اور ہاتھ کے دراز میں R46، دیکھیں۔ اور درز کے مقام پر ماسٹریسٹس اینڈ میڈیکل ان R30، لگائیں۔



R74 ڈاکٹر ریکوگ

Drops for nocturnal Enuresis

نیند میں پیشاب نکل جانے پر

اجزاء : کیلشیم فاس D30، فیرو فاس D8، کیلیم فاس D12، پلسا میڈا D12، سپیڈا D6
کاسٹیم 1م D30

علامات : نیند میں پیشاب نکل جانا یعنی سوتے میں پیشاب ہو جانا مثلاً نہ کی کمزوری راستہ کو
پیشاب کی زیادتی۔

اثرات عمل : اس فارمولے کی ادویہ خاص کمزوری مثلاً نہ کی اور اعصابی کمزوری، کمزور جسم والے
مریض، اس دوا کے استعمال سے ان اعصاب کو طاقت حاصل ہوتی ہے اور مثلاً نہ اور
پیشاب نکل جانے پر کمزور رکھتا ہے۔

کیلشیم فاس : خاص کر کمزور مریضوں پر، جو بچے کو موٹا تازہ کر نیوالی دوا
ہے۔

پلسا میڈا : بڑا ارادہ پیشاب نکل جانا خاص کر لڑکیوں میں۔

کیلیم فاس : اعصابی کمزوری، مزاج عام کمزوری اور بچا پن۔

سپیڈا : سوتے ہی پہلی نیند میں بستر پر پیشاب ہو جانا، یہ حالت عام طبی کمزوری سے
متعلق ہوتی ہے۔

مقدار خوراک : چھوٹے بچوں کا بستر پر پیشاب کرنا روزانہ تین بار صبح 8-10 یونٹ ہیں۔
2-3 ہفتہ بعد خوراک کم کر کے 2 بار کر دیں۔ یہی خوراک بڑے بچوں کو دینا چاہیے
مقدار بڑھ کر 10-15 یونٹ ہیں کر دینا چاہیے لمبے عرصہ تک دن میں بار بار 10-15
یونٹیں دینی چاہیے۔

رات میں پیشاب بستر پر کرنے کی نئی وجوہات ہوتے ہیں جیسے کہ مٹینڈور، گردے کی خرابی، رینھ کی ہڈی میں خرابی اسلئے بہتر ہے کہ اسکی جانچ کرا لینی چاہیے۔
 گردے مٹنے کی خرابی اور پیشاب میں خلیں ہو تو R74، کے ساتھ R18، باری باری سے استعمال کریں۔ پراسٹیت غدود کے متعلقہ امراض میں R25، ہیں۔



ڈاکٹر ریکوگ R75 Dysmenorrhoea Drops ماہواری کی تکلیف اور درد کے لئے

اجزاء : کالوفاکم تھیلیک ٹرائیڈ D2، کیومیلا D30، سی سی فلوگا D3، کیوپرم اسیٹیم D4، میکینیشیم فاسفورکیم D6، وائی برنم اوپو لس D2

علامات : ماہواری میں درد اور مروڑ جیسی کیفیت اور سخت انٹخمن کے ساتھ درد۔

اثرات عمل : اس فارمولے میں وہ دوائیں شامل ہے جو خاص طور پر زنانہ اعضاء پر اثر کرتی ہے جیسے چانگھوں میں درد، ماہواری کے دوران انٹخمن، مروڑ والا درد ان تمام تکلیفوں میں مفید ہے۔

کالوفاکم تھیلیک ٹرائیڈ: پیٹ کے نچلے حصہ (پیٹرو) میں انٹخمن کے ساتھ درد کے حملے۔

کیومیلا: اعصاب کی حس بہت زیادہ بڑھی ہوئی ہو۔

سی سی فلوگا: پیٹ کے نچلے حصہ (پیٹرو) میں ہندوق کی گولی اور بجلی جیسی تیز شدید درد۔

کیوپرم اسیٹیم: ماہواری میں بہت زیادہ درد۔

میکینیشیم فاسفورکیم: ماہواری سے پہلے شدید درد ناک حالات جو خون آنے پر آرام محسوس ہوتا ہے۔

وائی برنم اوپو لس: پیٹرو میں مروڑ جیسا درد جو رات تک پھیلتا ہوا درد، ماہواری میں بے قاعدگی۔

مقدارِ خوراک:

شعیدہ درد کی حالت میں ہر 15 منٹ سے 30 یا تھوڑے پانی میں 10 بندریں لگاتا رہیں۔ آرام محسوس ہونے لگے تو خوراک کم کر کے 1-2 آٹھنے پر 10 سے پندرہ بندریں لیں۔ لمبے طاق کیلئے روزانہ 2-3 بار تھوڑے پانی میں 10-15 بندریں لیں۔

ہدایات:

اگر ماہواری میں خون زیادہ آنے یا وقت سے پہلے یا کسی طرح کی بےقاعدگی ہو تو R28 کا مطالعہ کریں۔ اگر ایشیٹھن پر درے پینے میں پھٹکی ہوئی ہو تو R37 کا استعمال کریں۔



ڈاکٹر ریکوگ R76

Asthma Forte Drops

دمہ کی بیماریوں کے لئے فورٹ ڈراپس

اجزاء : ایکوٹائٹم D3، لٹی و سناگا D2، کان ویلیر یا مجلس D1، ڈرو میرا D1، کالی ایم آئیو ڈیٹم D3، لو بیلیا انفلیڈیا D3، میٹھو لم D2، اسٹریٹ مونیٹم D3، ائی تھینیل ایکو اچور۔

علامات : دمہ کی بیماری کیلئے یہ دوا خاص اور عجیب نسخہ ہے۔ سانس کی ٹائیوں، پیچھے پیچوں اور دل پر دمہ کے دباؤ کو کم کر کے مریض کو فوری سکون پہنچاتا ہے۔

اثرات عمل : ایکوٹائٹم: سانس لینے میں دقت اور تیز، سختی پینے میں بائیں جانب درد اور جلن کا احساس، حرکت کرنے پر تکلیف اور رات کو شدید، تھپا کوئے دھوکے بخندے اور خشک موسم میں زیادتی، ڈر خوف اور پریشانی کا احساس۔ اور پینے میں چھری چھونے جیسا درد، گھبراہٹ۔

لٹی و سناگا: دوران خون کی خرابی۔ اور دل کی بیماری۔

کان ویلیر یا مجلس : دل کے فعل کو تقویت دیتا ہے دل کی رفتار کو معتدل رکھتا ہے بغض تیز، پینے میں چھری چھونے والا درد۔

ڈرو میرا: جسم کا رنگ پیلا پڑ جانا اور لٹی ہونے کے ساتھ جسم کو اٹھنا دینے والا دوسے کا درد۔

کالی ایم آئیو ڈیٹم: علاج کو زور دینا کیلئے خاص ہے، اور کمزوری دور کرنے کیلئے صبح اٹھتے وقت پیٹم کھانا، نزلہ زکام کی کیفیت سانس کی سگی۔

لو بیلیا انفلیڈیا: سانس کی نالی میں تکلیف دمہ کی وجہ سے عام کمزوری قلب بند ہونے

کا احساس، آشفتن و جھپٹ کا احساس۔

مینتھو لم: سانس لینے میں آرام کی پچھتی ہے۔

اسٹریس موڈم: سینے کے اندر کھلی مکھان کا احساس، آواز نے سانس نہیں دیا۔

مقدارِ خوراک: روزانہ 3 بار تھوڑے پانی میں 20 بوندیں دیں۔ دورہ پچھنے پر: 5-10 بوندیں 10 بوندیں دیں۔

ہدایات: سانس کی تالیوں کی خرابیاں اور سینے دھچپھڑے میں بھی کوئی تکلیف ہو تو R48 استعمال کریں امدادی دوا کی شکل میں۔ غلطي کی بنا پر اور آواز میں خرابی ہو تو R45، بھی استعمال کریں۔ دل کی آکھینوں میں کون بخش نے کیے R3، اور دل کی بنا پر یوں میں R2، بھی دے سکتے ہیں۔ آرام و مکھان لینے R14 اور دیکھتی 15 کا بھی استعمال کر سکتے ہیں۔



ڈاکٹر ریوگ R77 Anti-Smoking Drops تمباکو نوشی (سگریٹ) چھڑانے کے لئے

اجزاء :

اگیری کس D5، ایکٹیو نیسیا اینکسٹی فولیا D10، نیشرم کلورینٹم D2، روہی نیا D6،
نیا کم D4

علامات :

تمباکو نوشی کے مضر اثرات سے ہر شخص واقف ہے۔ مثلاً کثرت تمباکو نوشی سے سر میں درد،
دوران خون میں کمی، مثلی، پیٹ میں درد، قبض، دھڑکنوں میں بے قاعدگی، جگر
(لیور) کے متعلقہ امراض، کان کے نیچے پردے میں سوزش، غدد کے امراض گلے
کی بیماری، کھانسی، کینسر، ٹی بی، معدے کی خرابی (Smoker's leg)
بیروں میں کمزوری۔

اثرات عمل :

اس فارمولے میں وہ تمام اجزاء شامل کئے ہیں جو تمباکو کے نقصان دہ مضر اثرات کو ختم
کرنے کے ساتھ جسم میں بیماریوں سے لڑنے کی طاقت پیدا ہوتی ہے اور پھر سے دوبارہ
خون کے اندر تازگی آ جاتی ہے اگر تمباکو نوشی چھوڑ دیا جائے تو ممکن ہے کہ آپ پھر پہلے
والی تقویت و توانائی حاصل کر سکتے ہیں۔

اگیری کس : شدید کھانسی، دل کی دھڑکن کی بے قاعدگی، لیور میں سوجن، پیٹ
میں درد اور مثلی۔

ایکٹیو نیسیا اینکسٹی فولیا : بیماریوں سے لڑنے کی طاقت کو بڑھاتی ہے اور گلے کی
خراش اور سوزش (Lymphatic) کو طاقت دیتی ہے۔

نیشرم کلورینٹم : کینسر سمیت سر درد، گھبراہٹ، دھڑکن میں بے قاعدگی خشک
ہجڑانہ ہونے کیساتھ قبض کی حکایت۔

روہی نیا : کثرت تمباکو نوشی کے استعمال سے پیٹ میں درد، اور پیٹ میں سوزش۔

یہ پاکم: رگت چٹاپی، سینہ زیا داتا، ر خوف و اجساں، ہاتھ جو ہا ٹھنڈا ہوتا، سر چکراتا، قشقی اور آلتی ہوتا، اور اعصابی فرییاں ان تہہ مرض نیلے مشید ہے۔

مقدار خوراک: روزانہ تین بار تھوڑے پانی میں 15-20 یونین دیں۔ مضر اثرات کو مکمل طور پر ختم کرنے نیلے لیے ہر صبح دو اکا استعمال کریں۔

ہدایات: تہہ کونوخی کے حالت چھوڑنے میں وقت محسوس ہو تو اداوی دوائے امور پر دیا سی 15 فورٹ ہاکم مٹی چاھیے۔



ڈاکٹر ریوگ R78

Eye Care Drops for Oral Administration

آنکھوں کی حفاظت کے لئے مخصوص ڈراپس

ایکونائٹم D4، ایپس میلی فی کا D4، بیلا ڈونا D4، یوفوربیا سپر سیس D3 : اجزاء :

یوفارنیم D4، یوفریشیا D2، بیما میلنس D2، کالی ایم کاربوئیٹیم D4، مرک یورس
ہائی آئیوڈنس D5، رہٹا کس D4، روٹا D2، اسکرو فیلویریا نوڈوسا D2، اسپائی
جیلیا D4، اسٹی سکیوریا D4، سلفر D4۔

آکھوں کی جھلی کا پرانا سوزش، آکھوں کی جھلی نزلہ زکام کی وجہ سے سوجن و سوزش،
آکھوں میں تھکان، دھندلا پن، ایک کی جگہ دو دکھائی دینا، آکھوں کی کمزوری،
موتیا بند۔

ایکونائٹم : یہ دو اور دسے راحت دلاتی ہے۔ اثرات عمل :

ایپس میلی فی کا : سوئی چوہے جیسا اور داور سوچی ہوئی لالی کی سوزش۔

بیلا ڈونا : آکھوں کی سرخی اور درد، جلدی جلدی چھینکتا اور پٹکوں کی سوزش۔

یوفوربیا سپر سیس : آکھوں کی جھلیوں کی چوہن میں۔

یوفارنیم : آکھوں سے پانی نکالنا، آکھوں کی پرت جھلی سے پانی بننے کے ساتھ
سوزش۔

یوفریشیا : آکھوں کی تھکان اور چوہیا، آکھوں کے اندر کی جھلیوں کی سوزش،
پٹکوں اور بھوں کی سوزش، آکھوں پر زخم یا پھنسی (Ulcus)۔

بیما میلنس : آکھوں میں درد اور سرخی جیسے خون اتر آ یا ہو، آکھوں کی تھکان۔

مرک یورس ہائی یو آئیوڈنس : پٹکیں اور بھوں کی سوزش اور آکھوں کی چٹائی کی

سوزش، پکوں اور بھوس کی جھن زیادہ پائیں طرف۔

رہشٹا کس: آنکھوں کے اندر کی تھکان سے ہونے والی تکلیفیں۔

اسکرو فیو لیر یا نوڈ و سا: آنکھوں میں کانچہ بننے والی جہاریوں کے لیے۔

اسپائی جیلیا: نزلہ زکام سے ہونے والی آنکھوں میں جلن۔

اسٹانی سکیئر یا: پکوں کی بھٹی میں منہید ہے۔

سلفر: پکوں پر سرش دانے کی شکل میں پیپ، دوا، جو جن (Purulent)۔

مقدار خوراک: روزانہ تین بار تھوڑے پانی میں میں بولیں دیں۔

ہدایات:

سوزش کی جلدی و پرائی نزلے اور پیپ بنے (Purulent) کی صورت میں ادائی
دوا R1 کا استعمال کریں۔ ساتھ میں آنکھوں میں ڈالنے والی دوا ریجولیک کی ککھل والی
سینہ پرا آئی ڈراپس جو آنکھوں کے لئے مفید ہے۔



ڈاکٹر ریوگ R81

Maldol-Analgesic

درو کو دور کرنے والی دوا

اجزاء :
 ایضاً میرٹھا کا کیولس D4، اریٹھا یا ڈایا D4، سیکی سی فوگہ ریسوسا D4، سیجر ہلس کولو
 سیلٹھس D4، سہانکا مین یورو ٹیم D4، جل ٹیم سپر ورنس D3، جٹکو ہالکوبا D3،
 ایسا کی جلیا رٹھسلیسا D4۔

تعلیمات : سرحد، اعصابی و ذہنی، پٹنوں کے ذریعہ جوڑوں کا دور۔

اشارات عمل : اینا میرٹا کا کیولس : مختلف وجوہات کی بنا پر سر پیکرانی کی شکایت سر کے پیچھے
 ٹھہ گئی کے مقام پر شدید درد، تشنجی درد اور مہواری کا درد۔

اریناڈیاڈیما : اعصابی درد، خون کے دباؤ کی غیر طبعی کیفیت، جنوروں کا درد۔

سیکی سی فیوگاریسمو سا : عضلات اور پٹھوں جو ریڑھ کی ہڈی کی مہروں کی خرابی سے لاحق ہو، دل کے پٹھے متحرک ہونے سے پیدا شدہ درد۔ اور عورتوں کے چانگھوں میں دردناک آٹھن۔

سیٹر ولس کو لو سینتھس: معدہ، آنتوں، صفرا کے گزرنے کے راستے اور آلات بول
مثانہ سے متعلقہ سبھی اعضا، والدہ اور اعصابی درد، چمڑے کا درد، انگلی کا درد
عرق النساء۔

جل سمیم سمپر دیر نس: ص 53، (Convulsions) اعضاء جسمانی کی انقباض۔

اسیائی جیلیاں پختہ ہونے لگیں: دل کا دورہ اور نرم قلب کی شکایتیں اعلیٰ اور کم عمریوں میں۔

سائنس کا مین یورو پیٹیم: سرورو (آدھائی بی) اور ماہواری میں دیروہ

جنگلو یا کلو پا: روزمرہ اہل قلم خطرات کے ہاتھوں میں پہچانتے۔

مقدارِ خوراک: عام حالت میں روزانہ 3-4 ہیکٹے سے قہقہے پانی میں پندرہ روپے ہیں۔
شہید میں: آدھے گھنٹے سے ایک گھنٹے یا 15-20 روپے۔

ہدایات: آدھے سر کے درمیان R16، سر کی اعصابی عودش میں روزانہ 3-6 ہیکٹوں سے پانی
میں 10-15 روپے R1، بھی استعمال کریں۔ اعصابی عودش اور درمیان R70،
کا مطالعہ کریں۔



ڈاکٹر ریوگ R82

Mycox- Anti Fungal Drops

مائی کا کس۔ پھپھوندی کی بیماری کے لئے

اجزاء :

اسپر جیس ٹاگلر D12، کینڈیڈا ایٹمی کنس D30، کلے مائی ڈائریکٹوٹیس D30،
ایکی نیسیا ایٹکسی فونیا D12، مائی کوپس فنگا کنڈس D12، پیسیلیئم D12، ٹیکو
D5، زنگم مینا لیم D10

علامات :

پھپھوندی کی جیسے داد کھلی (Jockitch) پیروں کی داد، ہاتھ۔ پیروں کی جلد
(چڑی) سے سفید جڑیاں بھڑتا، گلے میں چھالے، کان میں کھلی کے ساتھ درد،
انگلیوں کی ناخون کے نیچے سفید رنگ ہوتا، اندام نہانی میں تخمیری کیفیت نیز اس کے
علاوہ جلد پر فنگس کے دیگر اثرات۔ اندرونی تکالیف میں مندرجہ ذیل کیفیات شامل ہے
فنگس (پھپھوندی) کے ایسے موثر اثرات جس میں سفید رنگ والی تخمیری کیفیت تو
پیدا ہوتی ہے لیکن اس میں کبھی کے سے مسام نہیں ہوتے مریض تھکا ماندہ اور چڑچڑ
ہوا۔ واضح طور پر سوچنے سمجھنے کے قابل نہ ہونے کی ایکسوٹی کا فقدان ہو۔ مریض عدم
اظہیان کا شکار ہو۔ جسمی اشیاء کی زبردست خواہش ہو۔ رتخ کی زیادتی اور ایمر جی کی
نوعیت کی حساسیت زیادہ بڑھ جائے۔

اثرات عمل :

اسپر جیس ٹاگلر: کینڈیڈا ایٹمی کنس: مائی کوپس فنگا کنڈس:
پینسیلیئم: یہ تمام اجزاء جسم کی قوت مدافعت کو تھریک بہم پہنچا کر افادہ کا باعث بنتی ہے
اور آرام دہتی ہے۔ دیرینہ کی خاطر دس تندرست افراد کا خون حاصل کر کے اس کا خرد
بنی معائنہ کیا گیا اور اس امر کا مشاہدہ کیا گیا کہ عام حالت میں پھپھوندی کے خلاف خون
کے سفید ذرات کی کارکردگی کم ہے۔ اس کے بعد پھپھوندی سے تیار کردہ سوڈیز
(Nosodes) انہی افراد کو استعمال کروانے کے تیس منٹ بعد دوبارہ انکا خون
حاصل کر کے خرد بنی (Microscope) معائنہ کیا گیا تو معلوم ہوا کہ خون کے سفید
ذروں کی پھپھوندی کے غلیظوں کا خاتمہ کرنے والی کارکردگی میں ۲۵ تا ۳۰ فیصد تیزی آتی
ہے۔

کلیے مائی ڈیا ٹریکیو میٹس: ریکٹکٹسیا (Rickettsia) بیماری کے حامل جانے جیسے اور کچھ بونڈی (Fungal) اور چھڑ سے کی بیماریوں کو روکنے کی خاص نوعیت پر تھک دوا۔ ایکلی نیشیا اینکسٹی فو لیا: ایس داکو دور کرتی ہے اور بیماریوں سے لڑنے کی طاقت پیدا کرتی ہے۔

زکرم میٹا لیکم: دماغ صاف طور پر سوچنے سمجھنے کے قوت مند ہو، اپنی جسمانی کا فقدان ہو ملازمہ ہیں اس کا استعمال جنت کی مقررہ مقدار کو مناسب نشوونما کے لئے جسمانی نظام میں جذب کرنے کا وسیلہ بنتا ہے۔

ٹیکو ما: کچھ بونڈی کے اثرات کو ختم کرنے والی یہ سب سے زیادہ قوی اور موثر دوا ہے۔

مقدار خوراک: برونی اثرات (خارجی) کے لئے R82 کی چھ بونڈی متاثرہ تمام پروٹین میں دوا کر لگائیں۔ باہری استعمال کیلئے R82 بے حد مفید ہے۔ جسے برونی کے چھ ہاتھ بچوں کے کان میں بھی لگا سکتے ہیں لیکن خیال رہے کہ کان کا پردہ چھنا ہونا نہ ہو۔

اندرونی استعمال: روزانہ تین بار دس بونڈی دیں۔ اس مقدار خوراک سے زیادہ شدید جذب یا بار بار دینا نہ آئے اور پکا دینا نہ آئے تو خوراک کم کر دی جی چھینے۔ روزانہ تین بار ایک بونڈی جی چھینے اور پچھ دھیرے دھیرے یہ حاکم معمول کے مطابق کر دی جی چھینے۔

حفظ ما تقدم کے طور پر: مرض کے دوبارہ نمودار کرنے کے بعد باپ کیلئے۔ ہر ایک دن چھوڑ کر پانچ بونڈی لیں۔ اگر الکحل کا تعامل برداشت ہو تو ایک گلاس گرم پانی میں دس بونڈی لیں۔ الکحل کو ایک منٹ کیلئے پانی میں آمیز یا ہم ہونے کیلئے چھوڑ دیں۔ دو سال سے کم عمر کے بچوں کے لئے باہر سے پیٹ پر بونڈی لگائیں اور اسی پچھ سے ملنے کیلئے کہیں۔

ہدایات: سوزش کیلئے R1، استعمال کروائیں۔ پیشاب کے راستے میں کچھ بونڈی ہو تو R18،

کا استعمال کریں۔ بائیم کی خرابی اور آنتوں میں مروڑ و تشخصن ہو تو R25، کا استعمال کریں۔ پرائیمیت سے متعلقہ امراض ہونے پر R25، دیں۔ ماہواری کی خرابی کی شکایت میں R28، کا استعمال کریں۔ زمانہ امراض اور کمزور پن کی بڑی کا دور ہو تو R50، اور R75، کا استعمال کریں۔ اور جلدی امراض میں پھل کے جھکوں کی طرح سے میوے یاں آکڑ نے میں R65، کا استعمال کریں۔ بیماریوں کے اثرات دور کرنے اور طاقت پہنچانے کیلئے R26، اور R60، کا استعمال کریں۔ ساتھ سر میں درد ہو نے پر R16، کا بھی استعمال کریں۔

مرض کو پیدا کرنے والے اسباب: وہ جملہ عوامل یعنی مرض سے محفوظ رکھنے والی طبی صلاحیت کو دبانے کا باعث بن سکتے ہیں۔ پھپھوندی کی افزائش کا سبب بن سکتے ہیں ایسے خاص خاص اسباب مندرجہ ذیل ہیں۔

- (۱) ایٹمی یا یونک ادویہ کا غلط استعمال۔
 - (۲) مانع حمل (حمل نہ ٹہرنے) والی گولیاں کا استعمال۔
 - (۳) میٹھائیاں (صاف شدہ، پھنی، شہد)۔
 - (۴) پارے یا کسی دوسری خام وحات کا مرکب۔
 - (۵) ایسے اثرات جو آنتوں کے اندرونی طبی اور مطلوبہ یکثیر یا کو اقل پھل کر دیں۔
 - (۶) تھکاوٹ اور جب مشقت۔
- علاج سے بہتر نتائج حاصل کرنے کیلئے ضروری کہ مندرجہ بالا امکانی اسباب سے حتی الوسع بچاؤ کی کوشش کی جائے۔ اور تھکاوٹ سے دور رہیں۔



ڈاکٹر ریکوگ R83 Food-Allergy Drops غذائی الرجی ڈراپس

اجزاء : ایڈرینالینم D5، کافیا D30، D12، D6، فیکس میڈیٹلس D30، D12، D6، سولینم D30، D12، D6

ہیپر D6، ہسٹامینم D30، ٹیپ D30، D12، D6، سیکر D30، D12، D6، سولینم لائیو پروسیسم D30، D12، D6، سولینم لائیو پروسیسم

علامات : غذائی الرجی یعنی کھانے پینے کی چیزوں سے الرجی کیلئے یہ دوا کسی کاروبار سے بھی ہے۔

اثرات عمل : کافیا: فیکس میڈیٹلس: ٹیپ: سیکر: سولینم لائیو پروسیسم:

سولینم ٹیو پروسیسم: مندرجہ بالا تمام اجزاء کا استعمال الرجی پیدا ہونے والی پیش حساسیت کا کم کرتا ہے۔

ایڈرینالینم: الرجی (Allergic) علاماتوں کے خلاف الرجی کی کیفیت کا خاتمہ کرتی ہے۔

ہسٹامینم: جسم میں اس دوا کے واقع ہسٹامین اثرات الرجی کے خاتمہ کیلئے دیکھنا ثابت ہوتے ہیں۔

مقدار خوراک : عام حالت میں روزانہ تین بار 5-10 بوندیں مستعمل ہیں۔ تاہم بعض کیس ایسے بھی ہوتے ہیں جن کی علامات اس مقدار خوراک سے شدید اختیار کر گئی ہیں۔ ایسے نوعیت میں ایک گلاس پانی میں دوا کی بوندیں ملا کر رکھ لیں اور تھوڑے تھوڑے مقدار میں مریض کو پلاتے رہیں۔

ہدایات : غذائی الرجی والے مریضوں (Food allergy) کو اس دوا کے ساتھ R16، R37، R43، R49، کا بھی استعمال کرنی چاہئے۔

مرض کو پیدا کرنے والے اسباب: جسم و دماغ پر بہت زیادہ زور پڑنا، حد سے زیادہ کام کاج کا دباؤ پڑنا۔ ایسے عوامل جو شرکی اعصاب کیلئے بہت زیادہ محرک ثابت ہوں وہ نتیجہ کے طور پر جسم میں موجود اس طبعی استعداد کو کمزور کر دیتے ہیں۔ بالآخر جسم کے اندرونی نظاموں میں عدم توازن پیدا ہو کر اطریجی کی کیفیت میں تبدیل ہو جاتی ہے۔



ڈاکٹر ریکوگ R84

Inhalent - Allergy Drops

سانس کے ذریعہ پیدا ہونے والی الرجی ڈراپس

اجزاء : ایڈرینالینم D5، پٹی اشیملیم D30، فنجائی D30، سیمین امپولین گریمنس D30۔

پلی ورس : ہائوٹائلس D30، ویٹامینم D30، پلین D12، D30

علامات : سانس کے ذریعہ کسی قسم کے ذرات وقوع دیکھ کر تنفس میں داخل ہوجانے کی وجہ سے لاحق ہونے والی الرجی کے لئے یہ دوا نہایت مفید ہے۔

اثرات عمل : پٹی اشیملیم، فنجائی، سیمین امپولین گریمنس : پل ورس ہر بے اثر

ٹائکلس : پولین : اس فارمولے میں شامل اجزاء پیدا ہونے والی الرجی کو ہارک
رج سے یا چھوٹی کے ذرات سانس کے ذریعہ تنفس میں داخل ہونے سے پہلے اشد
الرجی ٹپلے یا دویا کسیر ہے۔

ایڈرینالینم : یہ دوا ہارمون سے متعلقہ الرجی کو ختم کر کے جسمانی قوت فراہم کرتی
ہے۔

ویٹامینم : یہ دوا جسم میں واقع ہستامین اثرات پیدا کر کے مذکورہ الرجی کو رفع کرتی
ہے۔

مقدار و خوراک : عام حالت میں روزانہ تین بار پانچ سے دس بوندیں مستعمل بھی ایسا بھی ہوتا ہے کہ مقدار
خوراک علامات میں شدید پیدا کر سکتی ہے چنانچہ ایسے مریضوں کے لئے دوائی بوندیں
ایک گلاس پانی میں ملا کر تھوڑے تھوڑے پلائیں۔

ہدایات : الرجی کی صورت میں R16، R37، R43، R49، کا استعمال کر سکتے ہیں۔

مرض پیدا کرنے والے اسباب : جسم و دماغ پر بہت زیادہ و زرد و پنا اور کام کا حد سے

زیادہ دباؤ ایسے عوامل جو شرکی اعصاب کے لئے بہت زیادہ محرک ثابت ہوں وہ جسم میں طبعی طور پر پاکی جانے والی اس استعداد کو کمزور کر دیتے ہیں بیماریوں سے لڑنے کی طاقت ختم ہو جاتی ہے اور جسم کے اندرونی نظاموں میں عدم توازن پیدا ہونے کے باعث ایمریگی کی کیفیت لاحق ہو جاتی ہے۔



ڈاکٹر ریکوگ R85

High Blood Pressure Drops

ہائی بلڈ پریشر ڈراپس (خون کے دباؤ کی زیادتی)

اجزاء : ایلیم سٹائیوم D3، سائوس میڈیکالیمونم D3، کور D30، گلینڈولے سپر اریٹلس

D30، کالی میم آیوڈینم D3، کالی میم فاسفورکیم D4، میسے نیفائون D30، مین

D30-D12-D6، ہارمونس ڈیپریس D5، ویلیر یا D3

علامات : ہائی بلڈ پریشر یعنی خون کے بڑھے ہوئے دباؤ، تفصیل ذیل ہے۔

خون انقباض (H.B.P)، دباؤ 140 سے زائد (Systolic) اور

خون انبساطی (L.B.P)، دباؤ 90 سے زائد (Diastolic)

(شرابی تھوڑے عرصے میں) تو اس دوا کے استعمال سے بے حد فائدہ ہوتا ہے۔

اثرات عمل : ایلیم سٹائیوم: خون کے دباؤ کو کم کرتی ہے۔

سائوس میڈیکالیمونم: زبردست مندریول یعنی کٹھن سے پیشاب لانے والی دوا ہے۔

کور: غدود کے متعلق بیماری کو دور کرتی ہے۔

گلینڈولے سپر اریٹلس: غدود سے متعلق محرک ثابت ہوتی ہے۔ پیشاب آور اثرات کی حامل ہے۔

کالی میم آیوڈینم: جسم میں پوٹاشیم کے انجذاب میں تیزی پیدا کرتی ہے اور طاقت بڑھاتی ہے۔

کالی میم فاسفورکیم: جسمانی حرارت، غدود کے افعال میں تحریک پیدا کرتی ہے اور ہارمون سے متعلق بلڈ پریشر کو باقاعدگی پیدا کرتی ہے۔

میسے سیٹیفالون: غدود سے متعلقہ امراض کے لئے۔

رین: ہارمون سے متعلق بلڈ پریشر کی بےقاعدگی کو دور کرتی ہے

ٹارٹیرس ڈیپریٹس: پیشاب آور میں مفید ہے۔

ویلیئر یاٹ: اس دوا کے اثر سے سکون ملتا ہے۔

مقدار خوراک: عام حالت میں تین مرتبہ پومیہ مستعمل ہے۔ پانی کی مقدار ارٹھے استعمال کرنی چاہیئے کہ گردوں کیلئے قابل برداشت ہو اگر مرض شدید اور بہت پرانا ہو تو روزانہ 6 بار 5-10 بوندیں دیں غذائیں ایسی استعمال کرائیں جن میں پوٹاشیم زیادہ موجود ہو۔

ہدایات: اگر دل کی کمزوری ہو تو R2، اور R66، دیں، گردے سے متعلقہ امراض میں R18، اور R27، دیں، گردے میں پرنیٹن بننے پر R64، ساتھ دوران خون کی کمی ہو تو R63، اور R67، خون کی رگیں ابھر جانے یا سوزش ہو تو R42، اور بے چینی ہو تو، دینا 15، R22، R36، R47، کا استعمال کریں۔



ڈاکٹر ریکوگ R86 Hypoglycemia Drops خون میں شکر کی کمی کا ازالہ و راپس

اجزاء :

ایڈنوسین۔ ٹرائی۔ فاسفیٹ D30، ایڈرینالینم D30، آرسینکیم ایلپ D12،
ہیپر D30، ہائیڈروکسی سس D30، ہائیپو قہیے مس۔ D30، انسولینم D30،
نکس۔ وامیکا D30، اوکوتھرا بائی نس۔ D3، سیکر۔ D30

علامات :

تھکن اور افسردگی کی کیفیت خاص کر گھٹاتا کھانے کے بعد ہوا کرتی ہے اور درود ،
کھانے جانے کی زبردست طلب اور خواہش ۔ ذہنی کمزوری ، کوئی خراب طبع و
کھانے لینے سے عداوت میں کمی ہو جائے اور غذا کی خواہش پیدا ہونے کے ساتھ ساتھ
شدت اختیار کریں گردوں کے قے میں خرابی کی کارکردگی میں کمی واقع ہو جائے یا خون
میں شکر کی کمی سے متعلقہ کمی دوسری علامات ہوں ۔ ان بعد کی طبیعت کی صورت میں اس
دوا کا استعمال آسہ صحت ثابت ہوتا ہے۔

اثرات عمل :

ایڈرینالینم : ہیپر : ہائیڈروکسی سس : ہائیپو قہیے مس : انسولینم :
یہ دوا یہ خون میں شکر کی مقدار کو طبعی صورت میں باقاعدگی رکھنے والے خرابیوں کی کارکردگی
میں باقاعدگی پیدا کرتی ہے۔

آرسینکیم ایلپ : ذہنی تھکان اور کمزوری کو دور کرتی ہے۔

ایڈنوسین۔ ٹرائی۔ فاسفیٹ : یہ دوا جسم کو تقویت دیتی ہے۔

نکس۔ وامیکا : یہ دوا غذا کی تاوانجب طلب و خواہش کو دور کرتی ہے۔

اوکوتھرا بائی نس : جسمانی نظام میں شکر کی کمی کو دور کرتی ہے اور کمزوری دور کرتی
ہے اور شکر کے افعال میں باقاعدگی پیدا کرتی ہے۔

سیکریم: نشہ اور زیادہ شکر استعمال کرنے کی لت کو دور کرتی ہے۔

مقدارِ خوراک: روزانہ تین بار دس پونڈ کھانا کھانے سے آدھے گھنٹے قبل لیں۔ طبیعت میں سدھار ہونے پر خوراک میں کمی کر دیں اور کھانا کم کھانے کی کوشش کریں۔

ہدایات: جھکان کی صورت میں۔ ویناسی 15، ویناسی 15 فورٹ لیس ہاسٹر کی خرابیاں بھی موجود ہوتی R5، R7، R37، R72، نہیں۔ ہامون سے متعلقہ امراض کیلئے R19، R20، خون میں خرابی ہوتی R31، R37، اگر مرض بہت زیادہ بڑھ گیا ہو اور ڈیپٹیکس کے ابتدا ہو رہی ہو تو R40، دیں۔ اور دل کے درد اور اعصابی امراض کے لئے R22، R36، R47، اور سر پھرانے کی شکایت ہو تو R29، اور دماغی کمزوری کیلئے R54، اور زائنا امراض اور مابواری کی تکلیفوں میں R10، R28، R75، لیں۔

مرض پیدا ہونے والے اسباب: خون میں شکر کی مقدار کی کمی کا یہ مطلب ہو تا ہے کہ غذا پر انسولین کے اثرات کا غلبہ بہت بڑھا ہوا ہے۔ اس مرض کی ایک مخصوص قسم یہ ہوتی ہے کہ خون میں گلا تار یعنی ہمہ وقت شکر کی ایک جھبی کمی قائم نہیں رہتی بلکہ اس میں بہت زیادہ اتار چڑھاؤ ہوتا رہتا ہے یعنی کبھی خون میں شکر کی مقدار بڑھ جاتی ہے اور کبھی گھٹ جاتی ہے اس سے دماغی افعال میں اور عضلات کی کارکردگی میں شکاف (رخت) پڑتا ہے جسسانی اور ذہنی تنگی محسوس ہوتی ہے افراد کی اور چڑچڑاہٹ، قوت فیصلہ کی کمی اور ای نوعیت کی بہت سی علامات پیدا ہو جاتی ہے۔ خون میں شکر کی مقدار کا طبعی طور پر درست رہنا دماغ کے ہائپو تھیمس نامی حصے اور غدہ نظامیہ کا مرہون تعداد (منٹ) ہوتا ہے جو فی خون میں شکر کی مقدار کم ہوتی ہے ہائپو تھیمس اور غدہ نظامیہ سے ہامونوں کا زیادہ (افراز) ہونے لگتا ہے۔ یہ ہامون تین طریقوں سے اثر انداز ہو سکتے ہیں اگر غذا نظام انہضام کے راست میں موجود ہے تو پھر متذکرہ ہامون فوری طور پر لہجہ سے انسولین کا افراز شروع کر دیتے ہیں یا پھر اگر نظام انہضام میں غذا سے شکر اخذ ہونے کا عمل شروع ہو چکا ہے تو پھر متذکرہ ہامون فوری طور پر کلا گردہ کے ذریعہ مطلوبہ معدنی اجزاء اور گلوکارنی سائیزز کا اخراج شروع کر دیتے ہیں تاکہ اس تحریک سے متاثر ہو کر جگر

گلی گلیو جن کے اخراج کا باعث بنے غرض یہ کہ خون میں قسمی مقدار کو درست اور طبیعت پر قائم رکھنے کا ارادہ کرنا چاہیے جس اور مقدار تک اس پر ہے۔ اس مسئلہ کے میں خرابیاں مندرجہ ذیل وجوہات کی بنا پر پیدا ہوتی ہیں علاج کے دوران ان کا ماحولت (سبب) کرنا بھی ضروری ہے۔

(۱) زیادہ مشقت طلب کام کرنا، خاص کر گھانا کھانے سے فوراً پہلے یا فوراً بعد اس سے باغض میں خلل پڑتا ہے۔

(۲) بہت زیادہ صاف شدہ کاربوہائیڈریٹس مثلاً سفید میدہ اور آٹا وغیرہ یہ اشیا انسان کے کمزور و زیادتی (افراط) کا سبب بنتی ہے اور جسمانی لگھ میں ان کے جذبے کا عمل بھی بہت تیز ہوتا ہے۔

(۳) تھکر پڑنا اور ماحول کے باعث یا غذائی یا استقامتیوں کی وجہ سے زیادہ تھکا پڑنے جس کے باعث جسم بھی کم یا زیادہ پیدا ہو جائے۔

(۴) باہر تھیلے میں غذائے استعمال سے قبل ہی انسان کا افراط و تفریط ہو۔ یہ کیفیت ان افراد میں پیدا ہوتی ہے جو شوقیہ کیلئے نہیں بلکہ یوٹیٹی شوقیہ خود ممانی کیلئے استعمال وغیرہ کو دور کرنے کیلئے کھائے چھ جاتے ہیں۔

(۵) شکر یا کسی دوسری حرکت شے کے استعمال کی نامناسب پڑتی ہوئی ہو (مثلاً شدہ چھٹی بیماری طور پر کوکین جھکی ہوتی ہے) کھین، کوکین، چاکلیٹ وغیرہ اشیا مصنوعی طور پر جسمانی لگھ مانگنے حرکت ثابت ہوتی ہیں۔ ان اشیا کا استعمال اگر زیادہ عرصہ تک جاری رکھا جائے تو خون کے درجہ حرارت کو طبعی اعتدال پر رکھنے والے کچھ کم میں خرابی واقع ہو جاتی ہے۔ چنانچہ یہ درجہ حرارت بھی بہت زیادہ بڑھ جاتا ہے اور کبھی بہت کم ہو جاتا ہے۔

(۶) کھد یہ کام معیار ناقص ہو، بہت زیادہ صاف شدہ کاربوہائیڈریٹس کے دو اقسام اور معدنی اجزاء اضافی ہو جاتے ہیں جو کہ ہر ساکیل (یعنی ساٹراک اینڈ ساکیل) کے توازن کو برقرار رکھنے اور جسم کے اندر بننے والے لگھ کو کوز کے استقامتی عمل کو جاری رکھنے کے

ضامن ہوتے ہیں۔ گتہوں میں مصنوعی اور غیر قدرتی طریقوں سے سنبھلے ناک و دامن شامل کرنا بے سود ہوتا ہے کہ جڑ سائیکل کی کارکردگی کو صرف قدرتی دامن ہی درست رکھ سکتے ہیں۔ خون میں شکر کی کمی کو دور کرنے کیلئے یہ ضروری ہے کہ تازہ اور قدرتی پکے ہوئے پھل، سبزیاں، ترکاریاں کثرت سے استعمال ہوں تاکہ معدنی اجزاء کا مناسب انجذاب نظام جسمانی ہوتا رہے۔ روغنیات کا استعمال کم ہونا چاہیئے اور صاف ستھرے پانی کا بکثرت استعمال ہونا چاہیئے۔

(۷) اگر تغذیہ کا معیار ناقص ہو اور باضرب کمزور ہو تو پھر نہ تو جسمانی نظام کو مناسب طور پر چربی (شحمی) تیزاب، معدنی اجزاء، روغنیات اور پانی میں حل ہونے والے دامن ہی فراہم ہوتے ہیں اور نہ خون میں شکر کی مقدار کو باقاعدہ رکھنے والے ہارمون ہی بن پاتے ہیں ایسی صورت میں ساتھ ہی انزائموں (یعنی کیمیائی خیر اور ایملس فاسک) (ایجنٹس) یعنی انتظامی تاثیر والی اشیاء کے ذریعے باضرب کا بھی علاج کریں۔

(۸) بعض کیسوں میں حالت (استحالی) بہت کمزور یا ناقص ہوتا ہے۔ جسمانی نظام میں بننے والے گلوکوز کو انسولین یعنی ایڈنوسین ٹرائی فاسفیٹ میں آکسیجن بہترین انداز سے تبدیل کرتی ہے۔ اگر جسمانی نظام صحیح طور پر کام نہ کر رہا ہو تو متذکرہ عمل کے لئے نہ تو مناسب مقدار میں آکسیجن فراہم ہوگی اور نہ مطلوبہ مصرف میں آسکے گی۔ ششکالی اور صحت مندی کیلئے یہ بعد ضروری ہے کہ کہ جڑ سائیکل کے عمل کو درست رکھنے کیلئے آکسیجن صحیح طور پر مصرف میں آتی رہے۔

(۹) بعض مریض فکر و تشویش، ذہنی دباؤ، مایوسی (قوطیت) کا شکار رہتے ہیں اور اپنے وجود کو بے مصرف گردانتے ہیں۔ ہم یہ بخوبی جانتے ہیں کہ انہضام اور ہارمونوں کے نظاموں سے تعلق رکھنے والے شرکی اعصاب پر ذہنی کیفیات براہ راست اثر انداز ہوتی ہے جوں جوں جسمانی نظام زیادہ غیر صحت مند ہو جاتا ہے تو بعض اوقات اسی نسبت سے ذہن بھی زیادہ مایوسی (قوطی) ہوتا چلا جاتا ہے۔ مریض کیلئے لازم ہے کہ خون میں شکر کی کمی پر قابو پانے کے لئے اپنی ذہنی کیفیات کی بھی اصلاح کرے۔ خون میں شکر کی کمی کے عاقلانہ حقیقی وجہ یہ بھی ہے کہ ہمیں ایک ایسے دور میں زندگی کے دن گزارے پڑ

ہے میں جسے مشہور معروف (نام نہاد) جدید دور کہا جاتا ہے۔ اس زمانہ میں ہر فرد کا جسم
 و ذہن زبردست دباؤ کا شکار ہے فکر، تشویش، خوف اور اندیشوں کی بھر مار ہے،
 غذا میں غیر قدرتی استعمال ہو رہی ہیں، صحت و تندرستی صحیح طور پر قائم رکھنے کیلئے
 مسائل کی کمی ہے ہوا اور پانی میں ذہنی آلودگیاں شامل ہو رہی ہیں۔ خون میں اگر شکر
 کی کمی ہو جائے تو یہ بہت سے دیگر عوارض کی آمد کیلئے راہ ہموار کر دیتی ہے۔ چنانچہ انہی
 کیفیت کے (سبب) ممانعت۔ قطعاً رکھنے کیلئے بہترین اقدام یہی ہے کہ اس دوا
 یعنی آریہ کا مناسب طور پر تہذیب کر کے کی کوشش کریں۔



ڈاکٹر ریکوگ R87

Anti-Bacterial Drops

بیکٹیریا (جراثیم) کے خاتمہ کے لئے ڈراپس

اجزاء :

بوٹولینیم D30، کولائی D30، گلینڈولے قہنئس D30، ہائڈرائس D30، نیوموکسیسیم D30، پروٹیس D30، سوڈوموناس D30، سالمونیلا D30، سکارلینیم D30، سٹیفائی لوکا کسینم D30، سٹریپٹوکسیسیم D30، ٹیوبریکولینم D30

علامات :

جراثیمی اثرات خواہ جسم کے اندرونی طور پر ہو یا بیرونی طور پر، امراض وغیرہ کے حملے سے محفوظ رکھنے والی جسمانی نظام کی قدرتی صلاحیت (اعینیت) کا مرکز پر جانا، فیروزہ، ان جملہ کیفیات میں یہ دوا اکسیر ثابت ہوتی ہے حفاظت اقدام کے طور پر جراثیمی حملوں سے بچنے کیلئے بھی اس دوا کا استعمال نافع ہے۔

اثرات عمل :

بوٹولینیم : ای۔ کولائی : نیوموکسیسیم : پروٹیس : سوڈوموناس : سالمونیلا : سکارلینیم : سٹیفائی لوکا کسینم : ٹیوبریکولینم : اوپھی طاقت میں یہ جملہ ادویہ صحت کے نظام پر اثر انداز ہو کر خون کے سفید ذرات میں تحریک پیدا کرتی ہے کہ وہ غیر ضروری بیکٹیریا کو جسمانی نظام میں تلاش کر کے ان کا خاتمہ کریں۔ اس دوا کے استعمال سے تقویت ملتی ہے جو یہ ادویہ کی اوپھی طاقتوں کے استعمال سے حاصل ہو سکتا ہے یا پھر ادویہ ایسی پٹنسی میں استعمال کی جائے جس کے کوئی برے اثرات مابعد نہ ہو۔

گلینڈولہ تھاکی : یہ دوا غدود کو اس قابل بناتی ہے کہ وہ اعینیت نظام کو جراثیمی حملہ سے محفوظ رکھ کر مناسب تقویت فراہم کرتی ہے۔

ہائڈرائس : یہ دوا ایک قوی اثر اور قدرتی دافع جراثیم ہے۔

مقدار خوراک : اعینیت کو تقویت پہنچانے کیلئے پہلے برسوں تک مینے میں ایک بار تین دو کیلئے روزانہ تین

بارتھن بوندیں ہونے میں غلطی کی گئی ہے۔ اسے صحیح انداز میں دیکھیں۔ ان تکیوں کی باروں
 باندھیں ہیں۔ پچانو کیلے دن میں ایک بار دن بوندیں ہیں۔

ہدایات:

بجاء یا گھگھراپ ہونے پر R1، کی استعمال کریں۔ دست آتے ہوں تو R4،
 گرو۔ اور شانہ کی پیاریوں میں R18، R25، حق کی خرابی کیجئے R45،
 چوٹ کیجئے R55، مہاسوں کیجئے R53۔

مرض کے پیدا ہونے کے اسباب: جلد اور آنکھوں میں جھنجھو پالے
 متاثرات ہوتے ہیں۔ دھڑکے پر اچھا انسان کی جلد کے اوپر دھڑکے کی منگوں میں
 پالے جاتے ہیں یہ غیر مانی مخلوق اپنا سیدھا حق انسان کی رفقت میں زندگی گزارتی
 ہیں۔



ڈاکٹر ریکوگ R88

Anti-Viral Drops

وائرس خاتمہ ڈراپس

اجزاء :

کیر یو فائلیس ایرو مینکس D3، کوکسا کی D30، D60، D200،
ڈیفٹیرنم D30، D60، D200، ایسٹین بار D30، D60، D200، پوفرشیا
ہرچیز زوسٹر D30، D60، D200، ہرچیز سمپلیکس D30، D60، D200،
انفلونزائیم D30، D60، D200، مونونکلیوسس D30، D60، D200،
موریلینم D30، D60، D200، پو لیو مالکائی ٹس D30، D60، D200،
وی۔ گریپ D30، D60، D200

علامات :

انٹی وائرل ڈراپس یعنی وائرس کے خاتمہ کے لئے ڈراپس ہر قسم کے وائرس متعلقہ
امراض جیسے (Mononucleosis) مونونکلیوسس، خسرہ، مونو، ہرچیز یا انفلونزا
وغیرہ۔

اثرات عمل :

کوکسا کی: ڈیفٹیرنم: ایسٹین بار: ہرچیز سمپلیکس: ہرچیز
زوسٹر: انفلونزائیم: مونونکلیوسس: موریلینم: پو لیو مالکائی ٹس:
وی۔ گریپ: تقسیم در تقسیم کے عمل سے الٹ ادویہ کی ایسی پونسی تیار کی گئی ہے کہ
دوا کم بذات خود وائرس تو نہیں رہتا البتہ وائرس کی طاقت رہ جاتی ہے جو امینوں سسٹم
یعنی امینیت کے نظام کو تحریک، بھم بھنچا کر وائرس کے ساتھ برسر پیکار ہونے کے قابل بناتی
ہے اور اس طرح اعضاء جسمانی کے ہر گوشہ سے وائرس کو مار نکالتی اور بیک وجہ ہے کہ
وائرس سے متعلقہ تمام امراضوں کیلئے بے حد مفید اور مجرب ہے۔

کیر یو فائلیس ایرو مینکس: (Antiviral) وائرس کو ختم کرنے والی قدرتی
دوا ہے۔

پوفرشیا: بیماریوں سے لڑنے کی طاقت بڑھاتی ہے یہ دوا۔

مقدار و خوراک :

یہ دوا وائرس کو قدرتی طور پر ختم کر کے جسمانی تقویت پہنچانے میں یہ دوا بچوں کیلئے محفوظ

ہے اور تین دن تک دن میں تین بار تین دنوں میں دینا چاہیے۔ دواؤں کی طرح تکبر نہیں ہے۔
اور اس دوا کا استعمال بچے کی ناف کے مقام پر پٹکا کر کے لے کر ہاتھ سے جلد میں
جذب کیا جاتی ہے۔ بڑے بچے یا بالغ افراد کیلئے روزانہ تین بار دینا چاہیے۔ اس
دوا یوروں سے بچنے کیلئے یعنی آکسید (مضاد باقاعدہ) محفوظ رہنے کیلئے دن میں ایک بار دینا
چاہیے۔

ہدایات:

انفلوینزا میں R6، بخار کیلئے R1، چھن پائس کیلئے R68، ہرچیز ماضی
(Herpes Zoster) کیلئے R68، R30، خسرہ میں R62، کن پھڑوں
(عواب وین کا پھول جانے پر) (Mumps) کیلئے R1، R26، کھانسی میں
R9، R8۔ مریضوں کو قسم کے گوشت وغیرہ سے سخت پرہیز کرنی چاہیے اور دوائی کا
استعمال کریں فیت ایسڈ (Fatty Acids) کا استعمال زیادہ کریں اور فیکس
(پھپھوندی) میں R82، بیکٹیریا اثر اٹھانے کیلئے R87۔ اور تباہی صورت میں دوائی فورٹ۔
مرض کے پیدا ہونے کے اسباب: وائرس والے ماحول میں رہنے سے وائرس کو جسمانی
نظام میں سرایت کرنے کا موقع فراہم ہو جاتا ہے۔ اور نتیجہ کے طور پر مرض لاحق ہو جاتا
ہے۔ وائرس کا اثر ہونے کے بعد اور مرض کے خاتمہ ہونے سے قبل کا جو وقت ہوتا ہے
اس کے دوران سمیت کے نظام کی کیفیت سے امر کا اظہار کرتا ہے کہ وائرس سے
متعلقہ مرض کے حملے کی شدت کی کس درجہ کی ہے۔ وائرس کی آلودگی والے ماحول سے
دور رہنا بہت ضروری ہے۔ جہم امیون سسٹم جسم کی قدرتی مدافعتی نظام کو بھی پوری طرح
تندرست اور چاق و چوبند رکھنا لازم ہے تاکہ وہ وائرس کو اپنا کام تو کرنے دے لیکن
وائرس سے یا اندیشہ نہ رہے کہ وہ جسمانی غلیوں میں سرایت کر جائے گا۔ وائرس اصل
میں روبو نیوکلیک ایسڈ اور ڈی آکسی روبو نیوکلیک ایسڈ کی تہ میں شدہ یا ترمیم شدہ صورت
ہے جو ایک جاندار مخلوق سے دوسری جاندار مخلوق تک پیغامات پہنچانے کا فریضہ سرانجام
دیتے ہیں۔ قدرتی طور پر بیکٹیریا اور پھپھوندی کے اثرات، وائرس کے اثرات کو قابو
میں رکھتے ہیں۔ ان تینوں اشیاء پر مشتمل سلیٹ ایک طرح کا توازن برقرار رکھتی ہے
تاکہ تینوں میں سے کوئی ایک بہت زیادہ قوی الاثر ہو کر دونوں پر حاوی نہ ہو جائے ایٹمی یا
یونک ادویہ کا بکثرت سے استعمال اس توازن میں تحلیل و تحلیل کر دیتا ہے نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ
وائرس اور پھپھوندی کے اثرات کو خوب بچھلنے کا موقع مل جاتا ہے۔



ڈاکٹر ریکوگ R89

Essential fatty Acids drops
(Hair related problems)

جھنج اور بالوں کا گرنا (اور جھڑنے کے متعلقہ امراض کے لئے)

اجزاء :

الفالفا، D30، ہائپوفائی سس D30، جگلیئس D12، کالی ایم فاسفورکیم D4، D6.

D12، لیکٹیو کاسٹایو، D2، لیسیتھینم D3، اونٹوٹھرابائیٹس D3، پالیسورٹیم D3.

ٹیسٹیز D30

علامات :

بالوں کا گرنا، متحجپنا، وقت سے پہلے بال گرنا، وقت سے قبل بال سفید ہونا، کمزوری، تیل والی غذا کی خواہش زیادہ، اور سردی۔

اثرات عمل :

الفالفا، لیکٹیو کاسٹایو، لیسیتھینم، اونٹوٹھرابائیٹس: یہ دوا ہارمون پر اثر انداز ہو کر بالوں کو گرنے سے روکتی ہیں۔ اس مقصد کیلئے یہ بے حد مفید ہے۔

ہائپوفائی سس: بالوں کو گرنے سے روکتی ہیں اور خاص کر بالوں کی نشوونما میں معاون ثابت ہوتی ہے۔

جگلیئس: یہ دوا خون صاف کرنے میں مدد دیتی ہے اور (Fatty acids)۔

کالی ایم فاسفورکیم: گرے ہوئے بالوں کو پھر سے بحال کرتی ہے اور انکی نشوونما میں مدد کرتی ہے۔

پالیسورٹیم: وقت سے پہلے متحجپن کی صورت میں مفید ہے۔

ٹیسٹیز: یہ دوا غدود کے کارکردگی میں باقاعدگی پیدا کرتی ہے۔

مقدارِ خوراک :

روزانہ تین بار کھانا کھانے کے بعد 20-30 بوندیں لیں۔ اور روزانہ دن میں ایک بار اسی دوا سے جھنج مقام پر پانچ منٹ تک مالش کریں۔

ہدایات :

خون میں ذہریلے اثرات خون کی خرابی ہو تو R26، اور R60، کا استعمال کریں۔

اور خون میں جراثیمی اور سیکٹیریا کے اثرات ہو (Septicemia) اس R82.

R87، R88، جلد کی امراض کیلئے R21، R23، لہو کی کمی ہو تو R19، R20.

اور خون کی خرابی اور کمزوری ہو تو R31، قبض کی شکایت یا اسے استسقاء کی خرابی میں

R37.

مرض پیدا ہونے کے اسباب۔ مریدانہ طبی بار مونیوں کی مدد سے برقی ہوئی اور وہی
طبعی تھوڑی اور مناسب استعمال روغنیات کا جسم کے اندر استعمال تھوڑی قلب دہشت کا
عمل صحیح طور پر نہ ہوا۔ خون کی خرابی وغیرہ ایسے اسباب ہیں جن کی پہچان کرنا
کی شکایت لاحق ہوتی ہے اس کیفیت میں موروٹی اثرات کا بھی پتہ نہیں ملتا، اس وقت
نہیں بچے چونکہ اپنے ہاؤس کے طور پر وہ ہاؤس اور خورد و نوش کی تھوڑی کرتے ہوئے خود بھی
مستقل طور پر اپنی اندر اختیار کر لیتے ہیں اس کا نتیجہ یہی ہوتا ہے کہ ان حالات سے
باعث جیسے بڑے کوئی کچھ کا سامنا کرنا چاہتا ہے اسے اس طرح کی مرض پر بھی اس پر بھی ہوتی
افتادہ پڑتی ہے۔ طبی تھوڑی اور مناسب استعمال بار مونیوں پر اثر انداز ہو کر ہاؤس کے کرنے کا
موجب بنتا ہے مناسب جسم کے طبی تھوڑی اور مناسب ہوتا ہے یعنی بزرگوں میں پالنے کا
تے ہیں لیکن حرارت ان لینے کا قابل برداشت ہوتی ہے۔ موروٹی سبب گرنے پر جلد
بعض اوقات اس سے بھی کم درجہ حرارت پر یہ طبی تھوڑی اور مناسب بنتی ہو جاتی ہے اس
لہذا میں جو بہت زیادہ پکائی گئی ہوں یا تیار شدہ غذا میں جو کچھ میں بند ہو کر تھوڑی میں
میں جڑو بدن بننے کی صلاحیت بہت کم ہوتی ہے حیوانی یا نباتاتی روغنیات گرم کے جانے
کے بعد اگر غذائی طور (طرز) پر استعمال ہوں تو وہ انسانی جسم کے اندر پہنچ کر متعفن ہو
جاتے ہیں اور جگر میں سے ہو کر (افتادہ) مصیبت گزرنے کی بجائے نفل کے راستے
لطف سے جاتے ہیں۔ چنانچہ نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ روغنیات جسمانی طبیوں کی تھوڑی کا
باعث بنتے ہیں خون میں زہریلے پن ہو تو بھی ہاؤس کو نقصان پہنچ سکتا ہے اور سانچہ ہی جلد
متاثر ہو سکتی ہے لہذا اس مرض کا علاج کرنے کے دوران اس امر کو بھی ملحوظ رکھنا ضروری
ہے کہ خون کا سد تو نہیں یا اس میں کوئی زہریلے پن تو نہیں۔



ڈاکٹر ریکوگ - الفالفا ٹونک

General Tonic-Energizes Vital Function

عام جسمانی طاقت کے لئے ٹانک

اجزاء :

ایسڈ فاس D2، الفالفا، اونیا سیناکیو، کیلشیم فاسفورکیم D6، چائنا D3،
سینا موم، جن سینک، ہائیڈروکسیس، میگنیشیا فاسفورکیم D6، گلس وامیکا

علامات :

خون کی کمی ہونا (Anaemia) بھوک نہ لگنا، کسی بھی بیماری کے بعد کی کمزوری،
کمزوری لانے والے بخار، یا پھر آپریشن کے بعد کی کمزوری، حمل کے دوران کی
کمزوری اور تولد کے بعد کی کمزوری، حسب عمر کے مطابق وزن کم ہونا، اور بڑھتی
عمر والے بچوں کی نشوونما کی کمی سے جسمانی کمزوری۔

اثرات عمل :

کمزوری کا احساس اور حتمی اور ضرورت سے زیادہ فکرو تڑاؤ، بے چینی ان تمام امراض
کو دور کر کے جسمانی افعال کو متعادل پر لاتی ہے۔

ایسڈ فاس : جسمانی اور ذہنی تھکان، نامردی، اداسی مایوسی اور جسم مست رہنا، دن
میں بھی خند آنا۔

اونیا سیناکیو : ضرورت سے زیادہ تھکان ذہنی پریشانی جنسی کمزوری جملہ امراض کو
دور کر کے طاقت دینے والی دوا۔

کیلشیم فاسفورکیم : یہ دو کیلشیم کی کمی کو دور کرتی ہے جسم میں کیلشیم کو پورا کرتی ہے۔

چائنا : عام جسمانی کمزور، اور تھکان، نامردی، ہر طرح کی کمزوری کو دور کرتی ہے۔

سینا موم : بیمار یوں کے ٹھیک ہونے کے بعد کی کمزوری کیلئے، صحت و تندرستی کی
حفاظت کیلئے۔

جن سینک : وٹامن B1، اور B2، (تھامین اور ریوٹلوون) اور ایکس سلفر کے



مہربانی وجہ جسم کو زیادہ سے زیادہ تقویت پہنچاتی ہے۔

ہائپرڈرائسٹس: مرض کے دوران مہلکیت کیلئے اور کمزوری اور وزن کم ہونے کی صورت میں اس کا استعمال بہت ہے۔

میگنیشیا فاسفورکیم: اعصابی خرابیاں، پٹھوں کی کمزوری اور ہاتھ میں تیز درد و آئرن اور مردانہ اٹھائیس۔

الفاٹا: اس دوا میں امیون سسٹم یعنی جسم کے بچھڑاؤ اور ترقی ہے جو جسم کیلئے خاص اہمیت رکھتی ہے۔

نکس و امیکا: اعصابی کمزوری اور پٹھوں کی کمی کو دور کرنے کے لئے اور سست کرتی ہے۔

مقدار خوراک: بڑوں کیلئے ایک بڑا چمچہ اور بچوں کیلئے ایک چھوٹا چمچہ کھانے سے قبل اس میں تین بار دین۔

ڈاکٹر ریڈیگ

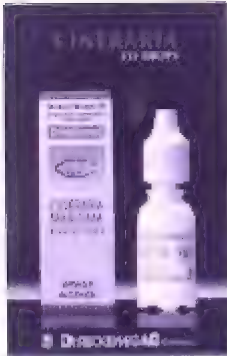
سنیریا

بغیر الکحل • بغیر جلن آنکھوں کی دوا

جائزہ کاری

ڈاکٹر ریڈیگ کا سنیریا آئی ڈراپس جو نہایت ہی احتیاط اور جدید سائنسی آلات سے آراستہ لیوے میٹریل کے ذریعہ کوئٹا میڈیا میں کی گھرائی میں جرمین ہو بیو پیٹنٹ فارما کو پیا کے مطابق کی گئی ہے جو کہ اعلیٰ درجہ کی موثر و معرب دوا ہے۔

بغیر الکحل اور بغیر جلن: کیوں کہ الکحل والی دوا سے آنکھوں میں جلن ہوتا ہے جس کی وجہ سے نقصان کا خطرہ بھی رہتا ہے۔ اس لئے سنیریا آئی ڈراپس کو الکحل سے بالکل محفوظ اور پاک رکھا گیا ہے۔ ڈاکٹر ریڈیگ کے سنیریا آئی ڈراپس کی تیاری بغیر ہاتھ سے چھوئے چھائے تیار سے پیک شدہ جملہ معیارات کو باقاعدہ استحکام دیتی ہے۔ ان میں کنٹرول لیوے میٹریل جو دوا کے تیاری کے دوران ان پر ساشی فلک کنٹرول قائم رکھتی ہے اور تیار شدہ دواؤں کا بھی تجربہ کیا جاتا ہے کہ تمام اجزاء کے معیہ معیار کے مطابق موجود ہے یا نہیں۔



ذیل کے آنکھوں کی تمام بیماریوں میں مفید ہے

- سوئیٹنڈ۔
 - آنکھوں کی پرانی بیماریاں سوزش، سوجن (آکٹا آئیڈر)۔
 - آنکھ آنے کے ساتھ دکھنا اور کھجلی۔
 - گھٹیا بینہ (زیائٹس) کے مرض یا ضعیف العمر (زیادہ عمر) ہونے پر کمزوری کی وجہ سے ہاضمہ خراب ہونا اور آنکھوں کی بیٹائی میں دھندلنا۔
 - پلکوں کی سوزش اور سوجن و جلن۔
 - دانے۔ گائٹھ (NUBECULA)۔
 - فضائی آلودگی یا زیادہ چڑھنے گھٹنے، ڈرائیوگ، ٹی وی دیکھنے یا کسی بھی وجہ سے آنکھوں میں حد سے زیادہ تھکاؤ۔
 - مختلف بیماریوں کی وجہ سے آنکھوں میں جلن۔
 - بیٹائی کی مختلف بیماریوں کے متعلقہ امراض۔
- طریقہ استعمال: دو-دو پونے دن میں تین بار آنکھوں میں ڈالیں۔ دوا لے کے بعد کچھ دیر کے لئے آنکھیں بند رکھیں یا پھر ڈاکٹر کے بتائے ہوئے طریقہ سے دوا کا استعمال کریں۔

صرف بڑے دکانوں کے لئے

مکمل جانکاری

مستوی کوٹھی

تجربہ کار دواساز کے ماہرین کے ذریعہ جرمن ہومیوپیتھک فارما کوپیا کے مطابق بے حد موثر اور مفید بنایا گیا ہے۔

بغیر الکوحل

حال ہی میں ہندوستان میں ہونے والے دستیاب سینئر بریڈرائس سے 9.25% سے بھی کم الکوحل کی مقدار میں جرمن ہومیوپیتھک فارما کوپیا اجازت نہیں دیتا صرف 1% سے زیادہ الکوحل کی اجازت دیتا ہے۔ کیوں کہ الکوحل کے برے اثرات سے نقصان کا خطرہ رہتا ہے۔

جلن کے اثرات

حال ہی میں جرمن فارما کوپیا DAB 10+ بغیر جلن آئی ذرائع کی گارنٹی دیتا ہے۔ آنکھوں میں ہونے والی جلن کے سبب ہونے والے امراض جو دوا کے استعمال سے نکل جاتے ہیں۔

جدید سائنسی طریقہ سے دواسازی

جدید سائنسی طریقہ سے دواسازی کے ساتھ اسکی ہائیڈرک اور بوسل بنائی جاتی ہے جو شام جراثیم سے محفوظ رہتا ہے۔ اور بغیر ہاتھ سے چھوئے ہوئے تیار کیا جاتا ہے اور مشین کے ذریعہ اسکی سیل کی جاتی ہے (Bottle Pack Systems)۔

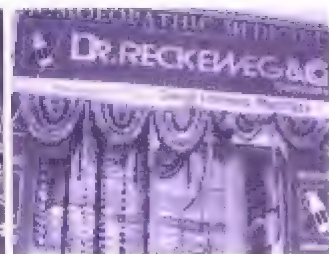
خریداروں کا خاص خیال رکھتے ہوئے

بغیر الکوحل اور اچھے موثرات کی وجہ سے کسی بھی عمر میں استعمال کر سکتے ہیں۔
25% فیصد یا زیادہ کے ساتھ جو بالکل مفت ہے۔
بوسل کی آخری بوند تک استعمال کیا جاسکتا ہے۔
اسکی نقل، چوری یا اسکی بوسل کی بھرائی مکمل طور پر ممکن نہیں۔
تکسٹ pH مطابق آنسوؤں۔

استعمال میں آسانی

ماحولیاتی کے مطابق 100% فیصدی رہنمائی۔

Exclusive showrooms



World famous manufacturer of Homoeopathic Medicines- **Dr. Reckeweg & Co GMBH**, Germany, have been successfully running Exclusive showrooms at Amritsar, Delhi, Jaipur, Aligarh, Nagpur and more. This ensures availability of complete Range of original Reckeweg products in and around city at the right price and at all times.

All the showrooms are managed by Dealers who are well versed in this trade and main promoters of Reckeweg products in the area. The company also provides Consultation facility at these showrooms.

The company has highly effective sales Network throughout length and breadth of country with C&F agents, Exclusive Showrooms and more than 3000 wholesalers/ retailers.

Every 4 seconds someone somewhere
buys a Reckeweg medicine in India

No.1 German homoeopathic brand in India.

فہرست مضامین (ریپرٹری)

Abscesses	ڈاکٹر ریکوئیٹ R1 (پچھڑے).....
Adams Stoke's Syndrome	ڈاکٹر ریکوئیٹ R66 (دل کی بے قاعدگی)..... ڈاکٹر ریکوئیٹ R52
Adenoids	ڈاکٹر ریکوئیٹ R1 (گلے کی گتلی).....
Adiposity (Overweight)	ڈاکٹر ریکوئیٹ R59, 19, 20 (چربی لاپن، موٹاپا)...
Adnexitis	ڈاکٹر ریکوئیٹ R1, 38, 39 (پیٹ کے لئے).....
Acne vulgaris	ڈاکٹر ریکوئیٹ R53 (موہا سے کے لئے).....
Acro paraesthesia	ڈاکٹر ریکوئیٹ R60, 63 (خون صافی، دوران).....
Albuminuria	ڈاکٹر ریکوئیٹ R64 (پیشاب کی تھیلی).....
Allergies	ڈاکٹر ریکوئیٹ R23 (ایلرجی).....
Allergy, food	ڈاکٹر ریکوئیٹ R83 (کھانے سے ایلرجی).....
Allergy, inhalent	ڈاکٹر ریکوئیٹ R84 (سانس ایلرجی).....
Alopecia	ڈاکٹر ریکوئیٹ R89 (گتھاپن).....
Anaemia	ڈاکٹر ریکوئیٹ R31 الفالفا، (خون کی کمی).....
Anal eczema	ڈاکٹر ریکوئیٹ R13 (بواسیر).....
Anal fissures	ڈاکٹر ریکوئیٹ R13 (گانٹھ پھٹنا).....
Angina pectoris	ڈاکٹر ریکوئیٹ R2, 3, 66 (دل کا درد).....
Ankylosing spondylitis	ڈاکٹر ریکوئیٹ R11 (گتھیا).....
Aortalgia	ڈاکٹر ریکوئیٹ R2 (دل کی بڑی رگ).....
Aortic sclerosis	ڈاکٹر ریکوئیٹ R12 (خون، ہائی بلڈ پریشر).....
Aphonia	ڈاکٹر ریکوئیٹ R45 (حلق کی بیماری).....
Apoplexy	ڈاکٹر ریکوئیٹ R55, 67, 12 (مرگی).....

Appendicitis, acute	ڈاکٹر ریکوئیٹ 24, 38 (پچھڑے کی جھلی).....
Appendicitis, chronic	ڈاکٹر ریکوئیٹ 1, 24, 38 (پیٹ کے امراض).....
Appetite, loss of	ڈاکٹر ریکوئیٹ الفا الفا، R31 (بھوک نہ لگنا).....
Appetite, loss of	ڈاکٹر ریکوئیٹ الفا الفا ٹاک (بھوک کم لگنا).....
Arteriosclerosis	ڈاکٹر ریکوئیٹ R12 (رگوں کا درد).....
Arthralgia	ڈاکٹر ریکوئیٹ R81 (درد کے لئے).....
Arthritis	ڈاکٹر ریکوئیٹ R1, 46, 24, 30 (جوڑوں کا درد، گھٹیا).....
Arthritis	ڈاکٹر ریکوئیٹ R73, 30 (جوڑوں کے آس پاس).....
Arthritis	ڈاکٹر ریکوئیٹ R11 (گھٹیا).....
Ascites	ڈاکٹر ریکوئیٹ R56 (پاخانے میں کیرا).....
Ascites	ڈاکٹر ریکوئیٹ R58, 7 (جلودھر، پانی کی سوچن).....
Asthma	ڈاکٹر ریکوئیٹ R43, 48, 34 (دم).....

جونسن میرپ R8

جونسن ڈرائیو R9

Asthma, constitutional	ڈاکٹر ریکوئیٹ R76 (دم).....
Backpain, lower, in the female	ڈاکٹر ریکوئیٹ R11, 50, 30 (زنا تہ امراض، حیض)....
Bacteriuria	ڈاکٹر ریکوئیٹ R18 (جراثیم).....
Baldness	ڈاکٹر ریکوئیٹ R89 (گھنجا پن).....
Basedow's disease	ڈاکٹر ریکوئیٹ R51 (گھسیکا).....
Blackheads	ڈاکٹر ریکوئیٹ R53 (جوانی مہاسے).....
Blepharitis	ڈاکٹر ریکوئیٹ R68 (پلکوں کی سوزش).....
Blood-impurities	ڈاکٹر ریکوئیٹ R60 (خون صافی).....
Blood Pressure	ڈاکٹر ریکوئیٹ R85 (سور یا س پٹنمل، داد).....
Boils	ڈاکٹر ریکوئیٹ R1, 30 (پھوڑا، پھنسی).....

Bronchitis	ڈاکٹر ریگ ویگ R6,48,57 (سانس کی نالیوں کے لئے)۔ جوٹوسن میرپ R8 جوٹوسن ڈرائس R9
Bronchopneumonia	ڈاکٹر ریگ ویگ R6 (نزلہ زکام، بھیجھڑے)۔
Calcium, malassimilation of	ڈاکٹر ریگ ویگ R34 (ہڈیوں میں کالشیئم کی کمی)۔
Calf muscle, cramps	ڈاکٹر ریگ ویگ R63 (پنڈلی میں درد)۔
Carbuncle	ڈاکٹر ریگ ویگ R1 (ناسور)۔
Cardiac decompensation	ڈاکٹر ریگ ویگ R58,3 (دل کی بیماری)۔
Cardiac arrhythmia	ڈاکٹر ریگ ویگ R66,3 (دل کی دھڑکن)۔
Cardiac neurosis	ڈاکٹر ریگ ویگ R22 (دل کے متعلق امراض)۔
Cataract, incipient	ڈاکٹر ریگ ویگ R78 (موتیا بند)۔
Cerebral sclerosis	ڈاکٹر ریگ ویگ R12 (دماغ کی سختی)۔
Children, oversensitivity in	ڈاکٹر ریگ ویگ R54,36 (بچوں کے اعصابی مرض)۔
Cholangitis	ڈاکٹر ریگ ویگ R1,7 (پتے کی نالی)۔
Cholecystitis	ڈاکٹر ریگ ویگ R1,7 (پتے کی سوزش)۔
Cholelithiasis	ڈاکٹر ریگ ویگ R1,7,37 (پتے کی پتھری)۔
Chorea, minor	ڈاکٹر ریگ ویگ R36 (اعصابی مرض، کانپنا)۔
Chronic appendicitis	ڈاکٹر ریگ ویگ R1,24,38 (مہیندے، پہلی)۔
Circulatory disturbances	ڈاکٹر ریگ ویگ R67 (دوران خون کی کمی)۔
Cirrhosis of liver	ڈاکٹر ریگ ویگ R7 (جگر اور پتے)۔
Climacteric complaints	ڈاکٹر ریگ ویگ R10 (زنانہ امراض، جھٹ)۔
Cold, common	ڈاکٹر ریگ ویگ R6 (سردي زکام)۔
Colics	ڈاکٹر ریگ ویگ R37 (پینٹ کا درد)۔
Colitis	ڈاکٹر ریگ ویگ R4 (بڑی آنتوں کی سوزش)۔

Collapse	ڈاکٹر ریویگ R67 (دوران خون کی کمی).....
Comendones	ڈاکٹر ریویگ R53 (کیل مہاسے).....
Conjunctivitis	ڈاکٹر ریویگ R1,62 (آنکھوں کی جھلی کی سوزش)....
Conjunctivitis, Catarrhal	ڈاکٹر ریویگ R78 (آنکھوں کی جھلی کی سوزش).....
Conjunctivitis, chronic	ڈاکٹر ریویگ R78 (آنکھوں کی جھلی کی پرانی سوزش) ..
Constipation	ڈاکٹر ریویگ R7,37,77 (قبض).....
Convalescence	وناسی R15 (طاقت کے لئے)..... الفا لفا ٹاک (عام جسمانی کمزوری) ڈاکٹر ریویگ R31,41
Coronary insufficiency	ڈاکٹر ریویگ R2,3 (خون کی خرابی، دل).....
Coronary sclerosis	ڈاکٹر ریویگ R2,12 (خون کی رگوں میں خرابی).....
Craddle cap	ڈاکٹر ریویگ R34,23 (بہریوں میں خیشیم).....
Craving stimulants	ڈاکٹر ریویگ R86 (خون میں شکر کی بیماری).....
Cystitis	ڈاکٹر ریویگ R18,25 (مٹانے کی قھلی).....
Cysto-pyelitis	ڈاکٹر ریویگ R18,27,64 (مٹانے کی قھلی سوزش) ..
Dental root, inflammation of	ڈاکٹر ریویگ R1 (دانتوں کی جڑوں میں درد).....
Depression (post prandial)	ڈاکٹر ریویگ R86 (فکر اور شکر کا مرض).....
Diabetes mell	ڈاکٹر ریویگ R40 (فکر اور شکر کا مرض).....
Diarrhoea	ڈاکٹر ریویگ R4 (دست کے لئے).....
Diplopia	ڈاکٹر ریویگ R78 (آنکھوں میں دگنا دکھائی دینا).....
Disc lesions	ڈاکٹر ریویگ R11 (چوٹ درد).....
Dysmenorrhoea	ڈاکٹر ریویگ R75 (ماہواری کی تکالیف).....
Earache	ڈاکٹر ریویگ R82 (کان درد).....
Ear itch	ڈاکٹر ریویگ R82 (کان میں کھجلی).....

Eating helps symptoms	ڈاکٹر ریکوگ R86 (غذائی ایلرجی).....
Eczema	ڈاکٹر ریکوگ R23,21 (ایگزیم).....
Empyema	ڈاکٹر ریکوگ R1 (چیپ دار، پھوڑا بھنسی).....
Endangitis obliterans	ڈاکٹر ریکوگ R63 (دوران خون).....
Endocrine glands, disturbances of	ڈاکٹر ریکوگ R19,20 (تالی کے درم کے لئے مفرد).....
Endocarditis	ڈاکٹر ریکوگ R3 (دل کی جھلی کی سوزش).....
Enteritis	ڈاکٹر ریکوگ R4 (آنتوں کا سوزش).....
Enterocolitis	ڈاکٹر ریکوگ R4 (چھوٹی بڑی آنتوں کی سوزش).....
Enuresis	ڈاکٹر ریکوگ R74 (نیند میں پیشاب نکل جانا).....
Epilepsy	ڈاکٹر ریکوگ R33 (مرگی کے لئے).....
Exhaustion	ویناسی R15 (تھکان).....
Eyestrain	ڈاکٹر ریکوگ R78 (آنکھوں کے لئے).....
Fatigue	ڈاکٹر ریکوگ R86 (تھکاوٹ کے لئے).....
Fever, debilitating	الفا الفاناک (بخار، کمزوری).....
Fever, debilitating	الفا الفاناک (بخار).....
Fingernails, discoloration	ڈاکٹر ریکوگ R82 (انگلی کے ناخن میں پریشانی).....
Flatulence	ڈاکٹر ریکوگ R7, 37 (اچھارا).....
Flu	ڈاکٹر ریکوگ R88 (فلو).....
Food craving	ڈاکٹر ریکوگ R86 (کھانے میں بے قاعدگی).....
Foot, athletes	ڈاکٹر ریکوگ R82 (پیروں کا درد).....
Furunculosis	ڈاکٹر ریکوگ R1,30 (بھنسی کے مرض).....
Gastritis	ڈاکٹر ریکوگ R5 (معدے کے زخم، تیزابیت).....
Gastro-cardial syndrome	ڈاکٹر ریکوگ R5,2,3 (دل کے متعلقہ امراض).....
Gastro-duodenitis	ڈاکٹر ریکوگ R5 (معدے کی تیزابیت).....

Gastro-enteritis	ڈاکٹر ریکو یگ R4 (دستوں کے لئے).....
Geriatricum	ڈاکٹر ریکو یگ R12,2,54 (دل و دماغ و دباؤ خون)...
German measles	ڈاکٹر ریکو یگ R62 (جرمنی خسرہ).....
Glands, disturbances of	ڈاکٹر ریکو یگ R19,20,59 (خددود کے لئے).....
Globus hystericus	ڈاکٹر ریکو یگ R47 (ہسٹیریا کے لئے).....
Goitre	ڈاکٹر ریکو یگ R51,12,59 (گیٹھکا کے لئے).....
Grave's disease	ڈاکٹر ریکو یگ R51 (گیٹھکا کے لئے).....
Grey hair, premature	ڈاکٹر ریکو یگ R89 (گنجا پن، بھورے بالوں کے لئے)
Growing children	الفا لفا ٹامک (بڑھتے ہوئے بچوں کے لئے).....
Hair loss, premature	ڈاکٹر ریکو یگ R89 (بال گرنے کے لئے).....
Headache	ڈاکٹر ریکو یگ R77,81,86,89 (سر درد کے لئے)...
Hemorrhoids	ڈاکٹر ریکو یگ R13 (ہوا سیر).....
Helminthiasis	ڈاکٹر ریکو یگ R56 (پیٹ کے کیڑوں کے لئے).....
Hemicrania	ڈاکٹر ریکو یگ R16 (آدھے سر کا درد).....
Hepatitis	ڈاکٹر ریکو یگ R7,1 (جگر اور پتے کی سوزش).....
Herpes zoster	ڈاکٹر ریکو یگ R68,88 (ہرپیز، جو ستر).....
Hilar TB	ڈاکٹر ریکو یگ R57 (ٹی وی اور پیچھڑے کی کمی).....
Hordeolums	ڈاکٹر ریکو یگ R78 (آنکھوں کے لئے).....
Hyperhidrosis	ڈاکٹر ریکو یگ R32 (پسینہ کی زیادتی).....
Hypertension	ڈاکٹر ریکو یگ R85 (خون کے دباؤ کی زیادتی).....
Hypertonia	ڈاکٹر ریکو یگ R12 (ہائی بلڈ پریشر).....
Hypotonia	ڈاکٹر ریکو یگ R44,67,29,52 (لو بلڈ پریشر).....
Hypoadrenia	ڈاکٹر ریکو یگ R86 (غون میں شکر کی کمی).....

Immune system	ڈاکٹر ریگورگ R87 (بیماریوں سے لڑنے کی طاقت).....
Impotence	ڈاکٹر ریگورگ R41 (جنسی کمزوری، قوت باہ).....
Immunoglobulin, formation of	ڈاکٹر ریگورگ R26 (بیماریوں کے بعد کی کمزوری).....
Inability to concentrate	ڈاکٹر ریگورگ R86 (دماغی کمزوری).....
Infection, bacterial	ڈاکٹر ریگورگ R87 (بیکٹیریا، جراثیم).....
Infection, external	ڈاکٹر ریگورگ R87 (باہری جراثیم).....
Infections, fungal	ڈاکٹر ریگورگ R82 (مائی کا کس، پھپھوندی).....
Infections, internal	ڈاکٹر ریگورگ R87 (جراثیمی خاتمہ).....
Infiltration, bacterial	ڈاکٹر ریگورگ R87 (بیکٹیریا سے ہونے والے مرض).....
Influenza	ڈاکٹر ریگورگ R6 (انفلوآنزا).....
Injuries	ڈاکٹر ریگورگ R55 (چوٹ و زخم).....
Intercostal neuralgia	ڈاکٹر ریگورگ R69,68,24 (پٹلوں کے بیچ کا درد).....
Intermittent claudication	ڈاکٹر ریگورگ R63,12 (دوران خون، جلد پریش).....
Irritability	ڈاکٹر ریگورگ R86 (چڑچڑاہٹ).....
Jaundice	ڈاکٹر ریگورگ R7 (پیلیا، ہیرقان).....
Jock itch	ڈاکٹر ریگورگ R82 (پھپھوندی، خارش).....
Laryngitis	ڈاکٹر ریگورگ R45 (حلق کے امراض).....
Leucorrhea	ڈاکٹر ریگورگ R10 (لیکوریہا).....
Liver, diseases of	ڈاکٹر ریگورگ R7,77 (جگر کے امراض).....
Lumbago	ڈاکٹر ریگورگ R11,30 (کمر درد).....
Lung, TB of	ڈاکٹر ریگورگ R57,48 (پھیپھڑوں میں خرابی، ٹی بی).....
Lymphadenitis	ڈاکٹر ریگورگ R1 (سوزش).....
Lymphangitis	ڈاکٹر ریگورگ R1 (سوجن و سوزش).....

Mastitis	ڈاکٹر ریگ یوگ R1 (اعضاء کی سوزش).....
Measles	ڈاکٹر ریگ یوگ R62 (خسرہ).....
	ڈاکٹر ریگ یوگ R88
Menorrhagia	ڈاکٹر ریگ یوگ R28 (ماہواری حیض).....
Meteorism	ڈاکٹر ریگ یوگ R7,5 (اچھارا).....
Metrorrhagia	ڈاکٹر ریگ یوگ R28,10 (خون میں سوزش).....
Migraine	ڈاکٹر ریگ یوگ R16 (آدھے سر کے درد).....
Mono nucleosis	ڈاکٹر ریگ یوگ R88 (وائرس کا خاتمہ).....
Muscular rheumatism	ڈاکٹر ریگ یوگ R11,30 (پٹھوں کا درد).....
Myocardial infaret	ڈاکٹر ریگ یوگ R67,55,2 (دل کے پٹھوں کی کنزوری).....
Myocardial insufficiency	ڈاکٹر ریگ یوگ R3 (دل کی سوزش).....
Myocarditis	ڈاکٹر ریگ یوگ R3 (دل کے متعلقہ).....
Nausea	ڈاکٹر ریگ یوگ R52,5 (مٹلی).....
	ڈاکٹر ریگ یوگ R77
Nephritis	ڈاکٹر ریگ یوگ R64 (گردے کی سوزش).....
Nephrolithiasis	ڈاکٹر ریگ یوگ R27 (گردے میں پتھری بننا).....
Nephrosclerosis	ڈاکٹر ریگ یوگ R12 (گردے کی سختی).....
Nephrosis	ڈاکٹر ریگ یوگ R64 (گردے کی بیماری).....
Neuralgia	اینومیبریکر ان R30,70 (رگوں کی سوزش اور درد).....
Obesity (Overweight)	ڈاکٹر ریگ یوگ R59,19,20 (موٹاپا).....
Occipital neuralgia	ڈاکٹر ریگ یوگ R16,70,6 (سر کے پچھلے حصے میں درد)
Oedemas	ڈاکٹر ریگ یوگ R58,64 (گردے میں سوجن).....
Opacity of vitreum	ڈاکٹر ریگ یوگ R78 (آنکھوں کا دھندلا پن).....

Operation, surgical (الفاظ تک (طاقت کے لئے).....
Osteo-arthritis	ڈاکٹر ریکو گیگ R73 (جوزوں کے سوزش و سوجن)..... ایڈ میریکران R30
Osteochondritis	ڈاکٹر ریکو گیگ R11 (گھٹیا درد، جوزوں کا درد).....
Osteomalacia	ڈاکٹر ریکو گیگ R34 (ہڈیوں کا درد).....
Osteoporosis	ڈاکٹر ریکو گیگ R34 (ہڈیوں میں کالشیم کی کمی).....
Ovaritis	ڈاکٹر ریکو گیگ R1 (بیضہ دانی سوزش).....
Ovarian cyst	ڈاکٹر ریکو گیگ R38,39 (پیٹ میں درد یا گائتھ).....
Oversensitivity of children	ڈاکٹر ریکو گیگ R54,36 (بچوں، اعصابی کمزوری).....
Oxyuriasis (Worms)	ڈاکٹر ریکو گیگ R56 (پیٹ کے کیڑے کے لئے).....
Panaritium	ڈاکٹر ریکو گیگ R1 (ہاتھ یا پیر کے انگلی میں پیپ).....
Pains, Myalgic	ڈاکٹر ریکو گیگ R81 (ہر طرح کے درد کے لئے).....
Pains, neuralgic	ڈاکٹر ریکو گیگ R81 (نصوں کے درد کے لئے).....
Pains, stomach	ڈاکٹر ریکو گیگ R37,77 (پیٹ کا درد).....
Palpitation, arrhythmic	ڈاکٹر ریکو گیگ R60,77 (دھڑکن، گھبراہٹ).....
Pancreatitis	ڈاکٹر ریکو گیگ R72 (الہیہ کی سوزش).....
Paraesthesias	ڈاکٹر ریکو گیگ R63,71 (دوران خون، عرق النساء)....
Parametritis	ڈاکٹر ریکو گیگ R1,38,39,10 (آنتوں کی سوزش).....
Parotitis	ڈاکٹر ریکو گیگ R1 (غدد کی سوزش).....
Peripheral circulatory disturbances.....	ڈاکٹر ریکو گیگ R63 (دوران خون کی رکاوٹ).....
Pertussis	ڈاکٹر ریکو گیگ جوئوسن ڈراپس R9 (کالی کھانسی)..... ڈاکٹر ریکو گیگ جوئوسن میرپ R8
Phlegmon	ڈاکٹر ریکو گیگ R1 (پھیپھڑا).....

Pleuritis	ڈاکٹر ریگورگ R24 (ہیچرہ کی جھلی).....
Pregnancy	الغافانہ (حمل کے دوران).....
Prostate, hypertrophy of	ڈاکٹر ریگورگ R25 (مرد کے غدود).....
Prostatitis	ڈاکٹر ریگورگ R1,25 (غدود کی سوزش).....
Prostration	ویناسی R15 (عام کمزوری کیلئے).....
Pruritus vulvae	ڈاکٹر ریگورگ R10 (ماہواری کے دوران خارش).....
Psoriasis	ڈاکٹر ریگورگ R65 (سورپاس، چھبیل، داد).....
Pyelitis	ڈاکٹر ریگورگ R18 (گردے کی سوزش).....
Quinsy	ڈاکٹر ریگورگ R1 (گلے کی سوزش).....
Raynaud's disease	ڈاکٹر ریگورگ R63 (دوران خون کی کمی).....
Rheumatism	ڈاکٹر ریگورگ R11,46 (جوڑوں میں سوجن)..... ایڈمیریکران ڈاکٹر ریگورگ R30
Rheumatoid arthritis, acute	ڈاکٹر ریگورگ R1,24,25 (غدد، سوزش، گاتھ).....
Rheumatoid arthritis, chronic	ڈاکٹر ریگورگ R11,3,46 (برائے گتھیا، ورم)..... ایڈمیریکران ڈاکٹر ریگورگ R30
Rickets	ڈاکٹر ریگورگ R34 (ہڈیوں کا نیڑ چاچن).....
Scarlet fever	ڈاکٹر ریگورگ R1 (خون میں بخار).....
Sciatica	ڈاکٹر ریگورگ R71,11 (درد و سوزش)..... ایڈمیریکران ڈاکٹر ریگورگ R30
Scrofulosis	ڈاکٹر ریگورگ R60 (کنٹھ والا).....
Sea-sickness	ڈاکٹر ریگورگ R52 (سفر کے امراض).....
Shoulder-rheumatism	ڈاکٹر ریگورگ R46 (کندھوں کا گاتھ).....
Sinusitis	ڈاکٹر ریگورگ R1,49 (سانس، نزل، زکام).....
Skin, flaky	ڈاکٹر ریگورگ R82 (جلد کی چھڑی اترنا).....
Skin infections, fungal	ڈاکٹر ریگورگ R82 (جلدی امراض).....

Smoker's hangover	ڈاکٹر ریگورگ R77 (تمباکو نوشی).....
Soreness	ڈاکٹر ریگورگ R82 (خطرناک زخم).....
Spasmophilia	ڈاکٹر ریگورگ R34 (اسٹنشن کے ساتھ درد).....
Spondylosis	ڈاکٹر ریگورگ R11 (گھٹیا جیسا درد).....
Stenocardia	ڈاکٹر ریگورگ R2 (دل کی سوزش).....
Stomatitis	ڈاکٹر ریگورگ R5 (پیت کی سوزش).....
Symptoms hypoglycemic	ڈاکٹر ریگورگ R86 (خون میں شکر کی کمی).....
Tonsillar hypertrophy	ڈاکٹر ریگورگ R1 (دورم کے متعلق).....
Tonsillitis	ڈاکٹر ریگورگ R1 (دورم کی سوزش).....
TB of lung	ڈاکٹر ریگورگ R57, 48 (بھپھڑے کی ٹی بی).....
Teething complaints in children	ڈاکٹر ریگورگ R35, 34 (دانت لگنے کی تکالیف).....
Thrombophlebitis	ڈاکٹر ریگورگ R42 (تھکان بدن توڑ بخار).....
Thrush in throat	ڈاکٹر ریگورگ R82 (گلے کے چھالے).....
Thyreotoxicosis	ڈاکٹر ریگورگ R51 (تھائرایڈ کے متعلق).....
Toothache	ڈاکٹر ریگورگ R35 (دانت کے درد).....
Torticollis	ڈاکٹر ریگورگ R11 (گردن کا اکڑن).....
Tumors, malignant, benign	ڈاکٹر ریگورگ R17 (رسولی).....
Tympanitis	ڈاکٹر ریگورگ R77 (تمباکو نوشی سوزش).....
Typhoid fever	ڈاکٹر ریگورگ R4 (معاوی بخار).....
Ulcer, duodenal, parapyloric	ڈاکٹر ریگورگ R5 (زخم).....
Ulcer, peptic (gastric)	ڈاکٹر ریگورگ R5 (پیت کے پھوڑے).....
Urticaria	ڈاکٹر ریگورگ R23 (چھاجن، داد، اگزیمیا).....
Uric acid diathesis	ڈاکٹر ریگورگ R7, 27 (جگر پتے کے امراض).....
Varicellas	ڈاکٹر ریگورگ R68 (خسرہ، ہرپیز).....

Varicesڈاکٹر ریگورگ R42 (رگوں کا پھولنا)
Vascular disturbances, peripheralڈاکٹر ریگورگ R63 (دوران خون کی پریشانی)
ڈاکٹر ریگورگ R77
Vertigoڈاکٹر ریگورگ R29 (سر چکرانا)
Weaknessڈاکٹر ریگورگ R89 (کمزوری)
Weigh, loss ofالٹا لٹا تک (وزن گھٹنے پر)
Withdrawal of smokersڈاکٹر ریگورگ R77 (تمباکو نوشی چھڑانے)
Wormsڈاکٹر ریگورگ R56 (پپیٹ کے کیڑے کے لئے)
Yeast, vaginalڈاکٹر ریگورگ R82 (رحم کے اندر خارش)

دل کے متعلقہ ڈراما ہیں

R2 دل کا ٹانگہ گولڈ ڈراما ہیں

R3 دل کے متعلقہ مرض کے لئے

R44 دوران خون کی خرابی (کمزوری) بلڈ پریشر

R66 دل کی حرکات میں بے قاعدگی کے لئے

R67 دوران خون کی خرابی و کمزوری

R85 بانی بلڈ پریشر (خون کا دباؤ)



Blood Pressure
with systolic
above 140 or diastolic
above 90 (hypertension)



● men's
HEALTH

15 تا 18
15 تا 18

Women's path to

Some diseases are more common among women or affect them in a different way from men.

عورتوں کے امراض کے لئے

R42 سیکسوال ڈس آرڈر

R43 ہارمونل ڈس آرڈر

R44 دوران خون کی خرابی کے لئے

R60 ہارمونل ڈس آرڈر و دوران خون کی خرابی

R75 ہارمونل ڈس آرڈر

R85 دوران خون کی خرابی



Respiratory drops



ہڈیوں سے متعلقہ امراض

- R11 کونجیٹو ایڈس
R281 دھڑکنے والے دل
R394 کونجیٹو ایڈس سے متعلقہ امراض
R46 ریو میٹوئڈ آرٹھرائٹس
R55 دھڑکنے والے دل
R63 دھڑکنے والے دل
R69 دھڑکنے والے دل
R71 دھڑکنے والے دل
R73 دھڑکنے والے دل



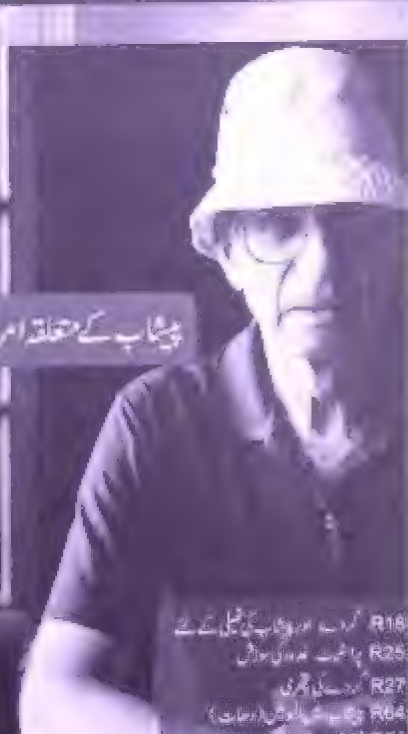
- R11 کونجیٹو ایڈس
R19 کونجیٹو ایڈس
R21 کونجیٹو ایڈس
R281 دھڑکنے والے دل
R394 کونجیٹو ایڈس سے متعلقہ امراض
R46 ریو میٹوئڈ آرٹھرائٹس
R55 دھڑکنے والے دل
R63 دھڑکنے والے دل
R69 دھڑکنے والے دل
R71 دھڑکنے والے دل
R73 دھڑکنے والے دل

اصلاحی اور ترقی کے لئے



- R14 کونجیٹو ایڈس سے متعلقہ امراض
R16 آواز کے ذریعے دھڑکنے والے دل
R40 کونجیٹو ایڈس سے متعلقہ امراض
R59 کونجیٹو ایڈس سے متعلقہ امراض
R89 کونجیٹو ایڈس سے متعلقہ امراض
سیریز یا آنکھوں کی دھڑکنے والے دل

پیشاب کے متعلقہ امراض



- R18 کونجیٹو ایڈس سے متعلقہ امراض
R25 کونجیٹو ایڈس سے متعلقہ امراض
R27 کونجیٹو ایڈس سے متعلقہ امراض
R64 کونجیٹو ایڈس سے متعلقہ امراض
R74 کونجیٹو ایڈس سے متعلقہ امراض

بایسلیقہ زندگی سے متعلقہ



Dentition / Teething of infants

- Broken bones / Fractures
- Simple anemia
- Weak digestion
- Joints pain
- Puberty and growth spurts
- Tooth decay
- Osteoporosis

Dr. Reckeweg's German
Calcareo Phos.

HEALTHY CHOICE FOR TINY TOTS



STOP

Your Headaches and Migraines

NOW



Car

For your eyes

ریا آئی ڈراپس

Dr. Reckeweg's Cineraria eye drops help prevent eye operations in old age, useful in strained eye, reading, TV viewing, usage and airport.

Can also be used by

Do you want to prevent painful old age eye operations?

Reckeweg's Rejuvenating Cineraria Eye Drops have an excellent lubricant and quickly moisturizes the surface of your eyes for fast, long lasting relief. Helps of dryness, irritation, burning, headache, stinging, foreign body or caused by environmental factors such as dust, smoke, heat, air pollution, corrects all reduced blink frequency due to prolonged viewing of television, computer screen.

Insert an Alcohol-Free Cineraria Eyedrops!

Is much milder than the ones permitted in German Medicines, Pharma may be harmful for your eyes.



Not wonder! Contact lens wearing solutions NEVER contain check for yourself!

Dr. Reckeweg's, German
Cineraria Eye drops

بالوں کے لئے !!!

for



Dr. Reckeweg has a solution

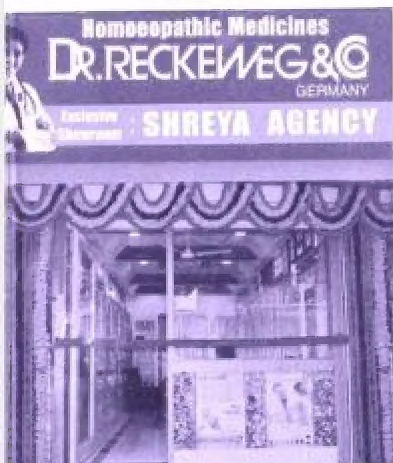


بالوں کو گرنے سے روکتی ہے

Helpful in Baldness

Premature Hair Loss

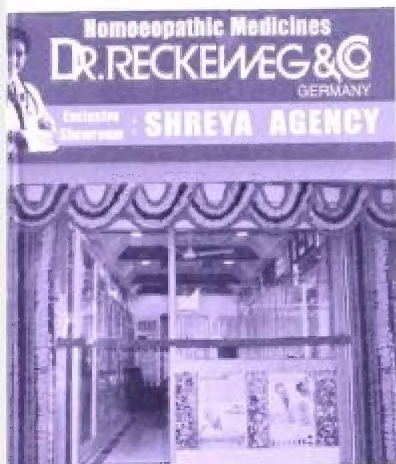
R-89 Premature Graying and Alopecia



◀ **Exclusive Showroom**
in Nagpur

▶ **Meena Anand**
proud owner of
Exclusive Showroom
in Nagpur





◀
**Exclusive
Showroom**
in Nagpur

▶
Meena Anand
proud owner of
Exclusive Showroom
in Nagpur





داسرریویک کی مخصوص ہومیو پیتھک ادویہ آر 1 تا 89

باز کے حلقہ امراض کی

- R11 ریشہ کی تھکائی ہوئی حالت
- R30 ریشہ کی تھکائی ہوئی حالت
- R34 ریشہ کی تھکائی ہوئی حالت
- R46 ریشہ کی تھکائی ہوئی حالت
- R55 ریشہ کی تھکائی ہوئی حالت
- R63 ریشہ کی تھکائی ہوئی حالت
- R69 ریشہ کی تھکائی ہوئی حالت
- R71 ریشہ کی تھکائی ہوئی حالت
- R73 ریشہ کی تھکائی ہوئی حالت

- R2 ریشہ کی تھکائی ہوئی حالت
- R3 ریشہ کی تھکائی ہوئی حالت
- R44 ریشہ کی تھکائی ہوئی حالت
- R66 ریشہ کی تھکائی ہوئی حالت
- R67 ریشہ کی تھکائی ہوئی حالت
- R85 ریشہ کی تھکائی ہوئی حالت

جلدی امراض کے حلقہ امراض کی

- R14 ریشہ کی تھکائی ہوئی حالت
- R16 ریشہ کی تھکائی ہوئی حالت
- R33 ریشہ کی تھکائی ہوئی حالت
- R36 ریشہ کی تھکائی ہوئی حالت
- R42 ریشہ کی تھکائی ہوئی حالت
- R54 ریشہ کی تھکائی ہوئی حالت
- R70 ریشہ کی تھکائی ہوئی حالت

- R13 ریشہ کی تھکائی ہوئی حالت
- R21 ریشہ کی تھکائی ہوئی حالت
- R23 ریشہ کی تھکائی ہوئی حالت
- R32 ریشہ کی تھکائی ہوئی حالت
- R53 ریشہ کی تھکائی ہوئی حالت
- R60 ریشہ کی تھکائی ہوئی حالت
- R65 ریشہ کی تھکائی ہوئی حالت
- R68 ریشہ کی تھکائی ہوئی حالت

چم کے حلقہ امراض کی

سنگ کے حلقہ امراض کی

- R8 ریشہ کی تھکائی ہوئی حالت
- R9 ریشہ کی تھکائی ہوئی حالت
- R43 ریشہ کی تھکائی ہوئی حالت
- R45 ریشہ کی تھکائی ہوئی حالت
- R48 ریشہ کی تھکائی ہوئی حالت
- R49 ریشہ کی تھکائی ہوئی حالت
- R84 ریشہ کی تھکائی ہوئی حالت

- R1 ریشہ کی تھکائی ہوئی حالت
- R6 ریشہ کی تھکائی ہوئی حالت
- R31 ریشہ کی تھکائی ہوئی حالت
- R35 ریشہ کی تھکائی ہوئی حالت
- R52 ریشہ کی تھکائی ہوئی حالت
- R56 ریشہ کی تھکائی ہوئی حالت
- R62 ریشہ کی تھکائی ہوئی حالت
- R74 ریشہ کی تھکائی ہوئی حالت

مردوں کے حلقہ امراض کی

عشاب کے حلقہ امراض کی

- R18 ریشہ کی تھکائی ہوئی حالت
- R25 ریشہ کی تھکائی ہوئی حالت
- R27 ریشہ کی تھکائی ہوئی حالت
- R64 ریشہ کی تھکائی ہوئی حالت
- R74 ریشہ کی تھکائی ہوئی حالت

- R25 ریشہ کی تھکائی ہوئی حالت
- R41 ریشہ کی تھکائی ہوئی حالت
- وینا کی 15 ریشہ کی تھکائی ہوئی حالت
- وینا کی 15 فورٹ ریشہ کی تھکائی ہوئی حالت

بالمیٹھ کی سے حلقہ

- R14 ریشہ کی تھکائی ہوئی حالت
- R16 ریشہ کی تھکائی ہوئی حالت
- R40 ریشہ کی تھکائی ہوئی حالت
- R59 ریشہ کی تھکائی ہوئی حالت
- R89 ریشہ کی تھکائی ہوئی حالت